香港聖公會麥理浩夫人中心 季刊

第三十七期

地　址　香港新界葵涌和宜合道22號
電　話　2423 5265
傳真號碼　2481 5671
電子郵件　skhlmcad@skhmaclehose.org.hk
網頁地址　www.skhlmc.org
督 印 人　沃馮嬿琼總幹事
編　輯　蔡婉妍、先紅蕙

出版月份：2011年10月
出版份數：8,000份

城市焦點

今期精彩內容

城市焦點
p1-2 「真愛．婚姻．家庭」－男女兩性相處之道

服務回應
p3 健康男女相處之道．活在愛的人生秘訣

服務透視
p4 「減廢重生，環保從心」環保教育實踐計劃
p4 慈惠社區藥房
p5 星級陪月員證書課程
p5 卅八同慶賀　社區齊向前

優質之旅
p6 內部審核服務運作流程以持續提昇服務質素

自由講
p6 青少年兩性健康教育事工計劃之合作學校及教會心聲分享

生活秘笈
p7 好好戀愛錦囊　請勿超越黃線

檔案室
p8 「家家互助添溫情」慈善步行日
p8 600運動－「十份一捐獻．百份百關懷」

「真愛＊婚姻＊家庭」

青少年貞潔戀愛健康系列—男女兩性相處之道

中國神學研究院輔導科副教授
區祥江博士

哲學點談戀愛：『情聖』『唐璜』其實是戀物狂

在網上看到一位年青人反省有關戀愛的文章，名為《戀人？戀物？戀什麼？》，他將戀愛兩種很不同的心態區分，就是你愛的對象，你看他或她是一個人，還是物件。我覺得很有意思。他這樣寫道：

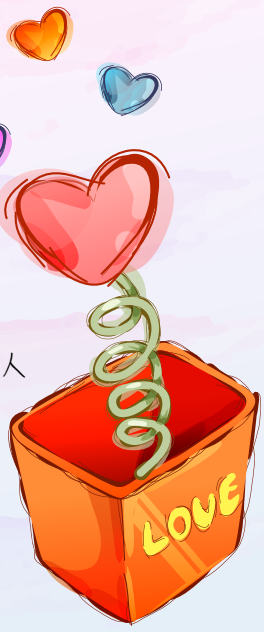
「在每次好像愛上一個人的時候，我都總會問問自己這個問題，因為自知是一個「佔有慾」極強的人，有時真的分不出自己對傾慕的對象是出於「戀物」的心態抑或是「戀人」的心態。曾幾何時對於這個心態上的分野我是不去理會的，但漸漸發現原來這是一個很嚴重的問題，因為人始終不是死物，用「戀物」去愛一個人是永遠也不會有好結果，所以在開始一段戀情前，最好能弄清楚自己是哪個心態。」

其實，或許這位年青人沒有留意，他是用了一個哲學的角度來談戀愛。他的觀點與著名神學兼哲學家馬丁布伯（Martin Buber）所著的《我與你》（I and Thou）一書相似，作者明白的指出：人與人的關係應當是一種人性的「我與你」（I-Thou）之「人我」關係；不應是一種物質的「我與它」（I-It）的「物我」關係。要了解布伯所謂的「關係」，其實可以從這本書的名稱 “I and Thou” 看出。Thou 是古英文的You，莎士比亞在自己的戲劇裡，常會用Thou來表示一個人對其較親密的對象說話時所用的代名詞。Thou這個代名詞表達的遠比You 還要豐富，含有尊敬、親密、熱切、注目等意思。

是的，愛是一個主體與主體(subject-to-subject)的關係，而不是主體與客體 (subject to object)的關係。兩個主體的關係是雙向的相遇與共享。主客關係則著重單向的經驗與使用。

一個人作為主體的特質就是他有個人的意志（will），會隨自己的喜惡去作抉擇。正如陳百強有一首經典的金曲《等》的歌詞所言：

「莫道你在選擇人
人亦能選擇你
公平　原沒半點偏心」



「愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒。」《聖經》雅歌8章7節

是的，好一句「莫道你在選擇人，人亦能選擇你」。這也是愛最難學的功課，愛一個人原來是讓對方有一個可以不回應你所愛的自由，因為「選擇」是要令雙方都接受才能達至結合，我們不能勉強對方去接受另一方，你要等他或她情願，愛才能發展，否則悲劇就會發生，令大家都不好受。假若愛的是一件物件，我們可以窮一生的努力和積蓄去追求或買回來。但若愛的是一個「人」，他或她作為一個主體，可以拒絕你的愛，縱然你設法去得到他或她，但「得到個人，未必得到個心」，這也是沒有意思的呢！

以戀物為出發的愛情有一個極端例子，就是西班牙家傳戶曉的傳說人物一唐璜，他以英俊瀟洒及風流著稱，一生中周旋於無數貴族婦女之間，在文學作品中多被用作「情聖」的代名詞。唐璜充滿誘人魅力，卻厚顏無恥、到處竊玉偷香。

有人說，唐璜只不過是一個尋常無奇的男性獵豔的故事，為什麼成為西方文學藝術科史上的重要作品，可能它在故事中，誇大了主角在性愛領域中的手段、能力和成功率，滿足了不少男性的夢想，是男性角色的一種原型 (archetype)。另外一個原因是這個愛情冒險故事有著濃厚的道德意味，唐璜最後是遭到天譴的，是性本能與道德二者衝突的描寫。

用現代的字眼，我們可以稱唐璜是一個典型的玩弄女性的男人(Philanderer) 。他視你為一個征服的對象，是戀物多於戀人。在研究男性心理的理論中，有一個獎杯現象，Philanderer視追求的女性為獎杯，以佔有女性身體為目標，贏得愈多獎杯在同性朋友間就愈威風、自己心底就愈高興，也愈能確定自己的男性氣概。香港藝人艷照事件中，儲存與不同女性親密的照片背後的心態，就是追求獎杯而已。

Philanderer唐璜來了，快閃。或者是最佳的忠告。

那麼，除了他們像唐璜般，英俊瀟洒及風流著稱之外。我們要怎樣提高警覺呢？通常Philanderer很懂得享樂，又禁制不了自己的欲望，他們要等待會感到很不耐煩，要即時得到滿足。他們亦很少會為了你一些需要而犧牲，除了很懂得討你歡心之外，他們並不敏銳你情感真正的需要和狀況。若他們有「女人湯圓」稱號，對你並不誠實，他們可能同時間有幾個對象。最後，你們亦要信自己女性的直覺，你們若感到與他們一起有一種不舒服的感覺，這些都是亮起紅燈的警號。

無論如何，他們若不尊重你對身體親密的界線，在關係還淺的時候，就發出性愛的要求，你們就不要被他們的外表蒙蔽，要盡快脫身，不然，後果自負。

「珍貴

男女兩性為天賦自然定律

觀察大自然定律，由原始算起人類的性別便清楚劃分為是男或是女，動物亦按照是公或母之分。就如自然懷孕成長在母腹中的嬰孩，準媽媽懷孕踏入三至四個月，便可透過先進的醫療設備一超聲波，察看到準媽媽肚腹中的可愛寶寶是男嬰還是女嬰，同時亦帶來準父母生之喜悅。

創造出男女獨一無二的「你」「我」

由初生嬰孩到年老長者，天賦的男女性別決定了我們先天應有的身份、特質、角色、獨有能力及思考行為模式，無論男或女，生活在這個社會裡，都自覺或不自覺地按著所屬性別角色發揮與他人相處的能力，加上後天的培養、學習及鍛鍊，創造出一個獨一無二的「你」或「我」，在兩性相處的世界中，透過進一步認識及了解男女性別對自我及他人的價值，為個人、家庭及社會帶來不同層面的影響力。

健康男女相處之道　需從小建立

從小到青少年期，我們可以從父母、親戚、師長或生命榜樣身上學習到男女兩性的相處模式、行為及角色的差異，更從中觀察到何謂父母婚姻之愛、戀愛及感情等等，潛移默化地影響及塑造我們長大成熟後如何與異性相處，建立友誼、共事工作、談戀愛，甚至進入婚姻生活之中。相信從小建立健康男女相處之道，是活在愛中的人生秘訣。

「不要驚動、不要叫醒我所親愛的，等他自己情願。《聖經》雅歌3章5節

的禮物」青少年兩性健康教育事工計劃
健康男女相處之道．活在愛的人生秘訣

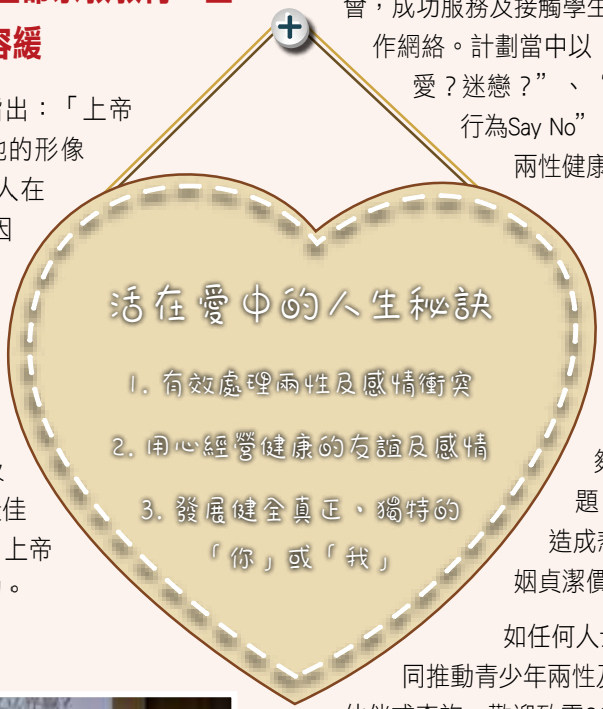
佳音服務部
服務幹事　葉美欣

青少年從小缺乏正確的兩性健康教育，易造成感情悲劇，情況令人深切關注

可是，近年多項調查研究顯示，本港青少年備受兩性相處、友誼、感情及情緒困擾問題所發生的悲劇日漸增多，於2010年1月18日明報報導檢討兒童死亡個案先導計劃檢討委員會指出，18歲以下青少年因感情問題自殺的比例較成人高35%，荃灣、葵涌及青衣情況尤其嚴重，傳媒亦報導有關本區少年為情自殺、未成年少女懷孕及戀愛暴力之悲劇個案劇增，前線社工接觸街頭青少年時發現，不少青少年輕率發展超越友誼的關係，更甚的在未有在安全措施下發生性行為，部份因此意外懷孕或感染性病，對其生理、心理健康、家庭生活、社交、學業，甚至日後長大後與伴侶的婚姻關係及人際工作構成深遠的影響。

推行『全人關懷．全人健康』生命宗教教育，宣揚兩性及戀愛健康訊息，刻不容緩

按照《聖經》創世記1章27節指出：「上帝就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。」我們深信每位青少年人在上帝眼中皆是獨一無二而寶貴的。因此，特別舉辦一項名為「珍貴的禮物」青少年兩性健康教育學校推廣計劃 “Precious Gift”—The Youth Education Project for Healthy Gender，意即，青少年的生命是上帝賜予的一份獨特而寶貴的禮物，持守個人戀愛及婚前貞潔，更能成為終生伴侶的一份最佳愛情禮物，對正在成長的青少年來說，上帝的福音及大愛同是一份永恆珍貴的禮物。



佳音服務部於2010年開始至今，全力以外展入校支援式福音事工，特別推行舉辦是項「珍貴的禮物」兩性健康教育學校推廣計劃，為荃葵青及深水埗區中學提供多元化戀愛及兩性健康講座及工作坊。是次計劃以《聖經》對「一生一世、一夫一妻」之貞潔戀愛、婚姻家庭價值觀念作為基礎，從宗教信仰元素結合「全人關懷．全人健康」社會關懷服務模式，透過多元化之兩性及戀愛健康教育講座及工作坊，教育青少年認識兩性相處、朋輩生活健康關係界線、品德及性教育、戀愛及家庭、避免性侵犯／性騷擾等正確知識及態度，糾正他們錯誤的男女相處行為模式及成長迷思，學習自重自愛、保護身體及尊重別人，提升對兩性健康之認識及了解，扶助及培育青少年建立兩性愉快健康相處生活。

誠邀地區中小學、教會及團體成為合作推動伙伴

現時，計劃合作伙伴學校超過六間以上，另有一間為教會，成功服務及接觸學生超過4000人次，藉此建立良好的協作網絡。計劃當中以“友『男』友『女』”、“戀愛？真愛？迷戀？”、“真愛．婚姻．家庭”、“向婚前性行為Say No”、及“傳媒與性、網路陷阱”為題的兩性健康教育講座及工作坊最受歡迎。

由此可見，於社區、荃葵青學校及教會推行「全人關懷．全人健康」結合宗教信仰及社會關懷服務模式，宣揚身、心、社、靈之兩性相處及戀愛文化訊息，實在非常重要，讓我們寶貴的下一代青年人能夠從小學懂成熟處理兩性及感情問題，以預防青少年因感情問題及困擾而造成悲劇的發生，從而建立正確戀愛及婚姻貞潔價值觀念、態度及知識。

如任何人士、地區教會、中小學及團體有意共同推動青少年兩性及戀愛健康教育工作，成為合作推動伙伴或查詢，歡迎致電26190087與佳音服務部葉美欣姑娘聯絡。

各位親愛的男性，您們是～

親愛的王子：你是值得被尊重、被珍惜的！

各位親愛的女性，您們是～

親愛的公主：妳是值得被愛、被珍惜的！

服務透視

「減廢重生，環保從心」環保教育實踐計劃

家庭活動及資源中心
主任　彭安瑜

家庭活動及資源中心獲得公益金資助，推行一項為期兩年之「減廢重生，環保從心」環保教育實踐計劃，計劃目的旨在推動環保教育及宣揚實踐低碳生活的重要性，透過多元化的主題活動及設立交流討論的平台，讓家庭成員可從中反思如何在日常生活實踐低碳生活和善用天然資源。本計劃亦十分着重建立家庭互助網絡，因此將會組織一班家長義工成為「環保大使」團隊，在建立互助網絡之同時，協助在社區內帶動環保教育的工作，亦集結區內學校和團體協辦是項計劃，貫徹全民參與及可持續發展的精神。

計劃內容多元化，以低碳、減廢和資源循環再用為整項計劃的主線，為社區人士提供實踐環保生活的機會，讓參加者在知識和認知層面上能有所增長之餘，亦可讓社群親身體會低碳概念與自身生活的關係，各項目包括成立「環保大使」團隊、籌辦義工培訓、推廣「愛環境、減減廢」約章運動、設立二手物品社區市場、籌辦「化廢料為生命動力」環保肥皂工作坊、「資源無價」廢物源頭研習坊、「綠色家居」實踐活動、「有機創生機」耕種與生態體驗、天然蚊膏及護膚DIY工作坊、天然飲食研習工作坊、環保健康飲食食譜創作、「節日減廢」教育推廣活動、低碳生活教育講座及環保教育地區巡迴展覽等。

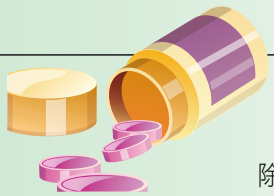
上述各項活動均具連貫性，藉以提昇家庭及社區人士對實踐低碳生活的意識和觸覺，家長從中更能交流如何以身作則地在家中教育子女環保訊息，藉此讓孩子更懂得感恩和珍惜資源。

如閣下有興趣參與本計劃，或成為協助籌辦本計劃之一份子，歡迎隨時致電24235045與張鳳娟姑娘聯絡。

慈惠社區藥房

本計劃由Alice Wu Memorial Fund 贊助

社區健康綜合服務
慈惠社區藥房藥劑師　麥志偉



自醫院管理局在2005年開始全面落實推行藥物名冊後，不少病人需要自資購買一些公營醫療機構沒有涵蓋的「自費藥物」，這類藥物一般比較昂貴，使不少有經濟困難的市民百上加斤、徬徨無助，往往因為無法負擔龐大的藥物開支，自行縮減服藥劑量、次數，甚至停藥，因而延誤病情，無奈放棄藥到病除的機會。

有見及此，機構本年度成功爭取外間基金資助開辦慈惠社區藥房。慈惠社區藥房的成立，目的是透過建立一個非牟利性質的藥物購買平台，協助有經濟需要的基層病患者，以優惠的價錢購買由醫院管理局轄下醫院及診所處方的自費藥物，從而減輕他們的經濟負擔，藉此鼓勵他們盡快得到合適的藥物治療，避免因為無法應付高昂的藥物費用而諱疾忌醫，舒緩他們在治理疾病過程中面對的困難和需要，希望基層市民不會因為經濟問題而放棄適當的藥物治療；此外，透過註冊藥劑師提供專業的藥物輔導服務，協助基層市民對服用的藥物有更深入的認識，學習正確的用藥態度和方法，加強他們服藥的依從性，實踐服務弱勢社群的宗旨。

除了以優惠價錢售賣「自費藥物」外，藥物教育工作亦是刻不容緩。根據香港醫院藥劑師學會在3月中進行的一項調查發現，近三成病人曾經不依從指示服藥，每人每月平均浪費高達41元藥費，不單浪費藥物，更重要的是影響藥物療效，嚴重更加會令病情惡化，情況不容忽視。因此，除了藥物資助服務外，慈惠社區藥房亦會積極宣揚藥物教育，包括深入荃灣、葵涌、青衣、深水埗等地方舉辦巡迴藥物教育資訊站，一方面透過展覽形式介紹各種用藥謬誤，灌輸基本藥物常識，另一方面提供即場個人藥物輔導，解答社區人士對服用藥物的疑問，為普羅大眾提供更多正確用藥知識，適時提供一些具體的生活建議，達到「未病先防」的理念。此外，針對長者對藥物管理的認知較薄弱，藥劑師亦會到訪長者服務單位舉辦藥物管理工作坊，為長者及照顧者講解一些常見的用藥問題，介紹常用藥物，提高他們及照顧者對藥物的安全意識，促進服藥的依從性，使他們可以有效地進行自我藥物管理。歡迎有興趣的人士或地區團體與部門主任嚴詠兒姑娘聯絡合作事宜（電話：26191903）。

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」《聖經》提摩太前書4章12節

服務透視

星級陪月員證書課程

青衣綜合服務中心
部門主任　葉永歡

港聞 LOCAL news

內地婦來港產子 需求殷切

陪月員首季增2.2萬人

雷鳳娟 星級服務奪冠軍

對於新生嬰兒家庭及產婦來說，一方面要照顧初生BB，另一方面又要調理身體，壓力真的不少。而一些第一次做媽媽的，他們更因為沒有任何經驗更顯得毫無頭緒，懊惱得很。現時很多家庭會聘請陪月員幫忙，希望透過提供全方位照顧以減輕新任媽媽的工作，讓他們有充分時間休息，並且傳授更多照顧嬰兒的專業知識。

本年5月中香港首次舉辦「第一屆陪月員選舉」，選舉以嬰兒沐浴技巧、皮膚護理知識及產婦保健餐單三個項目比賽選出「星級陪月員」。本機構青衣綜合服務中心(本中心)畢業學員雷鳳娟在選舉中脫穎而出，喜獲冠軍。擁有三年半陪月員經驗的她，透過僱員再培訓局(ERB)及本中心舉辦之「陪月員證書課程」的專業培訓，學習產婦在產前、產後的護理知識及照顧嬰兒技巧等，其後正式加入陪月員行列，每年照顧超過6個家庭以上，其用心服務態度，獲得僱主高度的評價。

本中心舉辦ERB「陪月員證書課程」備受各屆一致好評，無論師資、評核考試合格比率、學員完成課程後就業率均具高水平。經本中心所介紹的陪月員均獲專業資格及認可證書，歡迎各坊眾查詢及報讀。本中心除了舉辦ERB「陪月員證書課程」及陪月員轉介服務外，亦舉辦多個ERB全日制就業掛鈎課程，如初級美容師、標準保安及物業管理、專業摩登大妗員、起居照顧員等證書課程，為失業人士提供培訓及就業跟進服務，以讓他們重投勞動市場或轉業。

如欲報讀上述課程或有意聘請陪月員協助照顧新生嬰兒及產婦，歡迎致電24362977與本中心職員聯絡。

卅八同慶賀 社區齊向前

歲月匆匆，麥理浩夫人中心與各方友好風雨同路了將近三十八個年頭。為更好地服務坊眾，本機構位於和宜合道總部的社區中心去年進行了大規模的現代化工程，務求改善服務場地和辦公環境，及提升服務質素，以迎接新紀元。**在未來數月，機構將舉行一連串週年紀念及慶祝活動，誠邀各位坊眾一同參與，共同分享每一個歡欣喜樂的時刻！**（詳情可參閱活動海報和宣傳單張）

十一月十二日星期六為連串慶祝活動的壓軸精選，當天各項精彩節目已等著大家，包括由**中午十二時至下午五時在總部球場舉行的嘉年華會**，除了有新奇好玩的攤位遊戲外，更有自家制精品展銷、美食大薈和由會員排練多時的才藝表演，當然少不得的是豐富大抽獎！**緊接著嘉年華會的，是一年一度會員周年大會！**是次年會邀請到**香港大學行為健康教研中心總監陳麗雲教授**蒞臨擔任主禮嘉賓，分享她對社會福利事務的寶貴意見。歡迎各位會員出席，分享過去一年的服務情況，見証機構在大家共同努力下的成果！

「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」《聖經》提摩太後書2章22節

優質之旅

內部審核服務運作流程以持續提昇服務質素

優質服務工作小組
召集人　黃美珩

本年度服務質素監察制度，採取年度自我評估、機構內部審核、和社會福利署審核三步程序，以確保各服務質素運作程序能執行到位。各服務單位年初已完成自我評估程序，優質服務工作小組亦於七至八月間，由機構的資深職員或管理層進行內部審核，抽查各部門就服務質素標準3《紀錄管理》、6《計劃及評估服務表現》、12《知情及服務選擇權利》三項服務運作的情況，並給予改善建議，以提昇服務質素、效率和效能。

以下的問與答，可助各會員及服務使用者知道多一些本機構現時採取的服務運作措施，提昇大家的服務知情權，和明白各部門如何收集大家的服務意見。

有關SQS 12《知情及服務選擇權利》

1. 問：各服務單位如何確保大家知道服務或活動舉辦詳情？

答：

- ✓ 大家在使用機構服務時，會獲派發「會員或服務須知」。
- ✓ 在宣傳單張／海報／須知等列出活動/服務資料（如舉行日期、時間、地點、對象、收費、報名方法、活動內容等）。
- ✓ 職員口頭簡介有關資料，並歡迎查詢。

2. 問：如服務提供有任何更改，如何通知受影響的人士？

答：

- ✓ 舉辦活動或服務前，如更改日期、時間、收費、轉換職員等，單位須盡快（一般情況是24小時前）以合適的方法 - 例如：通告、電話等方式，通知參加者有關改動及其原由。

有關SQS 6《計劃及評估服務表現》

3. 問：機構如何收集大家對服務之意見？

答：

- ✓ 單位從服務意見調查、日常服務接觸等渠道收集大家對服務之意見。在可能的情況下，單位會安排非中心職員收取服務意見，讓被訪者盡情表達。
- ✓ 大家亦可以口頭或書面方式向單位表達服務意見。單位備有意見簿及意見箱等機制收集意見。

4. 問：機構如何跟進大家對服務之意見？

答：

- ✓ 有關意見會在適當場合作出討論及跟進，例如：部門／主管層面會議、機構服務諮詢委員會（有服務使用者代表）等，並按需要以口頭或書面回覆意見表達者有關意見的跟進情況。

如希望進一步了解本機構服務質素程序，歡迎向本機構各職員查詢。

自由講

「珍貴的禮物」

青少年兩性健康教育事工計劃之合作學校及教會心聲分享

合作學校心聲及回饋

聖公會李炳中學宗教組　林燕湘老師

今次的計劃協作能有效將健康戀愛及向婚前性行為說「不」的訊息傳遞予校內參與學生，透過兩性健康教育講座及工作坊的多元化設計，主題內容能與校內課程互相配合，如：新高中課程「其他學習經歷」(OLE)，更全面地深化學生在兩性健康關係上的學習、體驗及反思！

東華三院伍若瑜夫人紀念中學德育組　陳翠蓮老師

以「戀愛？迷思？真愛？」為題的兩性健康教育講座普遍深受學生歡迎，尤以荃灣及葵涌區發生不少關於青少年戀愛感情悲劇新聞，當分享本區個案時，學生更能感同身受，提高對戀愛問題及危機發生的警覺性。學校及早將正確戀愛健康觀念灌輸予學生是重要的一環，以澄清在學青年「人有我有」、“easy go, easy come”的錯誤心態，達到預防勝於治療的效果。盼望學生在面對及發展戀愛時，可以培養出一份堅持、忍耐等候，尋覓真愛的正確處理心態！

合作教會心聲及回饋

聖公會荊冕堂主任牧師　郭志芊牧師

欣賞首次聯繫教會、牧民中心、家庭活動及教育中心及佳音服務部專業同工隊伍同心協力的貢獻，為聖公會林護中學全面提供以“戀愛健康”為主題之「無悔青春」校園生命教育計劃，對象為中一全級學生，以課堂教授形式，更能深入與學生進行互動及討論，從而更了解學生對戀愛拍拖的看法及接納程度。是次配合學校，結合「堂校社服合作」模式的傳道事工是一個新嘗試，效果亦非常成功。祈盼時下青少年能學懂如何合宜地與異性相處，建立健康的友誼關係，探索認識自己及異性，更了解自己心目中理想對象的性格及特質，好好地裝備自己，預備將來迎接一段美滿的婚姻，做個為自己情感世界負責任的年青人。

聖公會荊冕堂宣教師　李家賢姑娘

感恩是次事工能成功地結合生命教育、宗教元素及社工專業，既豐富，又全面地照顧青少年對戀愛及男女相處的疑惑及好奇，好像一粒好種子，種植在青少年的心田中，等待戀愛及婚姻的健康果實茁壯成長，李姑娘寄望青少年願意等候真愛，不超越界線，這是關乎全人身心社靈的青少年牧養工作。

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；」《聖經》哥林多前書13章4至6節

好好戀愛錦囊

請勿超越黃線

好好戀愛學堂
主任　杜婉霞

近日在一電台作清談節目，主持人提及兩個個案。A少女戀上比他高兩年班的B少男，相約在週末到離島遊玩，在輕鬆與浪漫的氣氛下兩人發生了性關係；但過不多久，B少男因父母移民，又表示要專心學業而與A少女分手，自B少男離開後，A少女終日無精打彩，對B少男曾說的甜言蜜語充滿疑惑！

初信主的C少女結交了未信的D少男，深深被他帥氣的外表與才華吸引，相識短短數星期已打得火熱；在寂靜的公園內加上迷人的月光，D少男開始對C少女有非份之想，C少女心感不安，加以拒絕，後來D少男表示C少女不夠愛他而提出分手，C少女哭得死去活來。

兩個少女：一個失身，一個沒有失身，但同樣是分手收場，是人的不可信還是愛情靠不住？

原來要感情生活健康安全，一些規矩是必須遵守，就有如道路安全指引，它不是要來限制人的自由，乃是要保障各道路使用者的安全；亦有如地鐵內的安全提示：「請勿超越黃線」。

身體的界線只是界線的一種，角色與責任亦是另一種界線。每個角色都有不同的責任：普通朋友忘了你的生日，你大概不會太介意，但若男或女朋友忘了你的生日，你可會悶悶不樂一段時間直到對方「冰」番你為止；可見不同感情階段，標示着不同的角色，而不同的角色，也會帶來不同的期望與責任；當中發展宜循序漸進，不宜越界：即感情未深至進入下一階段，行為上不應超越了本來的角色與身份。關於學好拍拖，學堂定了12條校規，希望能幫助你減低傷害，拍得開心又安全。

《好好戀愛學堂校規》

1 只考慮有共同心志、目標、人生理想及信仰、價值觀的人，作為發展長遠關係的對象，若您是基督徒，心儀對象並不是基督徒，暫作普通朋友交往，等候上帝的帶領；

2 與異性交往，雙方關係當保持清晰明確（普通朋友、考慮拍拖或已開始拍拖等），不可含糊隱晦，或用「好朋友」、「兄妹」、「契兄妹」等名稱掩飾；

3 已有固定伴侶的，願意對其他異性保持距離，以示尊重伴侶及避免誤會；

4 願意定期約見值得信任的導師、同行者、師長朋友、父母長輩，甚或專業輔導員，並為男女友誼、戀愛或婚前關係發展作階段性評估；

5 若果您有宗教信仰的，請把約會當為神所擁有的，神有祂的主權。若關係沒有進展，願意放手，並為神在此『暫時的』關係中感謝祂；

6 即使分手，也尊重對方是曾經愛過的人，不作傷害他的事及不說傷害他的話，也不作傷害自己的事；

7 當面對分手，願意給自己時間療傷 (一年或以上)，不趕急進入另一段關係；

8 積極培養有助建立成熟關係的質素和能力：獨立自主、能作決定、穩健理財、表達與聆聽、幽默感、有愛心、忍耐、忠誠、坦白、肯認錯、能饒恕、責任感、自制；體恤別人、願意分享與承擔、能委身、能建立親密關係；

9 不可作媒人撮合他人或散播別人戀情的消息，或在別人的戀情上亂加意見；

10 不可有撬牆腳、一腳踏兩船、三角戀等不良行徑；

11 應當竭力持守婚前貞潔，勇於向婚前過度身體親密接觸及性關係說「不」，將最珍貴的貞潔禮物送給婚後終生伴侶。追求戀愛婚姻健康，承諾委身於「一生一世、一夫一妻」的婚姻生活，及以聖經作為戀愛及建立婚姻的最高準則；

12 婚後努力培育關係，遇有困難，及早求助；靠着神的恩典直到一生一世。

上述戀愛錦囊轉載自「好好戀愛學堂」並修改至今期季刊，若想了解每條校規的詳細內容，請登入：http://www.goodlovemovement.org（好好戀愛學堂）觀看。祝願各位好好戀愛，遇到真愛，建立美滿幸福的婚姻生活。

「要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體。」《聖經》帖撒羅尼迦前書4章4節

檔案室

「家家互助添溫情」慈善步行日

本機構謹訂於2011年10月15日(星期六)上午十時至中午十二時，假沙田公園露天劇場及城門河畔，為即將投入服務之「家庭互助中心」籌募營運經費，以協助區內的家庭及弱勢社群得到適切的支援及輔助服務。

家庭互助中心位於葵涌石籬邨，將透過家長互助小組、婦女義工培訓及活動、兒童服務、家長講座及工作坊等，協助家庭建立互助意識，共同實踐關懷，服務社群。

期望各位善長齊出一分力，共襄善舉，讓更多面對困難的家庭因此而得福。如有查詢，可與葉永歡姑娘(24362977)或張碧琼姑娘(24235496)聯絡；另可向各部門報名參加活動或登入機構網頁(www.skhlmc.org)進行捐款。我們期待你的參與，請快快行動吧！

600運動－「十份一捐獻・百份百關懷」

如果你想好好地利用政府派發的六千元，不妨考慮參與我們的600運動，實踐「十份一捐獻・百份百關懷」的愛心行動。

只要你捐出港幣600元，就可以為香港聖公會麥理浩夫人中心一直服務的弱勢社群提供實際的幫助，例如免費提供一個月的長者午膳、兩星期兒童託管服務、一星期的輔導及復康服務等等。你的一分一毫將會改善他們的生活，讓他們的臉上再次綻放燦爛的笑容。

不要猶疑，立即行動吧！請登入機構網頁www.skhlmc.org下載捐款表格，填妥後寄回葵涌和宜合道22號香港聖公會麥理浩夫人中心 總幹事收。

總部開放時間：星期一至六—上午九時至晚上十時；星期日—下午一時至五時(除特別通知外)；部份公眾假期—休息

各服務部門之開放時間，請致電有關部門直接查詢。

位於總部之服務單位

新界葵涌和宜合道22號	2423 5265
照顧及教育綜合服務	
趣智成長樂園	2423 5496
幼稚園幼兒園	2427 3523
學童課餘託管服務部	2487 3980
家庭及社區綜合服務	
家庭活動及資源中心暨家庭生活教育	2423 5045
團體及社區工作部	2423 5064/2423 5062
全人發展服務部	2426 6075
香港翻譯通服務	2423 5101
就業發展綜合服務	
工商業社會服務部	2423 5042
聯商服務拓展部	2409 2380
餐飲業培訓中心	2423 5042
長者綜合服務	
林植宣博士老人綜合服務中心	2423 5489
綜合家居照顧服務部	2421 5350
社區健康綜合服務	
普健綜合服務中心 (牙科/中醫/復康/保健服務)	2619 1903
社區健康促進服務部	2619 1903
佳音服務部	2619 0087
健康專線 (預約及查詢)	2423 5265

離岸服務單位

照顧及教育綜合服務		
(石蔭)幼稚園幼兒園	新界葵涌石蔭邨第二期商場地下	2276 5028
家庭及社區綜合服務		
青衣邨社區會堂	新界青衣青衣邨第二期	2435 9342
鄰舍層面社區發展部	新界荃灣老圍路137B老圍公立學校	2492 9909
LMC (Love Multi Culture)	新界葵興興芳路166-174號 新葵興廣場一樓19號舖	2420 9116
聖公會荊冕堂牧民中心	新界荃灣大窩口德士古道67號 聖公會荊冕堂地下	2614 3720
社區互惠銀行	新界葵涌健康街2-6號飛亞工業中心404室	2410 8077
就業發展綜合服務		
青衣綜合服務中心/青衣教育中心	新界青衣長安邨 安濤樓地下127-144號	2436 2977
寵愛軒—培訓及實踐中心	九龍太子基隆街61號地下	2381 8500
融藝坊	九龍西鐵南昌站5號舖 (近D2出口)	2958 1376
建業坊	新界葵涌青山公路416號 葵星中心48號及55號	2423 5120
融藝工房	新界葵涌打磚砰街63-75號 冠和工業大廈23樓E室	2409 2380
梨木樹綜合服務中心	新界荃灣梨木樹邨 榕樹樓地下101-104及108室	2423 2993
長者綜合服務		
綜合家居照顧服務部石安辦事處	新界葵涌石籬邨石安樓地下	2423 5966
綜合家居照顧服務部葵青辦事處	新界葵涌盛芳街5-9號 葵芳商業中心12樓1204室	2420 9121
社區健康綜合服務		
聖公會荊冕堂傑德牙科醫務所	新界荃灣德士古道67號 聖公會荊冕堂地下	2614 5333
健樂坊	新界西鐵荃灣西站10號舖 (近A出口)	2405 5919