

「營」得好食－健康生活由你「喜」之煮得夠「營」烹飪比賽

甲：參賽組別資料（組別可以 1-3 人組成）

組別名稱：\_\_\_\_\_

姓名	性別	聯絡電話	備註
1.	男/女		(主要聯絡人)
2.	男/女		
3.	男/女		

主要聯絡人電郵或住址：\_\_\_\_\_

乙：參賽菜式資料

菜式名稱：

材料及配料：

烹調方法及工序：

(如表格不敷應用請自行附加紙張書寫)

參賽菜式照片