

導師簡介

曾文卿女士

(Miss TSANG)

- 社會工作學士、心理學深造文憑、註冊社工
- 資深社會工作者，20多年社工及教學經驗
- 曾擔任兒童及青少年工作、弱勢社群工作及小學融合教育工作，負責特殊學習需要 (SEN) 學童的支援服務



「趣學中文生字」· 工作坊

單元(一) 看圖畫、寫漢字

透過圖像、故事、練習等活動，讓兒童體驗學習中文生字的樂趣。

編號：20CS050212

日期：21/7 (星期二)

時間：11:30am - 12:30pm

對象：升小一至升小二

費用：\$110

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

單元(二) 變形部首

透過故事聆聽及練習，認識變形部首，包括人、手、心、足、水、火、犬、肉…。

編號：20CS050213

日期：23/7 (星期四)

時間：11:30am - 12:30pm

對象：升小一至升小二

費用：\$110

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

「越玩越精靈」· 工作坊

透過一連串視覺、聽覺、觸覺等活動，訓練兒童的專注力、觀察力及記憶力。

單元(一) 專注及記憶力訓練

內容包括大腦體操、快速掃描，「你能聽到嗎？」、黑白配等。

編號：20CS050215

日期：21/7 (星期二)

時間：12:40 - 1:40pm

對象：升小一至升小三

費用：\$110

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

單元(二) 專注及記憶力訓練

內容包括手指操、有何不同、對稱塗鴉，「你能聽到嗎？」等。

編號：20CS050216

日期：23/7 (星期四)

時間：12:40 - 1:40pm

對象：升小一至升小三

費用：\$110

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

「趣學中文生字記憶法」· 工作坊 - 修正錯別字

運用故事聯想法及拆字法去辨識近似字和修正錯別字。

編號：20CS050217

日期：21/7 (星期二)

時間：3:00 - 4:30pm

對象：升小三至小五

費用：\$160

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

「趣學英文生字記憶法」· 工作坊 - 拼砌複合字

透過拼字拆字練習，掌握英文生字的讀音和解釋。

編號：20CS050218

日期：23/7 (星期四)

時間：3:00 - 4:30pm

對象：升小三至小五

費用：\$160

地點：總部

導師：曾文卿女士 (Miss TSANG)

備註：請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

初小專注及記憶力訓練班

本課程將會透過一連串視覺、聽覺、觸覺等記憶活動，訓練兒童的專注力、觀察力及記憶力，並掌握多元記憶方法和技巧，從而有效地儲存所學的知識，增強在學習上的信心和興趣。

1. 記憶基本功：聯想力、專注力及觀察力訓練
2. 多元記憶法：分類記憶法、故事串連法、部位記憶法、數字形狀掛鈎法等

編號：20CS050181

日期：27/7 - 7/8 (逢星期一)

時間：11:30am - 12:30pm

對象：升小二至升小四

費用：\$440/4節 (包彩印筆記)

地點：總部

導師：曾文卿小姐 (Miss TASNG)

備註：請自備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

高小記憶力訓練

程將會透過一連串記憶活動和創意思考練習，一方面訓練兒童掌握多元記憶方法和技巧，增強在學習上的信心和興趣。

多元記憶法：故事串連法、圖像聯想法、部位記憶法、數字形狀掛鈎法、諧音諧物法、省略法等

應用範疇：歷史年份、大廈高度、中英文生字、首都名稱、十大人口國、香港十八區、中國省市等應用於記憶等百科常識。

編號：20CS050219

日期：27/7 - 7/8 (逢星期一)

時間：1:50 - 4:00pm (每堂2小時)

對象：升小五至升中一

費用：\$860/4節 (包彩印筆記)

地點：總部

導師：曾文卿小姐 (Miss TASNG)

備註：- 請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)
- 每堂設10分鐘休息時間，學員可自備小食

初小快速影像英文生字班

課程將透過圖像、故事、動作、諧音、練習、短測等，讓學生體驗學習英文生字的樂趣和掌握生字解釋的識辨技巧。內容包括右腦圖像法、提示字記憶法、字加法、故事聯想法等。

* 課程有學習前後測試，以檢視學生的進步情況和反映課程之具體成效。

編號：20CS050222

日期：29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間：11:30am - 12:30pm

對象：升小一至升小二

費用：\$440/4節 (包彩印筆記、生字咭及發聲軟件)

地點：總部

導師：曾文卿小姐 (Miss TASNG)

備註：請自備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

中英文生字記憶訓練

課程將透過遊戲、繪畫、故事、練習等，讓學生體驗學習中英文生字的樂趣和掌握多元記憶方法和技巧，從而增強其學習信心。

* 英文生字記憶 - 右腦圖像法、提示字記憶法、字加法、故事聯想法等。

* 中文生字記憶 -- 圖像記憶法、拆字拼字法、分析法、辨識錯別字聯想法等。

編號：20CS050223

日期：29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間：1:50 - 4:00pm (每堂2小時)

對象：升小三至升小四

費用：\$860/4節 (包彩印筆記、生字咭及發聲軟件)

地點：總部

導師：曾文卿小姐 (Miss TASNG)

備註：- 請帶備文具 (顏色筆、橡膠、鉛筆)

- 每堂設10分鐘休息時間，學員可自備小食



* 課程編號20CS050XXXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXXX / 20CS020XXXX為恆常課程，現已接受報名。



課程查詢熱線
2426 6075



WhatsApp
9444 2346

5



skhlmccds
香港聖公會梁潔萍夫人中心
全人發展服務部



Instagram
skhlmccds

導師簡介

葉錦熙先生

- 社會工作學士、文學碩士、註冊社工
- 30年社會工作及教學經驗
- 國際記憶學會顧問
- 幼兒/兒童潛能發展中心顧問
- 曾任多間大學兼任講師
- 現任多間中小學英語記憶法及超強記憶課程顧問兼講師，教授多元智能及記憶學課程超過300次以上



全腦數學邏輯智能提升班

本課程以建構概念為首，不重反覆性操練，培養學生對數字的感覺和敏銳度，令小朋友掌握數字、數量、字與量關係、數字推理、圖形空間、逆向思考，進而提升較複雜的加減運算法的能力。

課程內容 (** 深淺程度會按年級組別而有所不同 **)

1. 數學常識：奇數與偶數、負數、小數、分數、萬位數、億位數、圖形空間等概念
2. 數量概念：認識數量、認識數字、數量比較、雙單數、相鄰數、彩虹伙伴
3. 生活數學：計算日期、時間、高度、數量、大小
4. 線條圖形：直線、曲線、同心圓形、同心正方形....
5. 數學故事：買果汁、孔融分梨、曹沖秤象、阿旺和驢子
6. 科學邏輯思維：可逆性觀念（數量、質量、液量保留律）、萬有引力、流體力學

幼兒組（對象：升K3至升小一）

編號：20CS050238
日期：18/7 - 22/8（逢星期六）
時間：2:45 - 4:00pm

初小組（對象：升小二至升小三）

編號：20CS050239
日期：18/7 - 22/8（逢星期六）
時間：4:15 - 5:30pm

費用：\$780/6節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

幼兒快速影像英文生字記憶班

課程透過圖像、故事、動作、諧音、練習、短測、遊戲、音樂活動等，讓小朋友體驗到學習英文生字的樂趣和掌握到英文生字解釋的識辨技巧。課程內容包括右腦圖像法、拆字法、諧音法、加字法、減字法、換字法、字母形象法、動感記憶法、字面拼音法及閃示法等。

* 全期會學習約100個英文生字的讀音和解釋；課程會進行學習前後測試，以檢視學生的進步情況和反映課程之具體成效。

編號：20CS050225
日期：18/7 - 22/8（逢星期六）
時間：11:00am - 12:15pm
對象：升K2至升K3

費用：\$780/6節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

快速影像英文生字

默寫記憶法

快速影像英文生字默寫記憶法工作坊吸收了語音學、記憶學、教育學等學科的精髓而發展出一套系統的訓練，透過圖像、故事、動作等記憶鉤（pegs），讓小朋友能初步認識英文生字的拼寫線索，從而能夠更靈活和有趣地熟記英文文字的讀音和串法。

初小組（對象：升小二至升小三）

編號：20CS050240
日期：31/7 - 21/8（逢星期五）
時間：10:20 - 11:20am

高小組（對象：升小四至升小六）

編號：20CS050241
日期：31/7 - 21/8（逢星期五）
時間：12:40 - 1:40pm

費用：\$440/4節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

親子工作坊

開課前並會舉辦一個親子工作坊，以了解課程的運作和記憶英文生字串法的技巧。

初小組

編號：20CS050242
日期：24/7（星期五）
時間：10:20 - 11:20am
對象：升小二至升小三學生及其一名家長

高小組

編號：20CS050243
日期：24/7（星期五）
時間：12:40 - 1:40pm
對象：升小四至升小六學生及其一名家長

費用：\$110（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

幼兒專注及記憶力訓練班

本課程將會透過一連串視覺、聽覺、觸覺等記憶活動，訓練小朋友的專注力、觀察力及記憶力，並掌握多元記憶方法和技巧，從而有效地儲存所學的知識，增強在學習上的信心和興趣。

- * 記憶基本功：集中力、專注力及觀察力訓練
- * 3種專注力訓練：視覺、聽覺、動覺專注力
- * 4個提高集中力方法：腹式呼吸法、數字倒數法、大自然想像鬆弛法、快樂事件回憶法等
- * 多元記憶法：分類記憶法、圖像記憶法、故事串連法、諧音聯想法等

編號：20CS050224
日期：18/7 - 22/8（逢星期六）
時間：9:30 - 10:45am
對象：升K3至升小一
費用：\$780/6節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

快速影像中文生字

默寫記憶法

中文生字部首和部件都是漢字的組成部分，部首是字典辭書根據字形結構編排字詞所分的門類，部件是組合成字的結構單位，例如「碧」字由「王」、「白」、「石」三個部件組成；「瀛」字則由「氵」、「亡」、「口」、「月」、「女」、「尹」六部件組成。

課程學習運用獨特的線索去記憶小學程度的中文詞語和生字的筆劃，及掌握有關部首和部件的知識和獨特的象形線索，有助加快認字和筆劃之記憶。

初小組（對象：升小二至升小三）

編號：20CS050244
日期：31/7 - 21/8（逢星期五）
時間：11:30am - 12:30pm

高小組（對象：升小四至升小六）

編號：20CS050245
日期：31/7 - 21/8（逢星期五）
時間：3:00 - 4:00pm

費用：\$440/4節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

親子工作坊

開課前並會舉辦一個親子工作坊，家長可免費旁聽，以了解課程的運作和記憶中文生字的技巧。

初小組

編號：20CS050246
日期：24/7（星期五）
時間：11:30am - 12:30pm
對象：升小二至升小三學生及其一名家長

高小組

編號：20CS050247
日期：24/7（星期五）
時間：3:00 - 4:00pm
對象：升小四至升小六學生及其一名家長

費用：\$110（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

幼兒快速影像中文生字記憶班

根據美國費城人類潛能開發中心格連杜曼 (Glenn Doman) 博士的研究發現，經由閃示的快速閱讀方式，幼兒的閱讀學習會有驚人的成效。本課程會以格氏的理論和方法為基礎，輔以圖像、諧音、故事、動作等記憶線索，讓幼兒體驗快速學習中文生字的樂趣和效果。

編號：20CS050226
日期：18/7 - 22/8（逢星期六）
時間：12:30 - 1:45pm
對象：升K3至升小一
費用：\$780/6節（包彩印筆記及習作紙）
地點：總部
導師：葉錦熙先生（Yip Sir）

導師簡介

Miss Winkie Ng

- Native English Speaker
- Worked in different community centers to facilitate children in English language (3-12 years old)
- Pass in spoken and written part of Benchmark exam
- Bachelor of Arts (English and Linguistics) and Bachelor of English Education in the University of Hong Kong



導師簡介

Miss Kaman

- Graduated in Bachelor of Arts in English Communication in UK
- Work at school and teach English
- have been a TSA oral examiner
- Pass in LPAT (Language Proficiency Assessment for Teachers)

暑期幼兒英語體驗課程

(全英語授課) 適合升幼稚園K1學生

課程提供一個以英語溝通的環境予學員，讓他們初嘗於班中接觸不同的語言及學習與其他同學一起相處。導師會從基礎開始提供英語不同的訓練，教授不同的字母、詞彙及發音，並透過唱歌、講故事等不同的活動及簡單的指示，給與學員學習英語的機會，提高他們學習英語的興趣。

*課程以遊戲及活動為主，此階段課堂不會安排書寫訓練

升K1週一班 時間：12:40 - 1:40pm	
編號	日期
20CS050320	27/7 - 17/8 (逢星期一)

升K1週四班 時間：9:10 - 10:10am	
編號	日期
20CS050319	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部 費用：\$420 / 4節

導師：Miss Winkie Ng

備註：此課程只於暑期進行，課程大綱針對英語初學者，參加者需獨立上課，恒常課程將於9-10月其他時段函接。

暑期幼兒英語體驗課程

(全英語授課) 適合升幼稚園K2或K3學生

本課程主要是針對字母的教授及應用，讓小朋友於暑假在全英語環境學習，配予讀唱歌、繪畫、寫練等，讓學員建立英語的詞庫，鞏固他們的英語基礎，發展他們的英語潛能及訓練其獨立處事能力。

升K2週一班 時間：11:30am - 12:30pm	
編號	日期
20CS050316	27/7 - 17/8 (逢星期一)

升K2週四班 時間：10:20 - 11:20am	
編號	日期
20CS050317	30/7 - 20/8 (逢星期四)

升K3週四班 時間：11:30am - 12:30pm	
編號	日期
20CS050318	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部 費用：\$420 / 4節

導師：Miss Winkie Ng

備註：此課程只於暑期進行，參加者需獨立上課，恒常課程將於9-10月其他時段函接。

暑期英語提升訓練課程

(全英語授課)

適合各級小學生

本課程旨在為學員趙暑假準備新學年英語學習作準備，及提供學員於暑假期間聆聽及表達英語的機會。課程除寫作、閱讀理解及文法訓練外，課堂亦會安排不同的活動，提高學員的學習興趣。

升小一及小二，週四班 時間：12:40 - 1:40pm	
編號	日期
20CS050321	30/7 - 20/8 (逢星期四)

升小三及小四，週一班 時間：10:20 - 11:20am	
編號	日期
20CS050322	27/7 - 17/8 (逢星期一)

升小五及小六，週一班 時間：9:10 - 10:10am	
編號	日期
20CS050323	27/7 - 17/8 (逢星期一)

地點：總部

費用：\$420 / 4節

導師：Miss Winkie Ng

備註：此課程只於暑期進行，參加者需獨立上課，恒常課程將於9-10月其他時段函接。



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恒常課程，現已接受報名。

小學英語孖寶 (全英語授課)

(Writing寫作 + Grammar文法)

他們將透過講故事理解句子結構及文法，並培養不同的語言技巧，以改善寫作，使他們能夠建立起作品集，繼續成為作家的旅程。本課程將重點教授文法，並於小組遊戲中實踐，給予學員應用的機會。課程以活動式教學，以故事形式引以動機，令學員走進寫作背景，並以Scaffolding Theory (鷹架理論)的方式進行，以大班寫作、小組寫作、最後個人寫作，把詞彙、句式結構及文法應用作文當中，提昇和鞏固學員寫作技巧。

升小一至小二 時間：9:10 - 11:20am (每堂2小時)	
編號	日期
20CS050090	28/7 - 14/8 (逢星期二、五)

升小三至小四 時間：1:50 - 4:00pm (每堂2小時)	
編號	日期
20CS050091	28/7 - 14/8 (逢星期二、五)

地點：總部

費用：\$1,260 / 6節 (共12小時)

導師：Miss Kaman

備註：每堂設10分鐘休息時間，學員可自備小食

小學英語孖寶 (全英語授課)

(Reading閱讀 + Speaking說話)

本課程主要教授及提升學員閱讀理解技巧及提供英語應用的機會。課程將透過不同主題的筆記、活動教授學生閱讀理解及作答題目的技巧，糾正他們常犯的錯誤，從而改善他們的英語能力。同時，導師將以活動式教學，配合I.T.及卡紙遊戲，以小組及大班的形式進行，給予機會學員練習，以達到「多讀多講」的目標。

升小一至小二 時間：11:30am - 1:40pm (每堂2小時)	
編號	日期
20CS050314	28/7 - 14/8 (逢星期二、五)

升小三至小四 時間：4:10 - 6:20pm (每堂2小時)	
編號	日期
20CS050315	28/7 - 14/8 (逢星期二、五)

地點：總部

費用：\$1,260 / 6節 (共12小時)

導師：Miss Kaman

備註：每堂設10分鐘休息時間，學員可自備小食

導師簡介

Miss Esther

- 畢業於香港教育大學，小學教育（學士）學位課程（修讀常識、數學及資訊科技）
- 於香港浸會大學修讀英語專科專教課程，獲取學位教師教育文憑
- 曾在小學擔任英文及常識科老師
- 曾在非牟利機構教導及支援有學習困難的學生
- 已通過教育局英國語文教師語文能力評核要求

英文拼音FUN FUN FUN

課程以提升學員學習英文的興趣及建立拼讀生字的能力為目標。他們透過唱歌、遊戲及小手工學習26個字母的讀音（letter sounds）及拼讀英文生字。課堂中亦會以有趣的活動教授圖書中的常用字。透過閱讀有趣的圖書，學員可應用拼讀技巧及已學習的常用字於閱讀簡單句子。

編號：20CS050340

日期：28/7 - 21/8（逢星期二及五）

時間：3:00 - 4:00pm 地點：總部

對象：升K3至升小一

費用：\$900 / 8節

導師：Miss Esther

英文拼音GO GO GO

課程以強初小學生學習英文的興趣及建立拼讀、默寫生字的能力為目標。他們會透過遊戲重溫26個字母的讀音（letter sounds），進而學習複合字母（digraphs, common blends）及簡單音節（syllables）的概念。課堂中亦會以有趣的活動教授圖書中的常用字。透過閱讀有趣的圖書及延伸活動培養學員的閱讀興趣及加強他們朗讀詞句的能力。

編號：20CS050341

日期：28/7 - 21/8（逢星期二及五）

時間：4:10 - 5:10pm 地點：總部

對象：升小二至小三

費用：\$900 / 8節

導師：Miss Esther

中文寫作訓練課程

傳統單向的教學模式，有礙小朋友學習中文的興趣。本課程透過互動的教學方法及有趣的故事，提高學生對中文閱讀及寫作的的能力。課程內容包括：

1. 字、詞組、詞性的掌握；
2. 聯想力訓練；
3. 基本語理邏輯；
4. 基礎修辭技巧；
5. 標點符號的正確使用。

A班（時間：10:20-11:20am）

對象：升小一至小二學生

編號	日期
20CS050033	27/7 - 20/8（逢星期一、四）

B班（時間：9:10-10:10am）

對象：升小三至小四學生

編號	日期
20CS050034	27/7 - 20/8（逢星期一、四）

地點：總部 費用：\$620/8節

導師：具相關資歷之經驗導師

備註：請學員自備簡單文具

導師簡介

羅小燕小姐

- 修畢中國語言及文學文學士學位
- 持有普通話水平測試（國家語委）一級乙等證書
- 曾於多間幼稚園及小學教授普通話課程之經驗導師

暑期中文寫作技巧班

寫作是高年級學生容易失分的環節，學生往往不知道如何用文字來表達自己的想法，更不知如何下筆。本課程會針對學生弱點訓練逐字、逐句、逐段地教授如何豐富文章內容。

編號：20CS050358

日期：28/7 - 21/8（逢星期二、五）

時間：9:10 - 10:10am

對象：升小五至小六學生

費用：\$700/8節

地點：總部

導師：羅小燕小姐

暑期兒童中文閱讀理解訓練課程

課程以全普通話教學，重點教授學生快捷地理解文章及答題的技巧，提升其語文能力。

編號	日期
20CS050027	28/7 - 21/8（逢星期二、五）

時間：12:40 - 1:40pm

對象：升小三至小四學生

費用：\$700/8節

地點：總部

導師：羅小燕小姐

暑期幼兒普通話唱遊及拼音課程

課程以全普通話教學，並透過看字咭學拼音、卡通欣賞、小手工及對話等環節提高幼兒對普通話的興趣；還會利用唱兒歌及讀拼音的課堂活動來提高“正音”和“記音”能力。

A班（時間：10:20-11:20am）	
編號	日期
20CS050039	28/7 - 21/8（逢星期二、五）

對象：升幼稚園K2或升K3學生

費用：\$700/8節

地點：總部

導師：羅小燕小姐

B班（時間：11:30am-12:30pm）	
編號	日期
20CS050040	28/7 - 21/8（逢星期二、五）

對象：升幼稚園K2或升K3學生

費用：\$700/8節

地點：總部

導師：羅小燕小姐

暑期兒童普通話拼音課程

本課程在輕鬆和活潑的學習環境中，教授標準的拼音發音及記憶方法，讓小朋友能完全地掌握學習重點。

編號	日期
20CS050028	28/7 - 21/8（逢星期二、五）

時間：1:50 - 2:50pm

對象：升小一至小二學生

費用：\$700/8節

地點：總部

導師：羅小燕小姐

醒晨韓語基礎班

本課程旨在引起小朋友學習韓文的興趣，使他們於暑假期間透過學習寫作及發音練習，由淺入深掌握韓語發音、生字及基礎文法。課程適合初學者，對韓語及文化感興趣之人士報讀，學習拼音、發音、基本生字和文法。

編號：20CS050293

日期：27/7 - 20/8（逢星期一、四）

時間：10:20 - 11:20am

對象：7-14歲

費用：\$680/8節

地點：總部

導師：陳敏兒小姐

- 具豐富教授韓語經驗，懂得多國語言包括韓語、英語、日語等，當中特別擅長韓語及韓國文化，對教授韓語甚有心得，提起學員興趣及動機，協助學員循序漸進掌握學習韓語竅門。

生活應用韓語

近年韓國文化日漸盛行，學習韓語也越來越受歡迎。本課程以認識韓國人的生活文化為主，令學員可從中體驗到他們飲食、旅遊、購物、電影及歌曲等的日常生活用語。導師亦會在課堂上暢談韓國文化，讓大家能在趣味當中學習韓語，讓你了解更多韓國文化。

編號：20CS050294

日期：27/7 - 20/8（逢星期一、四）

時間：11:30am - 12:30pm

對象：7-14歲

費用：\$680/8堂

地點：總部

導師：陳敏兒小姐

- 具豐富教授韓語經驗，懂得多國語言包括韓語、英語、日語等，當中特別擅長韓語及韓國文化，對教授韓語甚有心得，提起學員興趣及動機，協助學員循序漸進掌握學習韓語竅門。

★ 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
★ 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

龐新益小姐

- 國內修讀「漢語言文學」
- 在港修讀「中國語言及文學」、「普通話教師文憑」和「普通話教師高級文憑」課程，及「有專注力不足/過度活躍傾向幼童的特徵、評估及管理」和「融合教育」相關融合教育科目
- 持有普通話水平測試（國家語委）二級甲等證書（達90.4分）
- 曾任國際幼稚園普通話班主任，及任教中、小學各類校內興趣班，對中文語言和文字的啟蒙、普通話語言藝術課程及普通話創意課程尤具經驗

幼兒漢字認寫啟蒙班

課程以普通話教授，導師配合《六筆劃歌》，教授幼兒學習漢字字母表、基本偏旁、基本漢字三大部分。課程內容包括6個基本筆劃和它們的變形組成、精選的基本偏旁及具有構字能力的基礎漢字，激發小朋友對漢字的興趣。

編號：20CS050309

日期：26/7 - 23/8（逢星期日）

時間：10:00 - 11:00am

對象：K2-K3

費用：\$480/5堂

地點：總部

導師：龐新益小姐

玩轉普通話

以普通話教授。課程讓孩子們知道不同的語言藝術，通過活潑的遊戲互動、故事等，提高孩子們的普通話表達能力，訓練朗誦技巧，激發對學習普通話的興趣。

編號：20CS050310

日期：26/7 - 23/8（逢星期日）

時間：11:05am - 12:05pm

對象：小四至小六

費用：\$480/5堂

地點：總部

導師：龐新益小姐

中華傳統手工藝製作

以普通話為主要教學語言，讓小朋友通過學習製作傳統小手工加深對中國傳統工藝藝術的了解，同時可訓練小朋友的專注力及想像力。課程包括學習製作剪紙、中國風車、石頭畫、中國結等。

編號：20CS050311

日期：26/7 - 23/8（逢星期日）

時間：12:10 - 1:10pm

對象：小一至小六

費用：\$500/5堂（包括材料費）

地點：總部

導師：龐新益小姐

導師簡介

Davan Chau(周靄儀導師)

- 香港理工大學翻譯與傳譯文學碩士
- 持日本語能力試驗一級證書
- 於香港大專院校、中學、非牟利機構等任教日語課程
- 兼任翻譯及傳譯工作

幼兒日語唱遊班

本課程以活學方式教授小朋友基本日語知識，並配合唱歌及遊戲等教學方式，提升小朋友對日語及日本文化的興趣。

暑期體驗課程（時間：9:10-10:10AM）

費用：\$350 / 4 節

編號	日期
20CS050188	28/7 - 18/8（逢星期二）

地點：總部

對象：5 - 7歲（歡迎從未接觸或對日語初學者）

導師：Ms. Davan Chau（周靄儀導師）

日語小博士

本課程由日文基礎發音開始，認識及書寫組成日語的假名、片假名、相關日語主題及生字、日常簡單會話等，並從中了解日本文化及禮儀。

* 歡迎未學過日語之新生

初階篇（時間：10:20-11:20AM）	
費用：\$690 / 8 節	
編號	日期
20CS050186	28/7 - 21/8 （逢星期二、五）

*適合已掌握日語五十音平假名知識

進階篇	
（時間：11:30AM-12:30 PM）	
費用：\$690 / 8 節	
編號	日期
20CS050187	28/7 - 21/8 （逢星期二、五）

對象：7 - 14歲

地點：總部

導師：Ms. Davan Chau（周靄儀導師）

英語升小面試技巧

本課程針對提升學生英語溝通的信心，糾正學生面試時常犯的通病，內容包括面試禮儀及對答問題技巧的訓練等，而最後一堂會安排學員進行模擬面試及派發導師評語。

編號：20CS050342

日期：18/7 - 5/9（逢星期六）

時間：2:15 - 3:15pm

地點：總部

對象：升K2至K3

費用：\$900 / 8節

導師：生歷奇教育統籌有限公司委派之導師

備註：課程以英語語言及教材授課為主，按情況輔以中文協助

英語升中面試技巧

本課程針對提升學生英語溝通的信心，糾正學生面試時常犯的通病，內容包括訓練小朋友自我介紹、對答時事問題及如何應對答題之技巧等，而最後一堂會安排學員進行模擬面試及派發導師評語。

編號：20CS050343

日期：18/7 - 5/9（逢星期六）

時間：3:15 - 4:15pm

地點：總部

對象：升小五至小六

費用：\$900 / 8節

導師：生歷奇教育統籌有限公司委派之導師

備註：課程以英語語言及教材授課為主，按情況輔以中文協助

演說訓練班 - 廣東話

本課程宗旨是透過活動式教學，讓同學學習到廣東話之演說技巧，並糾正學生說話時的通病。

編號：20CS050344

日期：18/7 - 5/9（逢星期六）

時間：4:15 - 5:15pm

地點：總部

對象：升小四至小六

費用：\$900 / 8節

導師：生歷奇教育統籌有限公司委派之導師

演說訓練班 - 普通話

本課程宗旨是透過活動式教學，讓同學學習到普通話之演說技巧，並糾正學生說話時的通病。

編號：20CS050345

日期：18/7 - 5/9（逢星期六）

時間：5:15-6:15pm

地點：總部

對象：升小四至小六

費用：\$900 / 8節

導師：生歷奇教育統籌有限公司委派之導師

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

暑期兒童珠心算課程

暑期珠心算課程主要讓學生認識正確使用算盤方法，並學習利用算盤運算（加法及減法）。

*為使學生能持續學習，珠心算課程設有恆常班，暑期班學生可於暑假後優先參加，以銜接作長期學習。

A班 (時間: 1:50-2:50pm)	
編號	日期
20CS050025	28/7-21/8 (逢星期二、五)

對象: 4-6歲
費用: \$670/8節

B班 (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050026	28/7-21/8 (逢星期二、五)

對象: 4-6歲
費用: \$670/8節

C班 (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050228	27/7-17/8 (逢星期一)

對象: 4-6歲
費用: \$335/4節

地點: 總部
導師: 甘佩珊小姐 (具豐富教授幼兒及兒童珠心算課程經驗之導師)
備註: 1. 學員需購買五珠算盤 (約\$40), 可自行購買或於第一堂向導師代購
2. 參加者需能書寫阿拉伯數目字

暑期幼兒奧數啟蒙訓練

課程以初小奧數為學習基礎，將複雜的概念簡單化，並向幼兒灌輸思維推理及計算概念。課程會讓幼兒在輕鬆的環境下學習，從而引起幼兒對數學的興趣！

A班 (時間: 10:20-11:20am)	
對象: 升K2學生	
內容: 教授「量的概念」及「圖形規律 (圖形比較)」	
編號	日期
20CS050041	29/7 - 19/8 (逢星期三)

B班 (時間: 11:30am-12:30pm)	
對象: 升K3學生	
內容: 教授「煮蛋問題 (概念認識)」及「找出重疊」	
編號	日期
20CS050042	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部
費用: \$350/4節 (已包括教材費)
導師: 展才能通識教育集團所委派之經驗導師
備註: 請學員自備簡單文具

暑期初小奧數入門訓練

奧林匹克數學 (奧數) 是一種鍛鍊學員思維的活動，透過推理分析，可將複雜的題目有條理地簡化，繼而剖析、解決問題。課程本要教授「幾何規律」及「火柴算式」。

編號: 20CS050043
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 12:40 - 1:40pm
對象: 升小一學生
地點: 總部
費用: \$350/4節 (已包括教材費)
導師: 展才能通識教育集團所委派之經驗導師
備註: 請學員自備簡單文具

暑期速算訓練課程

讓學生能因了解以學會速算，學會的不只是速度而是數理，把一些看似程度非常深的數題，以最簡單的方法拆解。使學員明白當中的變化，從而學會而且能應用出來。對學員建立信心及數學的基礎，功效顯著。

編號: 20CS050044
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 1:50 - 2:50pm
地點: 總部
對方: 升小三至小四學生
費用: \$350/4節 (已包括教材費)
導師: 展才能通識教育集團所委派之經驗導師
備註: 1. 學員需熟背乘數表
2. 請學員自備簡單文具

暑期數理思維培訓課程

課堂主要透過數學智力遊戲讓學員透過解難過程，提升其推理能力、觀察力及邏輯解難能力等。

編號: 20CS050045
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 3:00 - 4:00pm
地點: 總部
對方: 升小一至小二學生
費用: \$350/4節 (已包括教材費)
導師: 展才能通識教育集團所委派之經驗導師
備註: 請學員自備簡單文具

導師簡介

葉佩珊小姐 (珊珊老師)

珊珊老師修畢香港教育大學教育碩士課程，主修特殊教育，有多年前線幼兒教育工作經驗，並為教育局註冊教員、社會福利署註冊幼兒工作人員及幼兒中心主管，同時亦為幼稚園教師學位課程導師，透過不同的層面了解幼兒教育。

看書愛世界

幼兒階段的孩子透過聽故事能獲得不同的啟發，故事中的主角及情節能引發他們的共鳴 (如何面對弟妹的來臨? 如何作出取捨? 甚至生死教育!)。

閱讀不僅可以開啟通往世界的門窗，而且在認知、理解、推理等，此外對於孩子的語文能力及共通能力有莫大的得益。

透過繪本分享，有助孩子培養良好的生活習慣、品格、甚至較抽象的道理。同時亦能在分享過程中，提高語言表達及理解能力。此外，更可以擴闊孩子的知識層面，透過輕鬆的故事分享獲得單純在學科中以外的知識及態度。

老師分享繪本後會有相關的延展活動，如：遊戲、結局創作、視覺藝術活動。透過輕鬆的方法，提升聽說讀寫的語文能力外，也能透過故事認識世界，亦可有助平衡情緒。

學前組

編號: 20CS050135
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 3:00 - 4:00PM
費用: \$360 /4節
對象: 2-3歲
導師: 珊珊老師

幼兒組

編號: 20CS050179
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 1:50 - 2:50PM
費用: \$360 /4節
對象: 3-6歲
導師: 珊珊老師

幼兒專注力小組

透過活動及遊戲，提升以下五個範疇的專注力：

- 視覺專注力訓練 (Visual Attention)
- 聽覺專注力訓練 (Auditory Attention)
- 分散專注力訓練 (divided attention)
- 增強選擇性的專注力 (selective attention)
- 增強替換性的專注力 (alternative attention)

由於小組是透過不同的活動及指令作訓練，小朋友需要對於顏色、形狀、數字等有基本認識。

編號: 20CS050180
日期: 29/7 - 19/8 (逢星期三)
時間: 12:40 - 1:40PM
費用: \$360 /4節
對象: 4-7歲
導師: 珊珊老師

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介
深聆輔導及
全人發展中心

深聆輔導及全人發展中心為一群熱心服務社區的輔導心理學家所創立，致力於本港推廣精神健康。專業團隊以臨床經驗及科學化的心理治療方法，提供有效且適切的個人及小組輔導。



Shoten專注力訓練

專注力是兒童不可或缺的能力，對他們的學業、課外活動、才能發展以至人際關係都有舉足輕重的影響。而Shoten專注力訓練是專門針對提升兒童專注力、耐性、及增強自我控制能力，以下是課程特色：

- 有嚴格理論根基，透過堂上的認知能力訓練、行為訓練，以及引進家庭訓練策略，從三方面促進孩子的集中能力。
- 非常重視和家長的合作，導師會邀請有需要的家長觀課、進行課後討論、參加家長小組，以及派發家庭訓練手冊，務求令家長充分了解子女的專注情況，並在小組結束之後繼續採用小組的系統持續改善子女的行為。
- 家長小組安排：家長可自行選擇參與小組與否，內容包括介紹在家中可執行的訓練策略，及總結訓練進度。家長小組定於最後一節之後，家長在參與小組期間助教會與孩子進行遊戲。
- 堂上所有訓練項目皆以遊戲方式呈現，趣味盎然。

幼兒組

學生：編號：20CS050098
日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間：3:00 - 4:00PM

家長小組：編號：20CS020166
日期：20/8 (星期四)
時間：1:50pm - 2:50pm

地點：總部
費用：學生：\$480/4節
家長小組：\$100/1節

對象：升K2-升小一學生
導師：深聆輔導及全人發展中心委派之香港心理學會註冊輔導心理學家 - 李彩紅小姐 (Rainbow姐姐)

初小組

學生：編號：20CS050099
日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間：4:10 - 5:10PM

家長小組：編號：20CS020167
日期：20/8 (星期四)
時間：5:20 - 6:20PM

地點：總部
費用：學生：\$480/4節
家長小組：\$100/1節

對象：升小二至升小四學生
導師：深聆輔導及全人發展中心委派之香港心理學會註冊輔導心理學家 - 李彩紅小姐 (Rainbow姐姐)

Dr. Magic社交情緒故事小組

Dr. Magic 是一隻懂得魔法的貓頭鷹，他將會聯同一眾朋友，在這個暑假向小朋友大講故事，一同學習社交及情緒管理技巧。Dr. Magic更會變出神奇的魔法，令小朋友仿如置身魔術表演現場一樣，在輕鬆有趣的氣氛之中學習。

這個課程是專業的社交及情緒管理小組，其特色是有可愛的卡通人物及揉合了魔術元素以增加趣味，內容包括憤怒的處理方法、接受遊戲偶爾會落敗、事情不如期望時的態度等等。

幼兒組

編號：20CS050100
日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間：9:10 - 10:10am
費用：\$550/4節
對象：升K2 - 升小一學生
導師：深聆輔導及全人發展中心委派之香港心理學會註冊輔導心理學家 - 藍志豪先生 (藍哥哥)

初小組

編號：20CS050101
日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間：10:20 - 11:20am
費用：\$550/4節
對象：升小二至升小四學生
導師：深聆輔導及全人發展中心委派之香港心理學會註冊輔導心理學家 - 藍志豪先生 (藍哥哥)

Dr. Magic社交情智實踐小組

魔術表演是一種社交行為，表演者需要不斷與其他人交流，所以出色的魔術師也一定擁有良好的社交能力。這個課程將會教授兒童不同的社交技巧，並以魔術作為實踐平台，令兒童可以在學習魔術的同時提升自己的社交能力，並將技巧應用在日常生活。

課程將會重點訓練聲線控制、友善地作出邀請、作出清晰的指示、婉拒觀眾難以做到的要求、失手後心態調整等等。

編號：20CS050102
日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間：11:30am - 12:30pm
費用：\$550/4節
對象：升小四至升中一學生
導師：深聆輔導及全人發展中心委派之香港心理學會註冊輔導心理學家 - 藍志豪先生 (藍哥哥)
備註：每節均會贈送不同的魔術道具

啟言堂言語治療及復康訓練中心



由專業的言語治療師於2007年所創立，致力為有社交溝通及語言障礙的幼兒、兒童及青少年提供專業優質的言語治療服務及訓練。啟言堂的使命在於：

- (1) 採取社區為本的復康模式，提供專業優質的言語治療服務；
- (2) 促進有特殊學習需要的小朋友融入主流學習生活；
- (3) 推行切合本港需要及有趣味的言語治療服務。

服務特色：

- (1) 課程均由富有臨床經驗的註冊言語治療師設計及教授
- (2) 在每堂完結後，治療師會派發筆記給家長作參考；在課程完結後，治療師會為學生撰寫個別進度簡報，讓家長知悉子女的能力及跟進建議；
- (3) 如報讀學生有任何特殊學習需要，請於報名前先與職員聯絡說明，以方便課堂安排。

幼兒語言及社交訓練班

若幼兒於群體中過於被動或主動、不肯發言或太多言的情況，或會造成跟友伴難於相處；如加上其語言發展緩慢，則會直接影響社交及學習生活。本課程透過有趣的小組遊戲，加快幼兒的語言能力發展，讓幼兒掌握群處時應有的基本溝通態度及技巧，學習與友伴輕鬆地相處，刺激語言發展，並融入愉快的學校生活。

訓練目標：

- 讓幼兒掌握基本溝通態度，包括：運用社交用語、留意友伴的行動
- 增強群處技巧，包括：聆聽及回應別人說話、輪流技巧、維持同一活動或話題
- 善用溝通技巧，包括：表達個人意願、恰當地拒絕別人的請求
- 改善聽覺專注及理解能力
- 改善表達能力
- 學習以正確的方法表達自己的情緒

編號：20CS050329
日期：28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間：10:20 - 11:20am
地點：總部
對象：升 K1 至 K2 學生
人數：最多 4 人
費用：\$ 1,040 / 4 節
導師：由啟言堂言語治療及復康訓練中心委派之言語治療師

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。



兒童語言理解及表達訓練班

若兒童於平日或課堂上較少話，話欠缺連接詞，敘述時常常「呢個」、「嗰個」，未能完整地表達自己心中的想法／簡單故事。這樣除了會影響他們的語言表達及人格發展外，亦有可能會影響兒童升小一的適應及入讀心儀小學機會。本課程透過不同活動及故事，提升兒童的理解及表達能力。

訓練目標：

- 以多角度描述物件
- 分析聆聽內容重點
- 用參照體來說出指定人物
- 加強詞彙運用能力
- 以段落匯報事情
- 說出遊戲規則
- 描述故事：豐富故事內容及加強故事連貫性

編號：20CS050330

日期：28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：11:30am - 12:30pm

地點：總部

對象：升 K3至小一學生

人數：最多 4 人

費用：\$ 1,040 / 4 節

導師：由啟言堂言語治療及復康訓練中心委派之言語治療師

言語治療個別服務

言語治療師會為個案作標準化或非標準化評估，並提供不同類型的訓練及家長跟進練習，以針對個案在語言、社交、發音、口肌、聽覺、讀寫、聲線和流暢度等方面的需要。

編號：20CS050331

日期：28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：1:30 - 5:15pm (每節45分鐘)

對象：2-12歲兒童

地點：總部

費用：\$2,760/4節

導師：由啟言堂言語治療及復康訓練中心委派之言語治療師

備註：報名前請先致電2426 6075與負責職員聯絡以安排個別上課時間

愉快學習系列

愉快學習系列為啟言堂言語治療及復康訓練中心獨有的計劃，課程由言語治療師及教師共同設計，由不同專業的角度出發，為學童訂立實用及有趣的學習小組，內容特別針對學習能力較弱的同學。導師為專業的註冊教師，並對處理有特殊學習需要的學童有10年以上的經驗。

開心學中文

針對中文認讀有困難/讀寫障礙學童的需要，以遊戲及互動活動的方式，直接而明確地教導他們，幫助克服其在學習中文時所面對的難點，提升語文水平及學習表現。

小組特色：

- 使用多種感官教學方法(Multi-sensory approach)。由於讀寫表現有困難/能力較弱學童在短暫記憶方面較弱，本課程針對學童的能力和程度制訂多種感官的教學策略以幫助學童加強記憶
- 本課程分別針對學生不同的學習階段需要，設計不同的學習主題：
 - 識字特工隊(升小一至小二)：運用各種識字策略，提升學生的識字量與認字技巧
 - 閱讀調查隊(升小三至小四)：教授閱讀策略，提升學生閱讀理解能力與答題表現
 - 寫作行動隊(升小五至小六)：學習如何利用框架去進行寫作，提升組織與表達能力
- 執教導師具豐富教導讀寫困難學童經驗，能引發起學童的學習興趣
- 教材完備豐富，因應學童情況制訂剪裁式教育，貼近學童的學習需要

識字特工隊(對象：升小一至小二)	
時間：11:30am - 12:30pm	
編號	日期
20CS050332	30/7 - 20/8 (逢星期四)
閱讀調查隊(對象：升小三至小四)	
時間：1:50 - 2:50pm	
編號	日期
20CS050333	30/7 - 20/8 (逢星期四)
寫作行動隊(對象：升小五至小六)	
時間：3:00 - 4:00pm	
編號	日期
20CS050334	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部

費用：\$760/4節

導師：由啟言堂言語治療及復康訓練中心委派之擁有輔導及心理學學士及教育榮譽學士(特殊需要)的註冊教師

玩出專注力：

遊戲為本專注力訓練小組

對於有特殊教育需要的學童(尤其為有專注力不足/過度活躍症的學童)，往往未能持續地保持專注與耐性，使在學習與日常生活方面，未能有效發揮自己的才能。本中心設計的一套針對學童的執行功能及反應抑制的專注力訓練課程，並通過不同遊戲，以提高學童有意識地運用自己的專注及自我控制能力。

小組特色：

- 課程由本中心的言語治療師與有輔導心理學及特殊需要訓練的教師共同設計，藉著不同的遊戲與體驗活動，讓學童在提升專注力的同時，並學習一些簡單的自我提示技巧，以改善自我管理能力
- 有別一般專注力訓練課程，本課程除了有一般提升視覺與聽覺專注能力的訓練外，更融入「反應抑制」、「後設認知」等執行功能訓練元素，讓學童體會到運用自我專注力後所帶來的好處與平靜感
- 從「覺察」、「自我控制」、「溝通」三個方面，協助有專注力不足/過度活躍症或專注力較弱的學童，全面提升學童的專注能力

編號：20CS050335

日期：30/7 - 20/8 (逢星期四)

時間：10:20 - 11:20am

地點：總部

對象：升 小一至小二學生

費用：\$ 760 / 4 節

導師：由啟言堂言語治療及復康訓練中心委派之擁有輔導及心理學學士及教育榮譽學士(特殊需要)的註冊教師

兒童圍棋課程

圍棋乃國粹之一，特色在於規則簡單易明，卻千變萬化，讓學員有更廣之發揮空間。研習圍棋不但能夠 迪思考、培養孩子謙和有禮的品格，更可讓孩子經受勝負成敗的歷練，調適心性，培養堅強的意志。

(暑期加開) 幼兒啟蒙班	
對象：4-6歲	
時間：1:50 - 2:50pm	
編號	日期
20CS050193	29/7 - 19/8 (逢星期三)
(暑期加開) 兒童入門班	
對象：7-14歲	
時間：3:00 - 4:00pm	
編號	日期
20CS050194	29/7 - 19/8 (逢星期三)

費用：\$ 350 / 4節

地點：總部

導師：香港兒童棋院所委派之導師

備註：中心提供上課時使用的圍棋棋具

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

太陽學系列課程



課程顧問

黃潔盈博士 Dr. Carol WONG

- 教育博士、輔導學碩士、心理學學士、註冊社工
- 超過18年從事中小企業、工商機構、政府部門、大學、大專院校、兒童中心，以至中小幼學校提供各式培訓及講座，至今累積學員總人數超過一萬人
- 榮獲多項專業認證包括NLP、記憶力、健腦操、遊戲啟導師、DISC®認可測評師及歷奇輔導
- 曾接受無線TVB、親子月刊、兒童尖子雜誌等傳媒訪問



太陽學，學太陽。有太陽就難免有陰影，但烈日下，陰影也可以很可貴。

太陽學精神：正念正向，以平常心應對身邊事。

太陽學，學太陽，抱正念，心平常（兒童期）；
太陽學，學太陽，抱正念，志堅強（少青期）；
太陽學，學太陽，抱正念，懂謙讓（成年期）；
太陽學，學太陽，抱正念，樂洋洋（老友記）。

太陽學#課程系列。版權所有 © 2019

——黃潔盈博士

太陽學：口才及思維提升班

要自信地發言不只是文字的使用，還要藉聲音、手勢和肢體來表達。課程透過思維及口才訓練、小司儀基本功、有趣急口令、改掉自己的懶音、好故事齊分享及演繹等，加入創意思維應用，綜合提升「思考能力及組織表達力」。讓學童可以成為口才與信心兼備的人。

幼兒組（3-5歲）

編號：20CS050118

日期：29/7 - 19/8（逢星期三）

費用：\$480/4節

時間：1:50 - 2:50pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

兒童組（6-9歲）

編號：20CS050119

日期：27/7 - 24/8（逢星期一）

費用：\$500/5節

時間：1:50 - 2:50pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

太陽學：情緒智能EQ提升班

課程以遊戲、故事、角色扮演和解難小練習等，讓學童認識及學懂調整情緒，明白到“想做好事情，先管好心情”。內容教授小朋友認識情緒、區分情緒、調節心情小技巧、自我激勵動力、關顧他人（同理心）、正面思想平常心、不灰心及管理情緒萬事通、輸得起等。

幼兒組（3-5歲）

編號：20CS050120

日期：29/7 - 19/8（逢星期三）

費用：\$480/4節

時間：10:20 - 11:20am

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

兒童組（6-9歲）

編號：20CS050121

日期：27/7 - 24/8（逢星期一）

費用：\$500/5節

時間：10:20 - 11:20am

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

太陽學：逆境智能AQ提升班

課程以遊戲、應變小挑戰、解難活動和壓力做好朋友等小練習，讓學童認識及學懂面對挑戰，如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。內容讓小朋友挑戰正面睇、自信建立小技巧、舒壓小習作、解難活動（有危有機、轉危為安、化險為夷）等。

幼兒組（3-5歲）

編號：20CS050122

日期：29/7 - 19/8（逢星期三）

費用：\$480/4節

時間：11:30am - 12:30pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

兒童組（6-9歲）

編號：20CS050123

日期：27/7 - 24/8（逢星期一）

費用：\$500/5節

時間：11:30am - 12:30pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

太陽學：「樂學達人」專注力及學習力提升班

「樂學達人」以兒童智力發展專家格連杜曼博士的研究理論為基礎，採用一連串視、聽、觸覺等專注力活動和練習，讓學童接觸多元學習法和專注力技巧，學童學習中亦有助建構大腦。課程採用遊戲啟導師手法，提供全面和有系統的專注小習作，以提升孩子在學習上的自信和樂趣。

幼兒組（3-5歲）

編號：20CS050124

日期：29/7 - 26/8（逢星期三）

費用：\$480/4節

時間：3:00 - 4:00pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

兒童組（6-9歲）

編號：20CS050125

日期：27/7 - 24/8（逢星期一）

費用：\$500/5節

時間：3:00 - 4:00pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

太陽學：兒童情緒EQ及逆境智能AQ及領袖才能提升班

透過「正向心理學」及「遊戲啟導師」技巧，以遊戲、故事、角色扮演、解難小練習等，訓練學童如何勇敢地面對困難和逆境，增強個人自信心及解決困難的能力。EQ元素內容：自我激勵動力、情緒管理能力和社交能力等。

AQ元素內容：解決困難、建立自信、正面思想、處理壓力等。

領袖才能訓練元素，發展個人領導潛能，學習帶領及協調，如何促進人際關係，發揮團隊精神。

兒童組（10-12歲）

編號：20CS050126

日期：27/7 - 24/8（逢星期一）

費用：\$500/5節

時間：4:10 - 5:10pm

導師：經由黃博士培訓及考核認可之專業導師任教

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

鄧駿暉 (駿暉哥哥)

資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者，曾任職電視台記者和主播超過十年。駿暉哥哥於中文大學新聞與傳播學院畢業，並完成中文大學幼兒教育文學碩士（院長榮譽錄）和公開大學兒童心理學證書（成績優異），現於中文大學攻讀學校諮商與輔導文學碩士課程（專修特殊教育），並於多家社會服務機構、幼稚園和小學等開辦幼兒和兒童小組。



識字小先鋒

識字不一定是難事，課程透過故事、遊戲、練習等多元活動，讓幼兒在短時間內接觸生字，豐富他們的詞彙庫，有助日後發展說話和閱讀寫作能力。

時間：1:30-2:30pm 對象：K1-K2	
編號	日期
20CS050298	19/7 - 23/8 (逢星期日) *9/8停課

小小專注記憶家

三至六歲是幼兒學習黃金期，啟發幼兒全腦發展極其重要，記憶力又與專注力互相影響，兩者要是能夠均衡發展，才能提升幼兒學習效率。本課程以「專注記憶」為主題，通過遊戲、練習和活動，提升幼兒專注力，同時讓幼兒淺嘗記憶技巧，增強記憶力，並掌握運用「數字形狀記憶法」、「身體部位記憶法」和「羅馬房間法」，為新學年學習奠下根基。

時間：2:35-3:35pm 對象：K2-K3兒童	
編號	日期
20CS050299	19/7 - 23/8 (逢星期日) *9/8停課

天氣小主播訓練班

天氣千變萬化，最能吸引小朋友的注意力，一於趁暑假多點了解「天氣」究竟是何物？本課程透過遊戲、唱遊、示範等活動，讓兒童了解天氣的奧秘，同時讓小朋友粉墨登場，一嘗擔任「天氣小主播」滋味，鍛鍊口語表達技巧，敢於在群體面前公開說話。

時間：3:40-4:40pm 對象：K3-P2兒童	
編號	日期
20CS050300	19/7 - 23/8 (逢星期日) *9/8停課

費用：\$350/5節
地點：總部
導師：鄧駿暉先生

中國象棋課程

象棋是中國傳統的二人對弈棋藝遊戲。小朋友學習中國象棋有助發展數理邏輯能力，啟迪思考，培養小朋友的耐力。

（時間：4:10-5:10pm）	
編號	日期
20CS050195	29/7 - 19/8 (逢星期三)

對象：6-12歲
地點：總部
費用：\$350/4節
導師：香港兒童棋院所委派之導師
備註：中心提供上課時使用的中國象棋棋具

國際象棋課程

使學生對國際象棋的規則、各子之運用有基本認識，能夠獨自完成對局及判定勝負。在導師引導下，改善小朋友專注力、並培養獨立解難的信心。

（時間：5:20-6:20pm）	
編號	日期
20CS050197	29/7 - 19/8 (逢星期三)

對象：6-12歲
地點：總部
費用：\$350/4節
導師：香港兒童棋院所委派之導師
備註：中心提供上課時使用的國際象棋棋具

導師簡介

鄧艷蘭小姐 (蘭子老師@Cokida)

- 曾於各社區機構及學校擔任戲劇訓練導師
- 現任Theatre Cokida哥奇達劇團成員，曾於各區圖書館參與兒童講故事演出
- 曾參與之劇場演出包括：香港公共圖書館-中央圖書館逢星期日的故事劇場、明日藝術教育機構之演出包括《小星星教育劇場之劇場超級小幫手》、《繪本互動劇場「又窄又小的房間」、「天堂的問候」、「地心探險記」》及香港戲劇工程《「兒童戲偶之木偶奇遇記」、「海洋拯救隊-學校巡演」》及五感感知教育劇場《I'm Black & White》等。

第二屆《哥奇達劇團》

戲劇訓練課程

本課程以繪本故事作藍本並以劇場的表演技巧作訓練基礎，內容包括：肢體表達、指令訓練、扮演及說話技巧等；從而提升孩子的表達能力、創造力及增強自信心。*課程最後一堂為學員之演出及頒發本劇團之戲劇證書。*

編號：20CS050283
日期：28/7 - 20/8 (逢星期二、四)
時間：4:10 - 5:10pm
地點：總部
費用：\$880/8堂
對象：6-12歲
導師：蘭子老師@Cokida



幼兒魔法學堂

課程教授小朋友簡易的魔術，如幻變魔術棒、絲巾變色等，學習簡單的魔術技巧，讓小朋友當個小小魔術師！

幼兒組 (對象：4-6歲) (時間：5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050279	22/7 (星期三)

地點：總部
費用：\$80/1堂
備註：每位小朋友可學懂最少1款魔術，魔術道具有機會因應參加者程度作調節

幼兒組 (對象：4-6歲) (時間：5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050280	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點：總部
費用：\$320/4堂
備註：每位小朋友可學懂最少4款魔術，魔術道具有機會因應參加者程度作調節



兒童魔法學堂

課程教授小朋友基本的牌牌魔術、手法魔術等，還有神秘的阿拉丁神燈、神預言的ET螺絲等，從中學習表達及演講技巧，讓小朋友放膽地表演！

兒童組 (對象：7-12歲) (時間：4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050281	22/7 (星期三)

地點：總部
費用：\$80/1堂
備註：每位小朋友可學懂最少1款魔術，魔術道具有機會因應參加者程度作調節

兒童組 (對象：7-12歲) (時間：4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050282	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點：總部
費用：\$320/4堂
備註：每位小朋友可學懂最少4款魔術，魔術道具有機會因應參加者程度作調節



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

思維訓練及 科普知識系列

百變氣球扭扭樂

課程教授小朋友基本的扭氣球技巧及學習不同的氣球造型，如花朵、小動物等，讓小朋友來挑戰不同難度的氣球造型吧！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 1:50-2:50pm)	
編號	日期
20CS050275	22/7 (星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050276	22/7 (星期三)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可自行完成氣球造型1款, 氣球造型視乎課程進度而定

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 1:50-2:50pm)	
編號	日期
20CS050277	29/7 - 19/8 (逢星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050278	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可自行完成氣球造型4款, 氣球造型視乎課程進度而定



我是科學發明家

課程教授小朋友利用不同的材料和工具，嵌砌及製作各種科學小玩意，從中認識不同的科學原理！還可以加入自己的裝飾，令製成品變得獨一無二！

課程內容包括:
我的小寵物 – 橡皮圈的特性
投籃高手 – 槓桿原理

兒童組 (對象: 7-12歲) (星期日 - 時間: 1:30-2:30pm) (星期五 - 時間: 12:40-1:40pm)	
編號	日期
20CS050271	19/7 (星期日)
20CS050354	24/7 (星期五)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可製作科學小玩意的作品1款, 款式有機會因應參加者程度作調節

兒童組 (對象: 7-12歲) (星期日 - 時間: 1:30-2:30pm) (星期五 - 時間: 12:40-1:40pm)	
編號	日期
20CS050272	26/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS050355	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可製作科學小玩意的作品4款, 款式有機會因應參加者程度作調節



我是電子科學家

課程教授小朋友馬達及電池的接駁，利用不同的材料和工具，加入不同科學原理，做出各款電子科學成品！
課程內容包括:
迷你電風扇 – 電阻的認識
吸塵機DIY – 馬達與氣壓

兒童組 (對象: 7-12歲) (星期六 - 時間: 2:45 - 3:45pm) (星期五 - 時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050273	18/7 (星期六)
20CS050356	24/7 (星期五)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可製作科學小玩意的作品1款, 款式有機會因應參加者程度作調節

兒童組 (對象: 7-12歲) (星期六 - 時間: 2:45 - 3:45pm) (星期五 - 時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050274	25/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS050357	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點: 總部 費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可製作科學小玩意的作品4款, 款式有機會因應參加者程度作調節



神探伽俐略

課程讓學員透過瞭解現代偵 工具、模擬破解案件等活動，學習各種破案知識逐步學會邏輯推理方法，培養好奇心、求知欲和自信心，並增強獨立思考及解決問題的能力。主要 容包括名偵探的故事、成為名偵探的條件、觀察力訓練、神奇解碼學、奇幻探險等。

編號: 20CS050110
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 10:20 - 11:20am
對象: 7-12歲
費用: \$320/4節
導師: 卓師教育所委派之導師

VR虛擬實境體驗

VR (Virtual Reality) 虛擬實境技術，是利用電腦模擬或特別拍攝裝置產生一個三維空間的世界，讓使用者感覺仿佛身歷其境，可以及時、沒有限制地觀察三維空間內的事物。課程讓學員透過拍攝VR影片及製作VR眼鏡等活動，初步了解VR的技術與應用，同時親身體驗VR虛擬實境效果的震撼。內容包括: VR影片的拍攝設備及技巧、認識VR虛擬實境原理、VR眼鏡製作、影片剪輯與效果等。

編號: 20CS050111
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 11:30am - 12:30pm
對象: 7-12歲
費用: \$420/4節
導師: 卓師教育所委派之導師
備註: 學員需自備具備拍攝功能的智能電話

科學探究單元

配合多媒體視頻、小實驗、小製作等，透過動腦、動手以及科學探究活動，強化學員手腦並用的能力，充分發揮他們在STEAM 範疇的潛能。主要內容包括: 「能量與物質」、「水和空氣」、「運動和機械」、「電與磁」、「生命科學」、「資訊科技」等等。

編號: 20CS050112
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 12:40 - 1:40pm
對象: 7-12歲
費用: \$380/4節
導師: 卓師教育所委派之導師

180哈佛思維遊戲

課程帶領學員「進入」哈佛大學精英的大腦，通過各種邏輯推理情境 遊戲，鍛鍊全方位的創意思維能力，讓學員享受遊戲樂趣的同時，亦能全面提升大腦潛能，不斷超越自我。主要 容包括: 哈佛思維大解構、數獨、數迴、圖之謎等。

編號: 20CS050113
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 1:50 - 2:50pm
對象: 7-12歲
費用: \$320/4節
導師: 卓師教育所委派之導師

★ 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
★ 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為常規課程，現已接受報名。

樂高 LEGO 系列

LEGO海陸空大激鬥

課程透過 LEGO 積木的拼砌及生動有趣的故事，讓幼兒進入海陸空奇妙世界，激發其創意思維。主要內容包括：飛行器的創作、陸上交通工具、海上海底奇遇記等。

編號：20CS050114
日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)
時間：10:20 - 11:20am
對象：4-6歲
費用：\$380/4節
導師：卓師教育所委派之導師
備註：課程使用專屬LEGO教材

LEGO工程車創作

課程運用 LEGO 積木，導師教授有趣的建築常識，運用積木拼砌出各種各樣的建築工程車，帶領幼兒一起深入建築世界，令幼兒從中學習一些建築的基本知識。主要內容包括：水泥與水泥車、鋼筋鐵骨的建築、神奇的吊臂機等。

編號：20CS050115
日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)
時間：11:30am - 12:30pm
對象：4-6歲
費用：\$380/4節
導師：卓師教育所委派之導師
備註：課程使用專屬LEGO教材

LEGO We-Do機械工程師

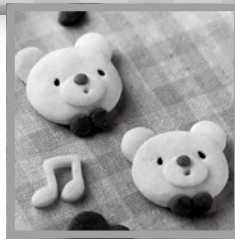
課程使用LEGO We-Do機械人系列教具，導師將帶領學員親手組裝LEGO機械，讓學員逐步瞭解機械工程的原理；並透過程式的操作，增強學員的參與性和積極性，增加對機械運動的認識。主要內容包括：程式編寫、機械人創作及組裝等。

編號：20CS050116
日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)
時間：12:40 - 1:40pm
對象：7-12歲
費用：\$380/4節
導師：卓師教育所委派之導師
備註：課程使用專屬LEGO教材

LEGO 機械原理

課程使用LEGO MINDSTORM機械人系列教具，教導機械原理，並讓學生動手組裝如齒輪組、滾輪、差速器等機械元件，增強動手能力；此外讓學生以電腦程式驅動機械元件，藉此增加對機械原理的直觀瞭解，提升觀察力。主要內容包括：認識 LEGO 機械組件、馬達與動力、齒輪組的應用等。

編號：20CS050117
日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)
時間：1:50 - 2:50pm
對象：7-12歲
費用：\$380/4節
導師：卓師教育所委派之導師
備註：課程使用專屬LEGO教材



夏日烘焙教室

在店舖買的蛋糕曲奇好看又好吃，今個暑假你也可以動手做！課程教授小朋友製作曲奇、蛋糕等，藉以學習烘焙的技巧，款式包括動物造型曲奇、蕎麥餅乾條、Oreo杯子強糕、貝殼小蛋糕等，精緻可口的製成品送禮自用皆宜！

週日幼兒組 (4-6歲)	
時間: 11:00am - 12:30pm	
課程編號	日期
20CS050007	19/7 - 16/8 (逢星期日)

週日兒童組 (7-12歲)	
時間: 12:45 - 2:15pm	
課程編號	日期
20CS050008	19/7 - 16/8 (逢星期日)

地點：總部 (無火烹飪室)
費用：\$680 / 5節 (已包括材料費)
導師：婷婷Miss@Floresco Bakery
備註：1. 需自備圍裙及食物盒
2. 親子組為每對親子一份材料

週日親子組 (4-6歲及其一名家長)	
時間: 2:30 - 4:00pm	
課程編號	日期
20CS050009	19/7 - 16/8 (逢星期日)

費用：\$720 / 5節

7月單次堂 週一幼兒組 (4-6歲)	
時間: 11:00am - 12:30pm	
課程編號	日期
20CS050010	20/7 (星期一)

費用：\$140 / 1節

7月單次堂 週一兒童組 (7-12歲)	
時間: 12:45 - 2:15pm	
課程編號	日期
20CS050011	20/7 (星期一)

7月單次 週一親子組 (4-6歲及其一名家長)	
時間: 2:30 - 4:00pm	
課程編號	日期
20CS050012	20/7 (星期一)

費用：\$150 / 1節

週一幼兒組 (4-6歲)	
時間: 11:00am - 12:30pm	
課程編號	日期
20CS050013	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用：\$560 / 4節

週一兒童組 (7-12歲)	
時間: 12:45 - 2:15pm	
課程編號	日期
20CS050014	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用：\$560 / 4節

週一親子組 (4-6歲及其一名家長)	
時間: 2:30 - 4:00pm	
課程編號	日期
20CS050015	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用：\$600 / 4節



夏日入廚樂

今個夏天，婷婷MISS將教導大家入廚！內容包括基本的處理食材、簡單烹飪技巧等，讓小朋友親手製作各款健康美食，包括米紙卷、造型餐包、吞拿魚包卷等，享受入廚的樂趣！

7月單次堂 幼兒組 (4-6歲)	
時間: 10:00 - 11:30am	
課程編號	日期
20CS050016	21/7 (星期二)

7月單次堂 兒童組 (7-12歲)	
時間: 11:45am-1:15pm	
課程編號	日期
20CS050017	21/7 (星期二)

費用：\$140 / 1節

(幼兒組) 夏日入廚樂 (4-6歲)	
時間: 10:00 - 11:30am	
課程編號	日期
20CS050018	28/7-18/8 (逢星期二)

費用：\$560 / 4節

(兒童組) 夏日入廚樂 (7-12歲)	
時間: 11:45am-1:15pm	
課程編號	日期
20CS050019	28/7-18/8 (逢星期二)

導師簡介

伍尚豪先生 (Peter Sir)

- 曾任香港插畫師協會主席
- 資深兒童繪畫及插畫課程導師
- 曾參與商業電台節目《芝see菇bi Family》中「苦榮」和「小苦妹」的人物設計及漫畫創作；及為香港社會福利署「凝聚家庭、齊抗暴力」宣傳運動設計人物及創作出動畫「火爆家族」

幼兒創意互動課程

想像力是創意的泉源。Peter Sir是資深藝術教育導師，透過有趣的教學法，啟發學生的想像力，例如獨特的「半圖式創意互動坊」讓小朋友在Peter Sir特別設計的簡單線條構圖上發揮想像空間。多樣化教學的題材連繫小朋友與繪本藝術，享受STEAM學習的樂趣。

編號：20CS050130

日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間：3:00 - 4:00pm

對象：4-6歲

費用：\$280/4節

地點：總部

導師：伍尚豪先生 (Peter Sir)

備註：請自備畫簿及油粉彩

創意漫畫班

有沒有想過自己能夠有一個屬於自己的漫畫呢？由創作自己的角色開始，將自己故事變成為一本漫畫，配合自己的故事，尋找自己的創作天空。

編號：20CS050131

日期：31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間：1:50 - 2:50pm

對象：7-10歲

費用：\$280/4節

地點：總部

導師：伍尚豪先生 (Peter Sir)

備註：請自備畫簿、木顏色及黑色水筆

創意水墨畫教室

水墨畫往往給人一種耐悶的感覺。本課程運用活潑創意的手法，以輕鬆寫意方式教授小朋友水墨畫，由淺入深，從學習正確坐姿開始，控制水和墨的比例及基本技巧等，有助培養耐性 & 啟發小朋友對中國文化藝術的興趣。

編號：20CS050134

日期：29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間：3:00 - 4:00pm

對象：4-6歲

費用：\$280/4節

地點：總部

導師：施天樂小姐 - 考獲視像傳意高級文憑及具豐富教授繪畫課程經驗

導師簡介

林樂婷小姐 (Jenny 老師)

- ★ 修畢香港大學平面設計課程
- ★ 香港藝術中心青年導賞員
- ★ 曾參與香港文化中心大型畫展
- ★ 具豐富教授兒童繪畫及手工藝課程經驗



小跳豆·愛畫畫

課程透過教授小朋友以熟識的幾何圖案，配合各種主題，鼓勵他們多思考及聯想與主題有關的事物，誘導他們發揮創意，藉此提高他們的腦力發展及整體觀察力。

*暑期體驗日

(時間：10:20 - 11:50AM)

費用：\$ 100/1節

編號	日期
20CS050140	22/7 (星期三)

暑期加開A班

(時間：10:20 - 11:20 AM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050141	29/7 - 19/8 (逢星期三)

暑期加開B班

(時間：10:20 - 11:20 AM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050142	30/7 - 20/8 (逢星期四)

導師：林樂婷小姐

地點：總部

對象：4 - 6歲

備註：自備畫簿、油粉彩、圍裙

兒童迪士尼卡通人物繪畫班

本課程會介紹迪士尼當中的卡通人物與故事，導師會教導小朋友畫出不同的卡通人物，從而在繪畫中令小朋友得到樂趣及專注力！

*暑期體驗日 (時間：12:00 - 1:30PM)

費用：\$ 100/1節

編號	日期
20CS050143	22/7 (星期三)

(時間：11:30AM-12:30 PM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050144	29/7 - 19/8 (逢星期三)

導師：林樂婷小姐

地點：總部

對象：4 - 6歲

備註：自備圍裙及手袖

宮崎駿動畫卡通繪畫班

課程會以宮崎駿動畫作繪畫中主題，令學生能夠從中掌握作者的繪畫風格及其繪畫上色的技巧。

*暑期體驗日 (時間：2:30 - 4:00PM)

費用：\$ 100/1節

編號	日期
20CS050145	22/7 (星期三)

(時間：12:40 - 1:40 PM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050146	29/7 - 19/8 (逢星期三)

導師：林樂婷小姐

地點：總部

對象：7 - 12歲

備註：自備圍裙及手袖

繪畫多元小教室

課程將教授小朋友運用不同的顏料及手作材料，創作一幅獨一無二的有趣作品，除了發掘他們繪畫的潛能外，還可以利用不同物料發揮創意，激發其藝術思維。

*暑期體驗日

(時間：10:20 - 11:50AM)

費用：\$ 100/1節

編號	日期
20CS050147	23/7 (星期四)

(時間：11:30AM - 12:30 PM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050148	30/7 - 20/8 (逢星期四)

導師：林樂婷小姐

地點：總部

對象：4 - 6歲

備註：自備圍裙及手袖

兒童塑膠彩課程

課程將教授小朋友認識塑膠彩的基本運用技巧及配色方法，從而創作出獨一無二的作品風格。

*暑期體驗日 (時間：12:00 - 1:30PM)

費用：\$ 100/1節

編號	日期
20CS050149	23/7 (星期四)

(時間：12:40 - 1:40 PM)

費用：\$280 / 4 節

編號	日期
20CS050150	30/7 - 20/8 (逢星期四)

導師：林樂婷小姐

地點：總部

對象：7 - 12歲

備註：自備圍裙及手袖

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

馬青蔚小姐 (青姐姐)
 ★修畢香港教育大學視覺藝術教育學士
 ★從事藝術創作和教育
 ★曾在不同中小學、畫室教授繪畫、設計、手工藝



簡易版畫班

版畫是透過「版」這個媒介，以多樣的形式複製和印刷出作品。從製版至印刷的好奇與驚喜，會帶來創作的樂趣。學員可初嘗試簡易版畫製作，完成個人作品。

體驗班 (兒童組) (對象: 7-12歲) (時間: 1:50 - 2:50pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050070	21/7 (逢星期二)

費用: \$85/1堂 (1小時)

暑期班 (兒童組) (對象: 7-12歲) (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050071	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用: \$340/4堂

體驗班 (幼兒組) (對象: 4-6歲) (時間: 3:00 - 4:00pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050068	21/7 (逢星期二)

費用: \$85/1堂 (1小時)

暑期班 (幼兒組) (對象: 4-6歲) (時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050069	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用: \$340/4堂

地點: 總部
 備註: 請自備圍裙及膠袋(帶走未乾版)
 導師: 馬青蔚小姐 (青姐姐)

星空風景水彩班

夏日炎炎, 望向上空, 會看到一片星海。以水彩隨心畫出滿載星星的夜空, 並會配上雪景、海景等不同景物。

體驗班 (時間: 4:10 - 6:20pm, 有10分鐘休息時間) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050074	21/7 (逢星期二)

費用: \$170/1堂 (2小時)

暑期班 (時間: 4:10 - 6:20pm, 有10分鐘休息時間)	
編號	日期
20CS050075	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用: \$680/4堂

地點: 總部
 對象: 8-12歲
 導師: 馬青蔚小姐 (青姐姐)
 **備註: 請自備水彩, 4、8、14號尖頭水彩畫筆和8、14平頭水彩畫筆。

Happy Drawing快樂繪畫班

從認識形狀、顏色、線條、立體開始, 著重培養小朋友藝術創作能力! 課程透過活動教學法, 由淺入深, 逐步讓小朋友接觸不同的藝術媒體, 激發小朋友的聯想及創作, 從而培養他們對繪畫的興趣。

暑期體驗班 (時間: 1:50 - 2:50pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050072	24/7 (逢星期五)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期加開班 (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050073	31/7 - 21/8 (逢星期五)

費用: \$280/4堂

地點: 總部
 對象: 4-6歲
 導師: 馬青蔚小姐 (青姐姐)
 備註: 請自備畫簿、油粉彩、圍裙。

夏日甜點木顏色班

從起稿時的形狀解構, 到運用木顏色技法調和色彩, 一步步將美味的甜品放在畫紙上, 在夏日解解暑吧!

體驗班 (時間: 3:00 - 4:00pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050209	24/7 (逢星期五)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期班 (時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050210	31/7 - 21/8 (逢星期五)

費用: \$280/4堂

地點: 總部
 對象: 7-12歲
 導師: 馬青蔚小姐 (青姐姐)
 備註: 請自備畫簿、不少於24色木顏色筆。

輕水彩手繪班

輕鬆學習水彩基礎技法, 從調色至運筆, 運用渲染、疊色法等, 繪畫花卉、食物主題的作品。

體驗班 (時間: 4:10 - 6:20pm, 有10分鐘休息時間) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050076	24/7 (逢星期五)

費用: \$170/1堂 (2小時)

暑期班 (時間: 4:10 - 6:20pm, 有10分鐘休息時間)	
編號	日期
20CS050211	31/7 - 21/8 (逢星期五)

費用: \$680/4堂

地點: 總部
 對象: 8-12歲
 導師: 馬青蔚小姐 (青姐姐)
 **備註: 請自備水彩, 4、8、14號尖頭水彩畫筆和8、14平頭水彩畫筆。

導師簡介

翁芷茹小姐
 (Miss YUNG)
 · 修畢香港知專設計學院高級設計文憑
 · 具豐富教學繪畫及手工藝課程經驗



幼兒創意繪畫課程

課程針對不同學生的程度, 由淺入深, 教授小朋友顏色變化、調色技巧。同時透過練習起稿、學習比例、勾線條及上色等, 以鞏固他們繪畫基礎。

編號: 20CS050251
 日期: 27/7 - 17/8 (逢星期一)
 時間: 10:20 - 11:20am
 地點: 總部
 對象: 4-6歲
 導師: 翁芷茹小姐 (Miss YUNG)
 費用: \$280/4節
 備註: 請自備A4尺寸畫簿及油粉彩

幼兒輕黏土課程 - 角落生物

從平面2D走向立體3D, 課程會教授小朋友黏土基本混色技巧, 透過捏塑黏土過程, 訓練手部肌肉, 細緻度, 速度, 提升觀察力, 從而增加對立體圖的理解。

編號: 20CS050250
 日期: 27/7 - 17/8 (逢星期一)
 時間: 11:30am - 12:30pm
 地點: 總部
 對象: 5-7歲
 導師: 翁芷茹小姐 (Miss YUNG)
 費用: \$320/4節

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程, 可於4/6或之前入表抽籤, 或於15/6起公開報名。
 * 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程, 現已接受報名。

導師簡介

胡雅麗小姐(Alice)

- ★修畢浸會大學美術系
- ★資深幼兒及畫班課程導師
- ★任教畫班課程15年經驗
- ★在小學任教興趣班已達八年
- ★曾在油尖旺區繪畫比賽獲得冠軍
- ★在喇沙小學「我的家」繪畫比賽獲得季軍



3D立體畫

運用黏土及塑膠膠，創作材料，學習不同的視藝元素，發揮小朋友豐富創意。提升群體創作經驗，增強左右腦的健康發展。

體驗班 (時間: 12:40 - 2:50pm, 有10分鐘休息時間) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050057	20/7 (逢星期一)

費用: \$170/1堂 (2小時) (包括材料費)

暑期班 (時間: 12:40 - 2:50pm, 有10分鐘休息時間) *學員會完成三至四幅作品。(視乎學員進度)	
編號	日期
20CS050059	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用: \$680/4堂 (包括材料費)

地點: 總部 對象: 6-12歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 請自備圍裙、手袖。每堂有10分鐘休息時間。包材料費: 黏土、塑膠彩及厚畫紙。

兒童油畫班

課程運用塑膠膠及畫布為主要創作材料，運用不同視覺元素，發揮他們的豐富創意及觀察力。

體驗班 (時間: 12:40 - 2:50pm, 有10分鐘休息時間) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050060	23/7 (逢星期四)

費用: \$170/1堂 (2小時) (包括材料費)

暑期班 (時間: 12:40 - 2:50pm, 有10分鐘休息時間) *學員會完成三至四幅作品。(視乎學員進度)	
編號	日期
20CS050062	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用: \$680/4堂 (包括材料費)

地點: 總部 對象: 6 - 12歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 自備圍裙及手袖。每堂有10分鐘休息時間。課程包括材料費。

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

兒童水墨畫班

本課程由淺入深，教導花鳥魚蟲等，學習毛筆之運用技巧。藉以陶冶、優雅性情，提升對中國畫的趣味。

暑期體驗班 (時間: 9:10 - 10:10am) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050063	23/7 (逢星期四)

費用: \$80/1堂 (1小時)

暑期加開班 (時間: 9:10 - 10:10am)	
編號	日期
20CS050208	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用: \$320/4堂

地點: 總部 對象: 6-12歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 請自備調色盤、毛筆一枝、圭筆一枝、圍裙及手袖。(學費包宣紙、國畫顏料)

幼兒拼貼畫(幼兒組)

課程以探索為基本設計概念，透過創作，利用不同的素材製作印畫培養幼兒對藝術興趣。課程更可透過繪畫訓練幼兒的小肌肉發展和手眼協調能力。

暑期體驗班 (時間: 10:20 - 11:20am) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050065	23/7 (逢星期四)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期加開班 (時間: 10:20 - 11:20am)	
編號	日期
20CS050066	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用: \$280/4堂

地點: 總部 對象: 3-6歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 1. 參加者需獨立上課。
2. 請自備畫簿、油粉彩、圍裙及手袖。

兒童綜合創意畫班

本課程教授描繪及著色技巧，運用粉彩+水彩多方面嘗試及教授不同繪畫技巧。

體驗班 (時間: 11:30am - 12:30pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050067	23/7 (逢星期四)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期班 (時間: 11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050083	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用: \$280/4堂

地點: 總部 對象: 6-12歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 自備畫簿、油粉彩、水彩筆及碟、圍裙及手袖

趣味捲紙畫

利用紙條捲成不同類型花樣、動物、拼製出各式各樣的節日賀卡及書簽，親手製作送給別人，更具意思。捲紙花既可製成立體設計，可算是獨一無二的創作。從而訓練兒童手指和眼睛的靈活運用發揮學生的創作力。

體驗班 (時間: 9:10 - 10:10am) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050048	20/7 (逢星期一)

費用: \$85/1堂 (1小時)

暑期班 (時間: 9:10 - 10:10am)	
編號	日期
20CS050050	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用: \$340/4堂

地點: 總部

對象: 6-12歲，包材料費: 白膠漿、捲紙棒1枝、紙條及卡紙配件裝飾

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

兒童基礎素描班

本課程教授素描技巧，如造型、輪廓、明暗調子、質感光線、比例大小，教授不同類的素描。

體驗班 (時間: 10:20 - 11:20am) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050051	20/7 (逢星期一)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期班 (時間: 10:20 - 11:20am)	
編號	日期
20CS050053	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用: \$280/4堂

地點: 總部 對象: 6 - 12歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 自備畫簿，素描筆2B、3B、4B及素描擦膠。

幼兒卡通畫班

針對兒童喜愛卡通之特性，通過卡通描繪，進而學習繪畫的基本技巧，對比例、線條及造型能力掌握。這課程會以學生喜愛的卡通人物作繪畫作主題，令學生能從中學習繪畫技巧及獲得樂趣。

體驗班 (時間: 11:30am - 12:30pm) (*完成作品一幅)	
編號	日期
20CS050054	20/7 (逢星期一)

費用: \$70/1堂 (1小時)

暑期班 (時間: 11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050056	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用: \$280/4堂

地點: 總部 對象: 3 - 6歲

導師: 胡雅麗小姐 (Alice)

備註: 自備畫簿、油粉彩、圍裙及手袖。

導師簡介

原芷羚小姐(Isabelle 老師)

- ★西洋書法家(Calligrapher)
- ★Be One Letter 創辦人
- ★具豐富教授現代西洋書法 Modern Calligraphy 經驗
- ★曾接受荷花雜誌訪問及專欄
- ★HKDI 香港知專設計學院作客座講師
- ★其設計作品國際化，同時與台灣及加拿大著名雜誌合作

暑期兒童軟筆西洋書法工作坊

Brush pen Calligraphy(軟毛筆西洋書法)適合初學者學習。而且色彩繽紛的Brush pen能加深學生對西洋書法的興趣。課堂會讓學生認識西洋書法工具包括筆及紙張等，並學會正確握筆技巧及以Brush pen書寫粗幼線條及大小楷的技巧。

心意卡篇 (時間: 2:00 - 4:00pm)

編號	日期
20CS050324	27/7/2020 (星期一)

對象: 7-12歲 地點: 總部
 費用: \$350/1節 (每節2小時)
 導師: 原芷羚小姐
 備註: 1. 參加工作坊會附送西洋書法筆記、練習字帖、軟毛筆及心意咭紙材
 2. 導師會提供上課期間使用之墨水

糖果紙包朱古力篇 (時間: 2:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050325	3/8/2020 (星期一)

對象: 7-12歲 地點: 總部
 費用: \$350/1節 (每節2小時)
 導師: 原芷羚小姐
 備註: 1. 參加工作坊會附送西洋書法筆記、練習字帖、軟毛筆、糖果紙材及朱古力
 2. 導師會提供上課期間使用之墨水

字牌篇 (時間: 2:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050326	10/8/2020 (星期一)

對象: 7-12歲 地點: 總部
 費用: \$350/1節 (每節2小時)
 導師: 原芷羚小姐
 備註: 1. 參加工作坊會附送西洋書法筆記、練習字帖、軟毛筆及膠片字牌
 2. 導師會提供上課期間使用之墨水

進階沾水筆篇 (時間: 2:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050327	17/8/2020 (星期一)

對象: 7-12歲 地點: 總部
 費用: \$350/1節 (每節2小時)
 導師: 原芷羚小姐
 備註: 1. 由於沾水筆難度較高，學生必須曾參與本中心的軟筆西洋書法工作坊方可參加
 2. 參加工作坊會附送西洋書法筆記、練習字帖、沾水筆筆桿、筆尖及紙材
 3. 導師會提供上課期間使用之墨水

導師簡介

文程遠先生 (文 Sir)

- ★逾二十多年教書經驗，曾於多間學校及機構教授繪畫課程
- ★資深素描導師藝術家
- ★曾於灣仔藝術中心以個人名義舉辦作品展

暑期兒童素描入門課程

素描是繪畫的基礎，只要學好素描不論畫插畫或漫畫亦能得心應手，事半功倍。而本課程將以理論及實踐結合，讓學員於短時間內掌握基礎素描技巧。

編號	日期
20CS050086	29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間: 12:40-1:40pm
 對象: 6-12歲 地點: 總部
 費用: \$280 / 4節 導師: 文程遠先生
 備註: 自備素描鉛筆 (6B)、橡皮擦及畫簿

暑期毛筆書法訓練課程

「整齊有緻的字體，可表現出個人的性格及修養！」毛筆書法是中國傳統的藝術，而本課程會以教授正統書法為主、執筆的方法、一般字體介紹及練習等。除了讓小朋友寫得一手好字，還可以練習耐性。

編號	日期
20CS050085	29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間: 11:30am-12:30pm
 對象: 8-12歲 地點: 總部
 費用: \$280 / 4節 導師: 文程遠先生
 備註: 自備毛筆及墨盒

硬筆書法班

字體是個人的一種代表、一種藝術，需要從小訓練。整齊有緻的字體，可表現出個人的個性及修養。本課程教授正確執筆方法、基本的筆劃、漢字結構及正階寫法外，還根據不同年齡，不同程度給予輔導 (包括鉛筆及原子筆)，著重培養小朋友的耐性及自我追求。

編號	日期
20CS050084	29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間: 1:50 - 2:50pm
 對象: 6 - 12歲
 費用: \$280 / 4節 地點: 總部
 導師: 文程遠先生
 備註: 自備鉛筆、原子筆及橡皮擦

兒童水彩畫班

課程透過實物寫生，教授水彩畫、調色混色及基本描繪等技巧，運用水及顏料在畫紙上的變化，讓學員認識到水彩畫吸引之處，並發揮其無限的藝術潛能。

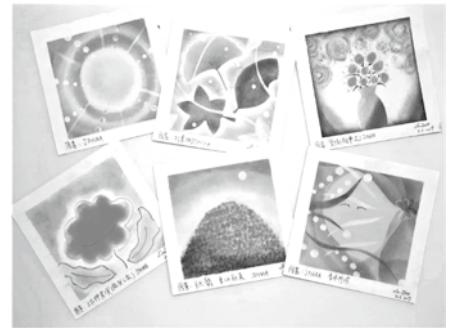
編號	日期
20CS050087	29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間: 10:20 - 11:20am
 對象: 6 - 14歲 費用: \$280 / 4節
 地點: 總部 導師: 文程遠先生
 備註: 自備鉛筆、水彩顏料、畫筆 (一粗一幼)、色碟、吸水毛巾、塑膠水杯一個及畫簿

日本和諧粉彩體驗課程

本課程利用粉彩創作出不同款式的繪畫作品 (每堂一幅作品)；以季節、大自然及景物作繪畫的題材及內容。

編號: 20CS050284
 日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
 時間: 5:20 - 6:20pm 地點: 總部
 費用: \$480 / 4堂 (已包括材料費)
 對象: 6-9歲
 導師: 蘭子老師 (持有日本和諧粉彩準指証書)



小小藝術家之綜合手工藝課程

本課程利用多項的美術工具及設計技巧製作不同的藝術品。

- 第一堂 立體捲紙藝術
- 第二堂 立體黏土筆筒
- 第三堂 蝶古巴特拼貼木盒
- 第四堂 禪繞圖案布袋

幼兒組 (4-6歲)	
編號	時間
20CS050285	3:00 - 4:00pm

兒童組 (6-8歲)	
編號	時間
20CS050286	5:20 - 6:20pm

日期: 30/7 - 20/8 (逢星期四)
 地點: 總部
 費用: \$480 / 4堂 (已包括材料費)
 導師: 蘭子老師 (曾於多間學校任教美術課程，具豐富教學經驗)



★ 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
 ★ 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

創意拼貼馬賽克

選擇自己喜歡不同的色塊，把一片一片的馬賽克貼上，做出喜歡的幾何圖形。發揮小朋友的創造力，增強對顏色和圖案的敏感度，培養他們的耐性和對美術的觸角。

體驗班 (兒童組) (對象: 6-12歲)	
(時間: 9:10 - 10:10am)	
(*完成作品一個)	
編號	日期
20CS050077	22/7 (逢星期三)

費用: \$100/1堂 (1小時)

暑期班 (兒童組) (對象: 6-12歲)	
(時間: 9:10 - 10:10pm)	
編號	日期
20CS050079	29/7 - 19/8 (逢星期三)

費用: \$400/4堂

體驗班 (親子組) (對象: 3-6歲及一名家長)	
(時間: 10:20am - 12:30pm,	
有10分鐘休息時間) (*完成作品一個)	
編號	日期
20CS050080	22/7 (逢星期三)

費用: \$210/1堂 (2小時)

暑期班 (親子組) (對象: 3-6歲及一名家長)	
(時間: 10:20am - 12:30pm, 有10分鐘	
休息時間)	
編號	日期
20CS050082	29/7 - 19/8 (逢星期三)

費用: \$760/4堂 (2小時)

地點: 總部

導師: 陳佩詩小姐 (Ms Persie Chan)
- 具豐富教授兒童手工藝課程經驗

自製印章 DIY Stamp

用不同物料製作出變化多端的可愛印章，除了自製印章還可把印章印在心意卡、禮物紙等等。課堂裡講解簡易印章技巧、印章多元化的使用，激發創意，增添生活趣味。

對象: 6-9歲	
時間: 10:00 - 11:30am (1.5小時)	
編號	日期
20CS050127	21/7/2020 (星期二)

費用: \$160

備註: 學員可於課堂完成作品: 印章一個和心意卡

對象: 10-12歲	
時間: 11:30am - 1:00pm (1.5小時)	
編號	日期
20CS050128	21/7/2020 (星期二)

對象: 13-18歲	
時間: 1:00 - 2:30pm (1.5小時)	
編號	日期
20CS050129	21/7/2020 (星期二)

費用: \$220

備註: 學員可於課堂完成作品:
橡皮印章一個、布袋一個和心意卡

地點: 總部

導師: Gloria老師 - 具豐富設計及教授兒童經驗



導師簡介

香港手工藝藝術學院

★香港手工藝藝術學院是一所推廣手工藝為主的教室，全面發展多元化手工藝興趣活動及師資培訓，著重提供專業而優質的教學為宗旨。

迪士尼tsum tsum 飾物 - 阿愁掛飾

運用的性質多變的黏土學習製作可愛的迪士尼tsum tsum阿愁掛飾，一定令人愛不釋手!

編號: 20CS050092

日期: 24/7 (星期五)

時間: 9:10 - 10:10am

費用: \$75

對象: 6-11歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗

玩轉忌廉土 - 憤怒鳥Cupcake

課程運用色彩繽紛的黏土及仿真忌廉土，製作出令小朋友一見愛上的憤怒鳥Cupcake!

編號: 20CS050093

日期: 24/7 (星期五)

時間: 10:20 - 11:20am

費用: \$75

對象: 4-6歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗

DIY布藝手作:

小熊索繩布袋

毋須運用針線，簡單又容易上手，即可製作出精美實用的小熊索繩布袋

編號: 20CS050094

日期: 24/7 (星期五)

時間: 11:30 - 12:30pm

費用: \$75

對象: 5-11歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗

幼兒黏土樂

小朋友從小已對顏色有一定的敏感度，黏土的隨意性及可塑性，加上其繽紛色彩，是引導幼兒接觸色彩藝術的好工具。課程運用日本各種黏土，製作出趣緻可愛的黏土玩意，包括各種實用的擺設(磁石貼，錢箱，筆筒...)及食物等...

編號: 20CS050095

日期: 31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間: 10:20 - 11:20AM

費用: \$300/4節

對象: 4-6歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗

備註: 每節均有獨立完成的作品

輕黏土動物摩天輪

運用色彩繽紛的輕黏土，學習製作不同的動物黏土，一起參加摩天輪派對!

編號: 20CS050096

日期: 31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間: 11:30 - 12:30pm

費用: \$300/4節

對象: 7-11歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗

備註: 課程作品包括一木製摩天輪

日式食品飾物

喜歡日本的食物? 可以隨身帶著它了。課程會製作多款壽司，拉麵，日式食品... 然後變成可隨身的可愛飾物。

編號: 20CS050097

日期: 31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間: 9:10 - 10:10am

費用: \$300/4節

對象: 7-11歲

導師: 香港手工藝藝術學院專業導師，具豐富教學經驗



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。



課程查詢熱線
2426 6075



WhatsApp
9444 2346

21



skhlmccds
香港聖公會梁潔瑤夫人中心
全人發展服務部



Instagram
skhlmccds

導師簡介

譚穎祺小姐 (Vicky)

- 修畢香港理工大學學士學位 (主修設計學)
- 具豐富教授兒童繪畫課程經驗



黏土課程 - 製作Elsa公主 (單次活動)

課程內容主要教授小朋友以輕黏土製作冰雪奇緣的Elsa公主，透過手工帶領小朋友進入冰雪世界的夢幻國度。

週二班 (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050231	21/7 (逢星期二)

週四班 (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050232	23/7 (逢星期四)

對象: 4-8歲

費用: \$80/1節

地點: 總部

導師: 譚穎祺小姐 (Vicky)

備註: 圖片只提供參考



黏土課程 - 製作Iron man (單次活動)

課程內容主要教授小朋友以輕黏土製作marvel的iron man，透過手工帶領小朋友進入marvel世界。

週二班 (時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050233	21/7 (逢星期二)

週四班 (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050234	23/7 (逢星期四)

對象: 4-8歲

費用: \$80/1節

地點: 總部

導師: 譚穎祺小姐 (Vicky)

備註: 圖片只提供參考



黏土課程 (主題: 迪士尼公主)

課程內容主要教授小朋友以輕黏土製作公主人物，作品包括小美人魚Ariel、長髮公主及灰姑娘等，透過手工帶領小朋友參加公主聚會，進入童話世界的夢幻國度。

編號	日期
20CS050235	30/7 - 20/8 (逢星期四)

時間: 10:20 - 11:20am

地點: 總部

對象: 4-8歲

費用: \$320/4節

導師: 譚穎祺小姐 (Vicky)

備註: 圖片只提供參考



黏土課程 (主題: 妖怪手錶)

小朋友有沒有想過自己也能收拾妖怪? 讓我們用輕黏土製作地縛貓和其他可愛的妖怪一起去冒險吧!

編號	日期
20CS050236	30/7 - 20/8 (逢星期四)

時間: 11:30am - 12:30pm

地點: 總部

對象: 4-8歲

費用: \$320/4節

導師: 譚穎祺小姐 (Vicky)

備註: 圖片只提供參考



黏土課程 (主題: Sanrio公仔)

課程主要教授小朋友以輕黏土製作日本Sanrio 卡通經典人物，包括hello kitty、my melody、布丁狗等等，讓小朋友能親手製作自己喜愛的人物帶回家!

編號	日期
20CS050237	30/7 - 20/8 (逢星期四)

時間: 12:40 - 1:40pm

地點: 總部

對象: 4-8歲

費用: \$320/4節

導師: 譚穎祺小姐 (Vicky)

備註: 圖片只提供參考



黏土野餐派對

課程教授小朋友以輕黏土製作多款野餐美食如三文治、水果等，再配以餐巾、草地等小配件，快來開一個迷你野餐派對吧!

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050153	20/7 (星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050154	20/7 (星期一)

地點: 總部

費用: \$80/1堂

備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款及配件1件

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050157	27/7 - 17/8 (逢星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050158	27/7 - 17/8 (逢星期一)

地點: 總部

費用: \$320/4堂

備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款及配件2件



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

黏土美食嘉年華

課程教授小朋友以輕黏土製作各種環球美食，不論是港式、中式、日式，或是西式都可以，開個美食嘉年華！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 9:10-10:10am)	
編號	日期
20CS050159	20/7 (星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 10:20-11:20am)	
編號	日期
20CS050160	20/7 (星期一)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 9:10-10:10am)	
編號	日期
20CS050161	27/7 - 17/8 (逢星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 10:20-11:20am)	
編號	日期
20CS050162	27/7 - 17/8 (逢星期一)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



卡通黏土甜品店

課程教授小朋友以輕黏土製作各款以卡通人物造型的甜品，如甜甜圈、馬卡龍等，打造自己的卡通甜品店！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050163	23/7 (星期四)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050164	23/7 (星期四)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050165	30/7 - 20/8 (逢星期四)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050166	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



黏土玩具角落

課程教授小朋友以輕黏土製作心愛的卡通人物、模型車、泰迪熊、煮飯仔等，重現小朋友的微型玩具角落！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 1:50-2:50pm)	
編號	日期
20CS050167	22/7 (星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050168	22/7 (星期三)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 1:50-2:50pm)	
編號	日期
20CS050169	29/7 - 19/8 (逢星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050170	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



卡通黏土王國

課程教授小朋友輕黏土的基本技巧，透過製作各式各樣的卡通人物，訓練小朋友的觀察及專注力，有效地發揮創意，建立心目中的卡通王國。

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050175	24/7 (星期五)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050176	24/7 (星期五)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050177	31/7 - 21/8 (逢星期五)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050178	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



黏土園藝師

課程教授小朋友以輕黏土製作各款多肉植物盆栽，創作自己的小花園，讓小朋友當個園藝師！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050252	22/7 (星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050253	22/7 (星期三)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
*每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050254	29/7 - 19/8 (逢星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050255	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



小小黏土甜品師

課程教授小朋友以輕黏土製作不同款式的甜品，如蛋糕、甜甜圈、芭菲杯等，讓他們一起做個小小甜品師！

幼兒組 (對象: 4-6歲)	
編號	日期
20CS050171	19/7 (星期日) 時間: 11:15am - 12:15pm
20CS050350	22/7 (星期三) 時間: 10:20 - 11:20pm

兒童組 (對象: 7-12歲)	
編號	日期
20CS050172	19/7 (星期日) 時間: 12:25 - 1:25pm
20CS050351	22/7 (星期三) 時間: 11:30am - 12:30pm

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲)	
編號	日期
20CS050173	26/7 - 16/8 (逢星期日) 時間: 11:15am - 12:15pm
20CS050352	29/7 - 19/8 (逢星期三) 時間: 10:20 - 11:20am

兒童組 (對象: 7-12歲)	
編號	日期
20CS050174	26/7 - 16/8 (逢星期日) 時間: 12:25 - 1:25pm
20CS050353	29/7 - 19/8 (逢星期三) 時間: 10:20 - 11:20am

地點: 總部 費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



迷你黏土海洋世界

課程教授小朋友以輕黏土製作迷你海洋生物，如海龜、小丑魚等，打造一個隨時觀賞的海洋世界！

幼兒組 (對象: 4-6歲)
(時間: 4:10-5:10pm)

編號	日期
20CS050256	22/7 (星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲)
(時間: 5:20-6:20pm)

編號	日期
20CS050257	22/7 (星期三)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款

幼兒組 (對象: 4-6歲)
(時間: 4:10-5:10pm)

編號	日期
20CS050258	29/7 - 19/8 (逢星期三)

兒童組 (對象: 7-12歲)
(時間: 5:20-6:20pm)

編號	日期
20CS050259	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品4款



黏土動物文具DIY

課程教授小朋友以輕黏土製作可愛的動物裝飾，如小木夾、磁石貼等，用自己親手裝飾的文具，用起來也特別高興呢！快快齊來動手裝飾自己的文具！

幼兒組 (對象: 4-6歲)
(時間: 4:10-5:10pm)

編號	日期
20CS050260	20/7 (星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲)
(時間: 3:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050261	20/7 (星期一)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品1款及文具1件

幼兒組 (對象: 4-6歲)
(時間: 4:10-5:10pm)

編號	日期
20CS050262	27/7 - 17/8 (逢星期一)

兒童組 (對象: 7-12歲)
(時間: 3:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050263	27/7 - 17/8 (逢星期一)

地點: 總部
費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有輕黏土製成品3款及文具2件



導師簡介

育苗智能課外活動教育有限公司

旨在教學及教材上會以互動式教學，引導長小朋友不斷地探索新事物及強化他們的思維能力，藉此帶動他們對求學的興趣。

兒童軟陶課程

手塑陶藝是利用泥土的可塑性來塑造不同的人物、動物等作品等。課程教授相關的陶藝基礎知識及基本陶藝製作技巧，如手捏、盤築、鏤空、軟泥板、硬泥板、不同工具的運用、壓模、混合土、施釉等。

編號: 20CS050312
日期: 30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間: 3:00 - 4:00pm
對象: 7-12歲
費用: \$400/4節
地點: 總部
導師: 育苗智能課外活動教育有限公司委派之導師

幻彩玻璃畫課程

玻璃畫是現時流行的繪畫性手工藝，深受小朋友歡迎。本課程內容由淺入深，循序漸進，從起稿、構圖等基礎訓練，進一步教授玻璃畫的創作技巧。藉以啟發小朋友在視覺空間上的創意思維。

編號: 20CS050313
日期: 30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間: 1:50 - 2:50pm
對象: 4-6歲
費用: \$400/4節
地點: 總部
導師: 育苗智能課外活動教育有限公司委派之導師

樂悠悠·非洲鼓課程

非洲鼓課程透過聆聽、觀察、練習和記憶來學習，能培養團體合作精神。透過節奏訓練，激發學生創意和加強音樂感。不單會教授非洲鼓的敲擊技巧，更會配合傳統的非洲曲且來增添課堂趣。

編號: 20CS050339
日期: 30/7 - 20/8 (逢星期四)
時間: 12:40 - 1:40pm
對象: 4-6歲
費用: \$400/4節
地點: 總部
導師: 育苗智能課外活動教育有限公司委派之導師

- * 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
- * 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

愛音樂學院

Love Music Love Life



愛音樂學院邀請了一群資深的音樂教育工作者，音樂家，創作人，舞蹈老師，戲劇老師一同來設計了一套多元化發展藝術的訓練計劃，希望透過趣味的學習和創意的啟發，帶給小孩子高質素的音樂教育。

暑期愛音樂2020飛行幼稚園

今個暑假，帶領小朋友走進原創音樂劇《飛行幼稚園》的精彩世界！

每位小朋友都化身成不同品種的雀鳥，透過跳唱多首原創兒歌，包括《不再做BB》、《學洗澡》、《從那裡可以找到風》等，帶領小朋友飛入雀仔村，經歷一趟尋獲信心及勇氣的旅程！

***學員將於最後一堂進行小型成果表演及頒發課程證書 (須達八成出席率)**

幼兒組

編號: 20CS050336
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 11:30am - 12:30pm
對象: 3-5歲 地點: 總部
費用: \$ 780/ 4 節
導師: 由愛音樂學院委派之具豐富經驗導師

兒童組

編號: 20CS050337
日期: 28/7 - 18/8 (逢星期二)
時間: 12:40 - 1:40pm
對象: 6-9歲 地點: 總部
費用: \$ 780/ 4 節
導師: 由愛音樂學院委派之具豐富經驗導師

備註: 首堂須繳交教材費用\$280, 費用包括:
1) 《愛唱歌 第一集》教材歌書及CD套裝 (作者: 鄭楚萍女士)、2) 演出服裝及道具、3) 精美快勞乙個

Kindermusik音樂體驗課程

Kindermusik是一套由美國學前教育及音樂專家設計的兒童音樂課程。本課程根據Kindermusik之教材透過故事形式及多元化活動，並配合不同樂器，讓小朋友在輕鬆、愉快的環境下學習律動及打拍子等，培養小朋友對音樂創作產生興趣及提升對音樂和樂器的認知。

A班 - 對象: 3-4歲 (時間: 1:50-2:50pm)

編號	日期
20CS050088	31/7 - 21/8 (逢星期五)

B班 - 對象: 4-5歲 (時間: 12:40-1:40pm)

編號	日期
20CS050089	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點: 總部

費用: \$700/4節

導師: 梁寶儀小姐

- Kindermusik註冊導師
- 考獲英國倫敦聖三一音樂學院鋼琴演奏文憑 (優異)
- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴教學文憑
- 考獲英國皇家音樂學院敲擊樂八級及具豐富教學經驗

導師簡介

鄭穎妍小姐 (Jennifer)

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級，逾十年教學經驗
- 考獲英國皇家音樂學院樂理五級
- 曾於多間學校擔任手鐘班導師

小小音樂家

課程以集體遊戲形式培養小朋友對音樂的興趣，並訓練小朋友的集中力、注意力及耐性，全面提升學童的智能發展、增強思考及記憶能力，讓小朋友輕鬆地掌握音樂知識，為將來學習鋼琴或其他樂器奠下良好基礎。

課程內容：音樂知識 – 音樂創作 – 音樂遊戲 – 樂器製作

幼兒A組 (週一班, 時間:3:00-4:00pm)

對象:4-5歲

編號	日期
20CS050205	27/7 - 17/8 (逢星期一)

幼兒B組 (週二班, 時間:5:20-6:20pm)

對象:4-5歲

編號	日期
20CS050206	28/7 - 18/8 (逢星期二)

兒童組 (時間:4:10-5:10pm)

對象:6-8歲

編號	日期
20CS050207	28/7 - 18/8 (逢星期二)

地點：總部 費用：\$430/4節
導師：鄭穎妍小姐

幼兒音樂律動課程

課程以輕鬆音樂進行律動活動及遊戲，從而訓練小朋友身體協調及社交能力。將音樂融入律動同時亦可培養小朋友創造力，啟發思考能力。

編號	日期
20CS050155	27/7 - 17/8 (逢星期一)

時間：12:40 - 1:40pm

費用：\$430/4節 地點：總部
導師：鄭穎妍小姐 對象：4-6歲
備註：學員請穿著輕便服裝

Color Bells幼兒手鈴課程

課程透過色彩繽紛的手鈴教授幼兒演奏一些輕快簡單的兒歌，從而培養小朋友對音樂的觸覺及幼兒之間協作能力。課程同時讓幼兒於輕鬆愉快的環境下學習音樂知識，以加強幼兒節奏感及音樂創造力。

編號	日期
20CS050156	27/7 - 17/8 (逢星期一)

時間：1:50 - 2:50pm

地點：總部 費用：\$430/4節
導師：鄭穎妍小姐 對象：4-6歲

Kalimba拇指琴體驗班

來自非洲的一種傳統手握式彈撥樂器拇指琴 (Kalimba) 外表輕巧，音色悅耳及操作容易，可透過運用雙手拇指彈撥鋼片，創造不同的音樂。課程主要教授基本的彈奏技巧、手勢、琴音的分布等，讓兒童學習彈奏一些簡單歌曲，增強自信心。

編號	日期
20CS050196	28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：3:00 - 4:00pm

費用：\$520/4節 地點：總部
導師：鄭穎妍小姐 對象：6-8歲
備註：學費已包括17音拇指琴一個，以供學員隨時練習，拇指於第一堂上課時由老師派發。

兒童暑期樂理體驗課程

課程以教授小朋友基本樂理知識為主，例如認識五線譜譜表、拍子記號、音符等，增強小朋友音樂知識及節奏感，為日後應考樂理考試或學習各種樂器打好基礎。

編號	日期
20CS050200	28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：1:50 - 2:50pm

對象：6-12歲
費用：\$380/4節
導師：鄭穎妍小姐

兒童手鐘班

手鐘是一種合奏用的敲擊樂器，課程主要教授學員基本演奏姿勢及合奏技巧，從而培養學員間群體協助精神及節奏感。

體驗日 (時間:4:10-6:20PM, 共2小時)	
編號	日期
20CS050201	20/7 (星期一)

費用：170/1節

編號	日期
20CS050202	27/7 - 17/8 (逢星期一)

時間：4:10 - 6:20pm

(每堂2小時, 共8小時)
費用：\$680/4節 地點：總部
導師：鄭穎妍小姐 對象：8-12歲
備註：每堂設10分鐘休息時間，學員可自備小食

導師簡介

吳裙僑 (Haz Ng)

- 香港浸會大學幼兒音樂教育證書
- 考獲英國皇家音樂學院八級古典結他證書
- 考獲英國皇家音樂學院樂理八級證書
- 青協幼兒Playgroup 導師課程證書
- 導師擁有豐富教授結他及小結他經驗，包括幼兒、青少年及成人，同時亦有涉獵教授特殊學生音樂的範疇，課堂有系統及組織進行，會為學生所需因材施教。

暑期夏威夷小結他課程

夏威夷小結他 (ukulele) 可以讓小朋友學習自彈自唱，不但增添學習樂趣，更可加強自信心。夏威夷小結他外形類近結他，但體積小巧，聲音輕快清脆，在課程中會彈奏不同的兒歌、英文歌、流行曲等，特別適合小朋友，可謂兒童版傳統結他。透過學習夏威夷小結他，讓小朋友能助掌握彈奏結他的技巧，藉此培養對音樂的興趣。

夏日幼兒組A班	
對象:5-7歲 (時間:9:10-10:10am)	
編號	日期
20CS050295	28/7 - 18/8 (逢星期二)

夏日兒童組	
對象:8-13歲 (時間:10:20-11:20am)	
編號	日期
20CS050296	28/7 - 18/8 (逢星期二)

夏日幼兒組B班	
對象:5-7歲 (時間:11:30am-12:30pm)	
編號	日期
20CS050297	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用：\$320/4節 地點：總部
導師：吳裙僑小姐 (Miss Ng)
備註：學員可自備夏威夷小結他或向職員查詢有關夏威夷小結他租用事宜

暑期結他初階小組

本課程將以古典及流行曲作引導，教授學員彈奏結他的正確姿勢、指法及彈奏技巧，學員將學習閱讀五線譜、六線譜、簡譜及和弦譜；導師更會教授一些簡單的結他獨奏和合奏曲目，藉此讓學員認識不同種類的結他音樂。

*暑期加開班學生將優先獲安排參加恆常初階小組

編號：20CS050020
日期：17/7 - 21/8 (逢星期五)
時間：5:30 - 6:30pm
對象：12 - 65歲
費用：\$420 / 6節
備註：請自備古典結他

- * 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
- * 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

佩儀體操舞蹈學校

AS Chloe School of Gymnastics & Dance 由專業及經驗豐富的體操教練及舞蹈教師成立，以「培育體操及舞蹈精英，推廣體操舞蹈藝術」為目標，為社會各界人士提供體操及舞蹈相關之多元化課程。



暑期絲帶舞課程

絲帶舞是藝術體操的一種，是在音樂伴奏下進行的體育運動項目。絲帶舞以自然性、韻律動作為基礎，展現優雅的女性美態，是一門精深細緻的藝術。絲帶舞不僅令身體各種關節得到充分的活動，更使各部分的肌肉得到均衡的發展，因此可以說是最優雅動人的運動。在課堂之中，學生除了可學習操弄絲帶的正確方法和方式外，更會學習一套完整的絲帶操。

編號：20CS050214

日期：28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：1:50 - 2:50pm

費用：\$560 /4節 對象：5-12歲

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師
備註：學生需要購買體操絲帶於上課時使用。(費用：\$80 / \$110 / \$140，按款式而定)

暑期藝術體操課程

藝術體操起源於歐洲，是一項由自由體操、芭蕾舞及現代舞逐步演變而成的體育運動項目，並以徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行。藝術體操亦被視為最優美的運動項目之一。現時正式比賽有五種器械，分別為球、圈、繩、棒及絲帶。此課程將教授藝術體操的基本動作及體操球的基本運用。

編號：20CS050220

日期：28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間：3:00 - 4:00pm

費用：\$520 /4節 對象：3-5歲

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師
備註：需要購買體操球 (\$110) 於上課時使用

暑期藝術體操工作坊

藝術體操起源於歐洲，是一項由自由體操、芭蕾舞及現代舞逐步演變而成的體育運動項目，並以徒手或手持輕器械在音樂伴奏下進行。藝術體操亦被視為最優美的運動項目之一。現時正式比賽有五種器械，分別為球、圈、繩、棒及絲帶。

工作坊為參加者提供一天的藝術體操運動員入門體驗，內容包括：藝術體操特色的熱身、伸展運動、身體動作、藝術體操各種器械的體驗及體能訓練等。

編號：20CS050221

日期：21/7 (星期二)

時間：1:30 - 3:30pm (2小時)

費用：\$250/1節 對象：4-10歲

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師
備註：需要購買體操球 (\$110) 於上課時使用

暑期健美體操工作坊

健美體操是一種結合了有氧運動、基本步伐及難度動作的運動。運動員可使用不同風格，但富有節奏的音樂。並在音樂伴奏下跳出自己的套路，跳出個人的特色。因此健美體操是一項非常有活力，有助改善心肺功能，而且具藝術性的運動。工作坊為參加者提供一天的健美體操運動員入門體驗，內容包括：健美體操特色的基本步熱身、伸展運動、不同的跳技巧、支撐動作、團體的協作動作及體能訓練等。

編號：20CS050220

日期：21/7 (星期二)

時間：10:30 - 12:30PM (2小時)

費用：\$250 /1節 對象：4-10歲

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

暑期芭蕾舞課程 (週四)

課程在輕鬆的環境下，透過音樂同舞蹈，提升小朋友的節奏感及體驗跳舞的樂趣。

A班 (對象：2.5-3.5歲)

(時間：3:00 - 4:00pm)

編號	日期
20CS050132	30/7 - 20/8 (逢星期四)

B班 (對象：3.5-5歲)

(時間：4:10 - 5:10pm)

編號	日期
20CS050133	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部

費用：\$520/4節

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

備註：穿著輕便服裝上課

Ada Wong School Of Ballet -

辦學宗旨以輕鬆活潑的教學方法，使學生通過健康、正統的芭蕾舞訓練，學習紀律、合群，以至發揮個人的潛能。



暑期芭蕾舞課程 (週三)

課程透過歌唱，角色扮演及遊戲讓小朋友體驗跳舞的樂趣。

編號：20CS050338

日期：29/7 - 19/8 (逢星期三)

時間：4:15 - 5:00pm (45mins)

對象：3-5歲

費用：\$400/4節

地點：總部

導師：Ada Wong School Of Ballet委派之導師

導師簡介

激姿舞蹈

導師：鄺芷蔚小姐

(Miss Ariel)

- 考獲澳洲聯邦舞蹈教師協會 (CSTD) 現代爵士舞考試證書
- 考獲澳洲聯邦舞蹈教師協會 (CSTD ETC) 教師證書
- 考獲英國皇家芭蕾舞考試課程 (RAD) 證書
- 擅長Jazz、K-Pop、Hip Hop等，具豐富教授經驗



Broadway Musical Dance

課程以百老匯歌舞劇或迪士尼歌舞做教材，小朋友可於課堂上學習爵士舞技巧，更會加插歌舞元素，從而訓練小朋友的肌肉協調、肌肉發展及音樂感，亦可訓練小朋友的想像力。

幼兒組 (對象：4-6歲)

(時間：12:40 - 1:40pm)

編號	日期
20CS050248	27/7 - 17/8 (逢星期一)

兒童組 (對象：7-11歲)

(時間：1:50 - 2:50pm)

編號	日期
20CS050249	27/7 - 17/8 (逢星期一)

費用：\$400/4節

導師：激姿舞蹈所委派之導師鄺芷蔚小姐 (Miss Ariel)

兒童Hip Hop 舞蹈課程

課程主要透過節奏強勁的流行音樂，學習Hip Hop的基礎技巧，培養孩子對音樂的節奏感和對舞蹈的觸覺。

*幼兒暑期體驗課程

對象：4-6歲

(時間：1:50-2:50pm)

編號	日期
20CS050136	30/7 - 20/8 (逢星期四)

*兒童暑期體驗課程

對象：7-12歲

(時間：3:00-4:00pm)

編號	日期
20CS050137	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部

費用：\$280/4節

導師：黃只翹導師 (Ms. Sheria)

備註：參加者請穿著輕便服飾及運動鞋

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

兒童K-Pop韓風舞動課程

K-Pop Dance以韓國流行音樂為基礎，近年在香港掀起一股熱潮，亦受大人小朋友歡迎。音樂節奏輕快易記，可讓小朋友透過耳熟能詳的K-Pop音樂學習舞蹈，大大提高小朋友的學習興趣及令他們更易、更快地掌握舞蹈技巧。

暑期
加開

幼兒組 (4-6歲) (時間: 10:20 - 11:20am)	
編號	日期
20CS050103	30/7 - 20/8 (逢星期四)

兒童組 (7-9歲) (時間: 11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050104	30/7 - 20/8 (逢星期四)

兒童組 (10-12歲) (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050105	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用: \$300/4節 地點: 總部
導師: 周彩玲小姐 (擅長K-pop、Jazz Funk、Hip Hop, 豐富任教舞蹈經驗)

備註: 參加者請穿著輕便服飾及運動鞋

體能遊戲訓練

課程運用不同的體能訓練器材，有效地提升幼兒的心肺功能、平衡力及肌肉耐力，透過學習不同的支撐及跳躍等動作技巧，增強幼兒大小肌肉的協調能力。

暑期
加開

(時間: 5:20 - 6:20pm)	
編號	日期
20CS050030	30/7 - 20/8 (逢星期四)

對象: 3-5歲
費用: \$520/4節
地點: 總部
導師: 由Kinder Path委派之合資格導師
備註: 請穿著輕便服裝上課

多元智能親子遊戲班

課程針對12-18個月嬰幼兒的成長發展與需要而設計，內容包括認知學習、大小肌肉遊戲、唱遊、學習社交技巧、感官發展及合作遊戲等。

(時間: 4:10 - 5:10pm)	
編號	日期
20CS050046	30/7 - 20/8 (逢星期四)

對象: 12至18個月小朋友及其一名家長
費用: \$520/4節
地點: 總部
導師: 由Kinder Path委派之合資格導師
備註: 請穿著輕便服裝上課

體操小精英

體操能夠訓練小孩各組肌肉與關節的發展，一些基本動作(如拉筋)可以舒展筋腱，有助四肢發展；而翻滾、倒立、旋轉等動作，更可訓練他們的大小肌肉控制與協調，加強筋骨靈活度及柔軟度。

對象: 3-6歲
地點: 總部
導師: 香港青年體育會委派之導師
備註: 請穿著輕便服裝

7月單次堂 A班 (時間: 12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050189	20/7 (星期一)

7月單次堂 B班 (時間: 1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050190	20/7 (星期一)

費用: \$120 / 1節

A班 (時間: 12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050191	27/7 - 17/8 (星期一)

B班 (時間: 1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050192	27/7 - 17/8 (星期一)

費用: \$480 / 4節



Tabata間歇訓練課程

Tabata是源自日本、結合「肌力」及「有氧」的全身運動，屬於高強度間歇運動(HIIT)的一種，以20秒的動作、休息10秒為一組、合共8組(共4分鐘)，它提倡在運動時，盡可能使用更多的肌肉群，藉以提升心肺功能及肌肉量；改良兒童版tabata可以提升心肺功能、增強核心肌群、手腳協調和靈活性、改善兒童專注力。

對象: 7 - 12歲
地點: 總部
導師: 覃偉邦先生

- 持有TRX懸垂塑身帶教練訓練課程及TRX GTC小組訓練課程證書
- 持有香港攀山總會之高級山藝訓練證書及修畢韓國冬季登攀課程
- Muay Thai Level 7 (British Thai Boxing Council)

備註: 1) 高血壓、心臟病、關節疾病、長期病患者不能參與
2) 請穿著運動服裝、運動鞋、帶備大毛巾及飲用水，並於上課前盡量少吃食物

7月單次堂 A班 (時間: 12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050021	22/7 (星期三)

7月單次堂 B班 (時間: 1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050022	22/7 (星期三)

費用: \$80 / 1節

暑期兒童A班 (時間: 12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050023	29/7 - 19/8 (逢星期三)

暑期兒童B班 (時間: 1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050024	29/7 - 19/8 (逢星期三)

費用: \$320 / 4節



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

海藝體育會

- 於2001年成立，發展游泳運動已邁向十六年
- 為康樂及文化事務署社區體育會計劃成員、香港業餘游泳總會屬會、香港中華業餘游泳總會屬會、香港三項鐵人總會屬會、香港拯溺總會屬會
- 現時為不同的中學、小學及幼稚園統籌全年各級體育課、習泳班及學校泳隊訓練。

暑期游泳班

課程主要教授小朋友在游泳時呼吸技巧、浮身、簡單背浮及自由泳手部及腿部動作。**** 課程於專用線道時段進行 ****

幼兒組 A班 (對象：4-5.5歲)

編號：20CS050106
日期：14/7 - 20/8 (逢星期二及四)
時間：12:00 - 1:00pm
地點：荃灣城門谷游泳池
費用：\$1,740/12節
導師：海藝體育會教練
備註：
· 學費已包括學員入場費、泳帽一頂
· 本課程適合初學者參加
· 師生比例 1:3
· 請學員提早15分鐘到達泳池

因天氣問題未能上課，
補課日期為25/8 (二)、27/8 (四)

幼兒組 B班 (對象：4-5.5歲)

編號：20CS050107
日期：15/7 - 21/8 (逢星期三及五)
時間：12:00 - 1:00pm
地點：荃灣城門谷游泳池
費用：\$1,740/12節
導師：海藝體育會教練
備註：
· 學費已包括學員入場費、泳帽一頂
· 本課程適合初學者參加
· 師生比例 1:3
· 請學員提早15分鐘到達泳池

因天氣問題未能上課，
補課日期為26/8 (三)、28/8 (五)

兒童組A班 (對象：6-12歲)

編號：20CS050108
日期：14/7 - 20/8 (逢星期二及四)
時間：12:00 - 1:00pm
地點：荃灣城門谷游泳池
費用：\$1,740/12節
導師：海藝體育會教練
備註：
· 學費已包括學員入場費、泳帽一頂
· 本課程適合初學者參加
· 師生比例 1:4
· 請學員提早15分鐘到達泳池

因天氣問題未能上課，
補課日期為25/8 (二)、27/8 (四)

兒童組 B班 (對象：6-12歲)

編號：20CS050109
日期：15/7 - 21/8 (逢星期三及五)
時間：12:00 - 1:00pm
地點：荃灣城門谷游泳池
費用：\$1,740/12節
導師：海藝體育會教練
備註：
· 學費已包括學員入場費、泳帽一頂
· 本課程適合初學者參加
· 師生比例 1:4
· 請學員提早15分鐘到達泳池

因天氣問題未能上課，
補課日期為26/8 (三)、28/8 (五)

暑期滾軸溜冰訓練班

課程教授單線滾軸溜冰之基本技巧，如前溜蹲下、前溜平衡轉彎、前溜左右腳滑行等等，令學員掌握溜冰鞋的控制方法，並教授不同種類之技術。

A班 (時間：4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050035	29/7 - 19/8 (逢星期三)

B班 (時間：5:20-6:20pm)	
編號	日期
20CS050036	29/7 - 19/8 (逢星期三)

C班 (時間：4:10-5:10pm)	
編號	日期
20CS050037	30/7 - 20/8 (逢星期四)

進階班 (時間：5:20-6:20pm) *進階班學員必須為過往曾於本中心參與暑期滾軸溜冰班之學員	
編號	日期
20CS050038	30/7 - 20/8 (逢星期四)

對象：6-12歲
地點：總部
費用：\$380/4節
導師：高允恒 - 有香港滾軸運動總會一級註冊教練資格，具豐富教授兒童滾軸溜冰的經驗，培訓多名代表香港參加中國及海外比賽的學員，並勇奪多個項。
備註：
1. 請穿著輕便服裝及長襪上課
2. 中心將提供上課期間所使用之一切滾軸溜冰裝備 (包括滾軸溜冰鞋、頭盔、護手及護膝用具)，學員亦可自備有關裝備。

幼兒劍擊訓練課程

課程以遊戲及活動形式授課，讓小朋友更投入課堂！課程訓練小朋友的手眼協調、手腳協調、手腕運用及學懂基本步法。

暑期加開	
A班 (時間：11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050031	31/7 - 21/8 (逢星期五)

暑期加開	
B班 (時間：12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050032	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點：總部
費用：\$395/4節
對象：3-5歲
導師：劍擊全方位所委派之導師 (當中包括退役香港劍擊隊成員或香港劍擊總會教練)
備註：中心將提供上課期間所使用之一切劍擊器材 (包括面罩、劍擊服及電劍等裝備)

兒童花式跳繩

本課程教授不同難度的跳繩花式，同學亦可發揮創意自創獨特花式，跳繩除了有助訓練手腳協調，亦可增強心肺功能、寓運動於娛樂。

*暑期體驗日 (時間：4:10 - 5:40 PM) 費用：\$100 / 1節	
編號	日期
20CS050152	23/7 (星期四)

(時間：4:10 - 5:40 PM) 費用：\$400 / 4節	
編號	日期
20CS050151	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部
對象：7 - 14歲
導師：繩研跳繩運動學院委派之導師
備註：中心將提供拍子繩

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

暑期競技疊杯課程

競技疊杯是一項講求速度、反應及手腦協調的運動，學員需將膠杯快速地疊成指定的金字塔形後再收回。導師於課堂中會教授學員認識3-3-3、3-6-3及循環式堆疊技巧，更會透過不同的合作活動培養團隊精神及逆境智能等各方面技能。

透過有系統的教學和練習，有助激活左右腦，提升專注力及閱讀理解能力，更可改善學員的手眼協調及反應能力。競技疊杯運動不受場地所限，參與人數亦可靈活變化，可以二人合作，甚至一家人一起玩，玩法十分多元化，刺激有趣，深受小朋友歡迎。

優先體驗價
\$70/節

費用：\$70/節 (時間：3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050287	21/7 (逢星期二)

費用：\$300/4節 (時間：3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050288	28/7 - 18/8 (逢星期二)

對象：6-15歲

地點：總部

導師：香港競技疊杯總會委派之導師

備註：課堂將提供用具予學員使用，學員如欲購買請向中心職員查詢。

課程設計

劉萬梁師傅

- 香港雙節棍總會 創辦人
- 香港雙節棍八級八段體系 始創者
- 飛翔香港雙節棍藝協會 創辦人
- 中國國際雙節棍協會 副主席
- WND世界雙節棍道協會 副主席
- 中國國際雙節棍聯盟 黑帶五段
- 中國武術段位 四段
- 世界健力士雙節棍紀錄創作者

雙節棍課程

雙節棍的動作變化無窮，不僅簡便易學，更能增強腕力及協調能力，大大提高身體的靈活性和敏捷性。雙節棍的技術分為攻擊、防守、反擊三部分，本課程將由淺入深教授雙節棍之運用及強身方法。

香港雙節棍總會總教練劉萬梁師傅創立「雙節棍八級八段制體系」，綜合身法、步法、腿法、眼法與手法，融會貫穿換手技、反彈技、舞花、離手、發力、拋棍、收棍與及手指技等，課程將全面教授雙節棍之運用，使學員身手更敏捷及靈活。

*本課程使用膠棍，重量適中，可以讓學員安全學習。

優先體驗價
\$75/節

暑期體驗班

A班 (時間：4:10pm-5:10pm)	
編號	日期
20CS050289	23/7 (逢星期四)

B班 (時間：5:20pm-6:20pm)	
編號	日期
20CS050290	23/7 (逢星期四)

費用：\$75/節 對象：6-12歲

暑期A班 (時間：4:10pm-5:10pm)	
編號	日期
20CS050291	30/7 - 20/8 (逢星期四)

暑期B班 (時間：5:20pm-6:20pm)	
編號	日期
20CS050292	30/7 - 20/8 (逢星期四)

費用：\$320/4節

對象：6-12歲

地點：總部

導師：香港雙節棍總會委派之導師

備註：1) 各學員上課時須穿著鬆身輕便運動服裝。

2) 學員需租用雙節棍 (費用:\$50一期，需另交按金\$100)，學員如欲購買請向中心職員查詢。

兒童/少年跆拳道

跆拳道是一種富趣味性而又有有益身心的運動。它以拳擊及踢腳為主，既可強健體魄，亦可培養恭敬謙讓的精神，幼兒或少年都適合參加！

地點：總部

導師：香港跆拳道振武館教練

備註：1) 本課程適合初次接觸跆拳道之學員，於上課時穿著輕便運動服便可，毋須購買道袍
2) 暑期班新生可優先參加恆常班 (兒童組：C班或G班；少年組：週五)，以作長期學習
3) 振武館為香港跆拳道協會屬會

兒童跆拳道

7月單次堂A班 (4-6歲) 時間：9:10 - 10:10am	
課程編號	日期
20CS050001	21/7 (星期二)

7月單次堂B班 (4-6歲) 時間：10:20 - 11:20am	
課程編號	日期
20CS050002	21/7 (星期二)

費用：\$60 / 1節

暑期加開A班 (4-6歲) 時間：9:10 - 10:10am	
課程編號	日期
20CS050004	28/7 - 18/8 (逢星期二)

暑期加開B班 (4-6歲) 時間：10:20 - 11:20am	
課程編號	日期
20CS050005	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用：\$240 / 4節

(7月單次) 少年跆拳道 (7-12歲) 時間：11:30am - 12:30pm	
課程編號	日期
20CS050003	21/7 (星期二)

費用：\$60 / 1節

暑期加開 (7-12歲) 時間：11:30am - 12:30pm	
課程編號	日期
20CS050006	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用：\$240 / 4節

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

躲避盤訓練

躲避盤是由日本傳入、近年在香港新興的運動；它由尼龍或泡棉製造，而且同學只需學習投擲、接盤及簡單賽例即可進行比賽，比賽過程不需爭奪躲避盤、減低同學身體碰撞，讓他們可在安全的環境感受這項節奏快速的運動！

地點：總部

導師：香港創意藝術發展有限公司委派之導師

7月單次堂 幼兒組 (時間：12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050182	21/7 (星期二)

7月單次堂 兒童組 (時間：1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050183	21/7 (星期二)

費用：\$80 / 1節

幼兒組 (時間：12:40 - 1:40PM)	
編號	日期
20CS050184	28/7 - 18/8 (逢星期二)

兒童組 (時間：1:50 - 2:50PM)	
編號	日期
20CS050185	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用：\$320/4節

花式劍球班

導師：香港花式劍球協會會長
李浩翔先生

- 首位代表香港連續三次出戰劍球世界盃
- 獲得日本劍球協會5段、台灣劍球協會6段專業資格

劍球是日本一種遠古童玩，近年正式成為競技運動。劍球除了要求小朋友手眼協調，亦要於極短時間內作出判斷和反應，是一種能運用全身的運動外，亦能提高小朋友的專注力，課堂中導師會鼓勵學生自創花式，誘發小朋友的創意力。



*暑期體驗日 (時間：10:20 - 11:50AM) 費用：\$ 100/1節	
編號	日期
20CS050138	22/7 (星期三)

*暑期體驗課程 (時間：10:20 - 11:20AM) 費用：\$ 280/4節	
編號	日期
20CS050139	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點：總部

對象：6至12歲

導師：李浩翔先生 (香港花式劍球協會會長)

備註：● 課堂免費提供劍球予學生使用

- 學生亦可於第一堂向導師購買劍球 (每個費用約\$100-\$250，視乎款式而定)

奔Fun籃球樂

幼兒可從學習籃球運球及拍球技巧時，培養手眼的協調性，促進大肌肉發展，亦能從小培養團結合作的精神。課程於室內進行，主要教授基本姿勢、帶球、前進、傳球、射球等，訓練幼兒單手、雙手運球及球感，加上籃框使小朋友有身歷其境的打球感覺。

暑期幼兒組A班 (對象：3 - 5歲) 時間：11:30am - 12:30pm	
編號	日期
20CS050301	31/7 - 22/8 (逢星期五)

暑期幼兒組B班 (對象：3 - 5歲) 時間：12:40 - 1:40pm	
編號	日期
20CS050302	31/7 - 22/8 (逢星期五)

暑期兒童組 (對象：5 - 8歲) 時間：1:50 - 2:50pm	
編號	日期
20CS050303	31/7 - 22/8 (逢星期五)

暑期幼兒組C班 (對象：3 - 5歲) 時間：3:00 - 4:00pm	
編號	日期
20CS050304	31/7 - 22/8 (逢星期五)

地點：總部

費用：\$385 / 4節

導師：林嘉莉

備註：穿著運動服裝及運動鞋

羽毛球訓練課程

羽毛球是一項有益身心的活動，長期練習可鍛鍊小朋友的體格。羽毛球訓練除可提昇小朋友的反應外，亦可培養個人的心理素質。因為除了體能訓練外，他們必須於比賽及練習中保持冷靜及清醒的頭腦，發揮自己的技術。課程會按學員的能力、實戰經驗等安排合適的訓練。而模式亦會根據正規訓練進行，教授國際比賽規則及提升學員技術。

A班 (對象：6 - 13歲) 時間：2:00 - 4:00 pm	
編號	日期
20CS050306	27/7 - 17/8 (逢星期一)

B班 (對象：6 - 13歲) 時間：2:00 - 4:00 pm	
編號	日期
20CS050307	29/7 - 19/8 (逢星期三)

費用：\$480/4節

導師：林嘉莉小姐

地點：大窩口體育館 (鄰近大窩口地鐵站)

備註：1) 請自備羽毛球拍及自行到體育館集合

2) 請自備清水及穿著輕便運動服

3) 課程將安排同時於2個羽毛球場進行

4) 師生比例：1:12

幼兒手球樂

幼兒可從學習手球運球及技巧時，培養手眼的協調性，促進大肌肉發展，亦能從小培養團結合作的精神。課程於室內進行，主要教授傳球、接球、防守陣式、射門技巧、進攻模式、比賽規則等，使小朋友體驗手球的樂趣。

週日班 (對象：3 - 5歲) (時間：3:40 - 4:40pm)	
編號	日期
20CS050305	26/7 - 23/8 (逢星期日)

地點：總部

費用：\$480/5節

導師：林嘉莉小姐

備註：穿著運動服裝及運動鞋

暑期籃球課程

籃球是一項團體合作的運動，除可訓練體能、手腳協調外，更可提高與其他學員的默契及合作，適合好動的小朋友。課程透過小遊戲，加上小型比賽讓學員加強認識籃球的比賽規則及基本技術。

(時間：3:00-4:00pm)	
編號	日期
20CS050308	28/7 - 18/8 (逢星期二)

費用：\$ 510/ 5節

對象：8-15歲

導師：林嘉莉小姐

地點：大窩口體育館

(鄰近大窩口地鐵站)

備註：1) 請自備籃球及自行到體育館集合

2) 請自備清水及穿著輕便運動服

3) 課程將安排同時於1個籃球場進行

4) 師生比例：1:18

汽車模型工場

課程教授小朋友嵌砌各款汽車立體模型，模型選用彩麗皮，幼兒也可掌握！

幼兒組 (對象：4-6歲) (時間：3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050265	23/7 (星期四)

地點：總部

費用：\$80/1堂

備註：每位小朋友可擁有模型1款

幼兒組 (對象：4-6歲) (時間：3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS050266	30/7 - 20/8 (逢星期四)

地點：總部

費用：\$320/4堂

備註：每位小朋友可擁有模型3款



小小交通工具城

課程教授小朋友嵌砌多款汽車及飛機立體模型，模型選用硬膠，幼兒都可做到！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050267	27/7 (星期三)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有模型1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 12:40 - 1:40pm)	
編號	日期
20CS050268	29/7 - 19/8 (逢星期三)

地點: 總部 費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有模型3款



扭扭交通工具

課程教授小朋友利用塑膠螺絲批及零件，發揮創意，拼砌不同款式的交通工具！

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050269	20/7 (星期一)

地點: 總部 費用: \$80/1堂
備註: 每位小朋友可擁有模型1款

幼兒組 (對象: 4-6歲) (時間: 11:30am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS050270	27/7 - 17/8 (逢星期一)

地點: 總部 費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有模型3款



戰機模型發射站

課程教授小朋友嵌砌不同款式的戰機立體模型；模型選用發泡板材，讓小朋友更易掌握！

兒童組 (對象: 7-12歲) (時間: 1:50 - 2:50pm)	
編號	日期
20CS050264	31/7 - 21/8 (逢星期五)

地點: 總部 費用: \$320/4堂
備註: 每位小朋友可擁有戰機模型2盒，款式有機會因應參加者程度作調節



SD高達大集合

高達模型系列深受小朋友喜愛，亦是模型愛好者中最常接觸的一款。其中First Grade版或 BB高達戰士系列角色，學員能掌握模型製作的基本技術，提供學員發揮豐富想像力及創造力的機會和環境。

編號	日期
20CS050198	28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間: 4:10 - 5:10pm
地點: 總部 對象: 7-12歲
費用: \$400/4節 (包括模型兩盒及所有材料，大部份用具由導師提供)
導師: 九零學社公司委派之專業導師
備註: 圖片只提供參考



HG高達1:144

高達模型系列深受小朋友喜愛，亦是模型愛好者中最常接觸的一款。其中First Grade版或 BB高達戰士系列角色，學員能掌握模型製作的基本技術，提供學員發揮豐富想像力及創造力的機會和環境。

編號	日期
20CS050199	28/7 - 18/8 (逢星期二)

時間: 5:20 - 6:20pm
地點: 總部 對象: 7-12歲
費用: \$380/4節 (Bandai HG版模型乙盒及所有材料，大部份用具由導師提供)
導師: 九零學社公司委派之專業導師
備註: 圖片只提供參考



FG聯邦渣古戰高達

高達模型是目前模型製作的主流，而在高達眾多故事之中，在本課程裏，學員製作二人之座駕-----RX-78高達及 彗星渣古，除教授模型製作的基本技術外，亦牽涉改造加工及清洗乾掃等上色技巧。

編號	日期
20CS050203	31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間: 4:10 - 5:10pm
地點: 總部 對象: 7-12歲
費用: \$400/4節 (包括Bandai FG版模型兩盒及所有材料，大部份用具由導師提供)

導師: 九零學社公司委派之專業導師
備註: 圖片只提供參考

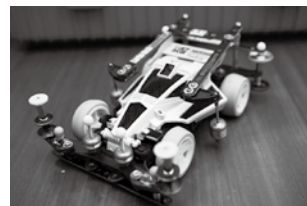


四驅車改造及競技

迷你四驅是由日本田宮模型公司生產的1/32比例可動賽車模型。本課程教授四驅車製作及改造技巧，內裏牽涉力學的多個元素，並以比賽實踐課堂所學，特別強調以四驅車爭取更快的方法，精於各種改裝技術與裝配零件，是四驅車的權威，各機構實在不容錯過。

編號	日期
20CS050204	31/7 - 21/8 (逢星期五)

時間: 5:20 - 6:20pm
地點: 總部 對象: 7-12歲
費用: \$380/4節 (包括原裝正版雙星田宮四驅車乙盒及其他相關零件，大部份用具由導師提供)
導師: 九零學社公司委派之專業導師
備註: 圖片只提供參考



- * 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。
- * 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。



導師簡介

Miss Winkie Ng

- Native English Speaker
- Worked in different community centers to facilitate children in English language (3-12 years old)
- Pass in spoken and written part of Benchmark exam
- Bachelor of Arts (English and Linguistics) and Bachelor of English Education in the University of Hong Kong

Miss Winkie的課程重視學員的實習及應用，並於課課堂中加入不同類型的活動及遊戲，如說故事、唱歌、繪畫、勞作及烹飪等，令學員學習樂在其中。課程設有不同的級別，適合不同年級的幼稚園及小學生，課程特點包括：



幼兒英語啟蒙天地 (全英語授課)

(適合9月升讀幼稚園K1學生)

課程提供一個以英語溝通的環境予學員，讓他們開始接觸不同的語言及學習與其他同學一起相處。導師會從基礎開始提供英語不同的訓練，先集中教授不同的字母、詞彙及發音，並透過唱歌、講故事等不同的活動及簡單的指示，給與學員學習英語的機會及基本書寫的訓練，提高他們學習英語的興趣。

導師會於每期課程撰寫學生的進度報告。

A班 (時間: 4:00 - 5:00PM)	
編號	日期
20CS010245	27/7 - 31/8 (逢星期一)
20CS010246	7/9 - 12/10 (逢星期一)

地點: 總部 費用: \$630 / 6節

導師: Miss Winkie Ng

備註: 課程大綱針對英語初學者，參加者需能夠獨立上課。

幼兒英語啟蒙樂園 (全英語授課)

(適合9月升讀幼稚園K2學生)

加強英語基礎，由幼稚園開始！小朋友到幼稚園上課，開始學習不同的語文，英語是必須的。此課程中導師會由基礎起步，鞏固學員的基礎，如字母正寫及發音、簡單英語詞彙、英語對答、書寫訓練等，配以不同的英語活動及遊戲，從小培養在英語環境下溝通，同時提高小朋友學習英語的興趣。

導師會於每期課程撰寫學生的進度報告。

週一下午班 (*課程由3/8起更改為每堂1小時)		
編號	日期	時間
20CS010247	22/6 - 27/7 (逢星期一)	1:45 - 2:30PM
20CS010248	3/8 - 7/9 (逢星期一)	2:00 - 3:00PM
20CS010334	14/9 - 19/10 (逢星期一)	2:00 - 3:00PM

地點: 總部 費用: \$630 / 6節

導師: Miss Winkie Ng

備註: 因課程包括書寫英語訓練，參加者需能夠獨立上課及執筆書寫

全英語學習天地 (全英語授課)

(適合現就讀幼稚園K3學生)

課程提供一個以英語溝通的環境予學員，讓他們開始接觸不同的語言及學習與其他同學一起相處。導師會從基礎開始提供英語不同的訓練，先集中教授不同的字母、詞彙及發音，並透過唱歌、講故事等不同的活動及簡單的指示，給與學員學習英語的機會及基本書寫的訓練，提高他們學習英語的興趣。

導師會於每期課程撰寫學生的進度報告。

週一A班 (時間: 3:00 - 4:00PM)	
編號	日期
20CS010253	27/7-31/8 (逢星期一)
20CS010335	7/9-12/10 (逢星期一)

週六B班 (時間: 10:30 - 11:30AM)	
編號	日期
20CS010250	18/7-22/8 (逢星期六)
20CS010332	29/8-3/10 (逢星期六)

週六C班 (時間: 4:00 - 5:00PM)	
編號	日期
20CS010251	11/7-15/8 (逢星期六)
20CS010336	22/8-26/9 (逢星期六)

地點: 總部

費用: \$630 / 6節 (共6小時)

導師: Miss Winkie Ng

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

小學/初中英語提升訓練課程

(全英語授課 • 適合各年級之小學生及初中學生參加)

This course is an on-going course which aims to improve students in all aspects of English. As students' schoolwork becomes more challenging, this course also provides common topics which are taught in schools to facilitate students' understanding and prepare them for school assessments. Different writing genres, comprehensions, and grammatical items will be focused. Activities to increase student's interest will also be conducted.

本課程為持續性的英語訓練課程，旨在提高學員英語各部分的能力。課程將針對學員學校英語課的課程大綱而安排針對性的準備及訓練，讓學員可更早的準備及掌握。除各類型的寫作、閱讀理解及文法訓練外，課堂亦會安排不同的活動，提高學員的學習興趣。

(適合9月升讀小一學生) 週一A班 (時間: 5:00 - 6:00pm)	
編號	日期
20CS010255	29/6-3/8 (逢星期一)
20CS010256	10/8-14/9 (逢星期一)
20CS010333	21/9-2/11 (逢星期一) *26/10停課

週六B班 (時間: 3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS010259	18/7-22/8 (逢星期六)
20CS010337	29/8-3/10 (逢星期六)

(適合9月升讀小二學生) 週六, 時間: 9:30 - 10:30AM	
編號	日期
20CS010261	18/7-22/8 (逢星期六)
20CS010262	29/8-3/10 (逢星期六)

地點: 總部

費用: \$630 / 6節 (共6小時)

導師: Miss Winkie Ng

(適合9月升讀小三至小四學生) 週六, 時間: 5:00 - 6:30PM	
編號	日期
20CS010257	18/7-22/8 (逢星期六)
20CS010338	29/8-3/10 (逢星期六)

(適合9月升讀小五至小六學生) 週六, 時間: 1:30 - 3:00PM	
編號	日期
20CS010263	25/7-29/8 (逢星期六)
20CS010264	5/9-10/10 (逢星期六)

(適合9月升讀中一至中二學生) 週六, 時間: 11:30AM - 1:00PM	
編號	日期
20CS010265	11/7-15/8 (逢星期六)
20CS010266	22/8-26/9 (逢星期六)

地點: 總部

費用: \$930 / 6節 (共9小時)

導師: Miss Winkie Ng

初中級別
最新推出

導師簡介

羅小燕小姐

- 修畢中國語言及文學文學士學位
- 持有普通話水平測試（國家語委）一級乙等證書
- 曾於多間幼稚園及小學教授普通話課程之經驗導師

幼兒普通話唱遊及拼音課程

許多學校已開始陸續推行「普教中」的教學模式，故此普通話學習已是大勢所趨。課程以全普通話教學，並透過遊戲、卡通欣賞、小手工及對話等環節提高幼兒對普通話的興趣；還會利用唱兒歌及讀拼音的課堂活動來提高“正音”和“記音”能力，讓幼兒在輕鬆愉快環境下學習！

編號	日期
20CS010052	12/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS010083	23/8 - 27/9 (逢星期日)

時間：11:00 am - 12:00pm

地點：總部 對象：幼稚園K3學生

費用：\$520/6節

導師：羅小燕小姐

兒童普通話朗誦訓練課程

朗誦是結合各種語言手段來完善地表達作品思想感情的一種語言藝術。學生需以清晰及響亮的聲音並結合肢體動作，表達文章的內涵，及傳達當中的思想內容。課程通過教授學生正確的聲線、語音、表情、動作及站姿等一系列技巧，從而培養及增強學生的自信心及表演才能。

編號	日期
20CS010053	12/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS010084	23/8 - 27/9 (逢星期日)

時間：12:00 - 1:00pm 地點：總部

對象：小一至小二學生

費用：\$520/6節

導師：羅小燕小姐

兒童中文閱讀理解及寫作課程

課程以全普通話教學，重點教授學生理解文章及答題的技巧；課程將教授學生各種寫作類型，包括看圖寫作、語法、詞彙、修辭技巧、詞語運用及文字邏輯等技巧，從而全面提高學生的中文水平。

A班- 小三(10:00-11:00am)	
編號	日期
20CS010054	12/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS010085	23/8 - 27/9 (逢星期日)

B班- 小一(1:00-2:00pm)	
編號	日期
20CS010055	12/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS010086	23/8 - 27/9 (逢星期日)

地點：總部 費用：\$520/6節

導師：羅小燕小姐

導師簡介

阮詠欣小姐 (Tasha)

具豐富教授外語經驗，懂得多國語言，包括英語、法語、西班牙語等，當中特別擅長法語及法國文化，對教授法語甚有心得，且對西班牙語及西班牙文化特有研究，學生遍及各個年齡層。導師豐富的教學經驗能有效提起學員的興趣及學習動機，更能協助學員循序漸進掌握學習法語及西班牙語的竅門。

- 修畢歐洲研究（法語系）社會科學學士學位
- 於法國修畢歐洲管理學文憑證書
- 持有Commission Nationale du DELF et du DALF B2程度證書
- 修畢認可西班牙語課程，並獲A級

兒童西班牙語課程

(時間：1:30-2:30pm) 對象：7-13歲	
編號	日期
20CS010017	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010304	22/8 - 26/9 (逢星期六)

費用：\$520/6節 地點：總部

導師：阮詠欣小姐

備註：兒童組課程歡迎家長與學員一同報名上課，如有疑問請向中心職員查詢。

幼兒學前預備班

為了讓幼兒準備及適應入讀幼稚園，並更有效地過渡幼稚園的學習生活，課程模擬了幼稚園的上課模式，在多方面提升幼兒的聆聽、表達、理解、自理、專注及社交能力，培養幼兒的常規及協助他們建立獨自上課的能力，讓他們輕鬆迎接幼稚園的生活！

週四班 D班 (時間：9:30 - 11:00am)	
編號	日期
20CS010122	17/9 - 29/10 (逢星期四) *1/10停課

E班 (時間：11:00am - 12:30pm)	
編號	日期
20CS010123	17/9 - 29/10 (逢星期四) *1/10停課

對象：2-3歲 費用：\$900/6節

地點：總部

備註：請家長為幼兒準備小書包、水杯、食物盒及毛巾盒

導師：張柏樺老師

- 香港教育學院幼兒教育榮譽學士課程
- 教育局註冊教員、社會福利署註冊幼兒工作員及幼兒中心主管
- 嬰幼兒按摩導師
- 多年幼兒教育經驗



* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

鄧駿暉 (駿暉哥哥)

資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者，曾任職電視台記者和主播超過十年。駿暉哥哥於中文大學新聞與傳播學院畢業，並完成中文大學幼兒教育文學碩士（院長榮譽錄）和公開大學兒童心理學證書（成績優異），現於中文大學攻讀學校諮商與輔導文學碩士課程（專修特殊教育），並於多家社會服務機構、幼稚園和小學等開辦幼兒和兒童小組。



兒童聽說技巧訓練班

溝通不只是開口說話，還要掌握不同技巧。本期課程利用時事新聞設計多元活動，透過講課、練習、遊戲和角色扮演等，讓兒童認識和掌握聆聽、說話和閱讀能力，提升溝通能力和社交技巧，增強說話自信心。

時間：9:30-10:30am 對象：K3-P2	
編號	日期
20CS010023	5/7 - 16/8 (逢星期日) *9/8停課
20CS010181	13/9 - 18/10 (逢星期日)

幼兒聽說技巧訓練班

本課程以多元智能概念設計，通過建立詞彙庫、會話、朗讀童詩和藝術創作，並採用「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合朗讀童詩等活動，提升口語表達和聆聽能力。

時間：10:40-11:40am 對象：K2-K3	
編號	日期
20CS010025	5/7 - 16/8 (逢星期日) *9/8停課
20CS010182	13/9 - 18/10 (逢星期日)

快活社交說話營

本課程以集體遊戲和唱遊為主，以輕鬆活潑的手法引導幼兒投入學習氣氛，從而培養幼兒運用語言和肢體動作、與人溝通的能力，提升社交技巧。

時間：11:45am-12:45pm 對象：K1-K2	
編號	日期
20CS010026	5/7 - 16/8 (逢星期日) *9/8停課
20CS010183	13/9 - 18/10 (逢星期日)

費用：\$420/6節

地點：總部

導師：鄧駿暉先生



課程查詢熱線
2426 6075



WhatsApp
9444 2346

33



skhlmccds
香港聖公會管理培訓中心
全人發展服務部



Instagram
skhlmccds

兒童珠心算課程

珠心算有助開發兒童左右腦的思維，透過耳聽、眼看、手撥、腦算方式，激發他們的腦部潛能！學會珠算式的心算，可增強記憶力、運算能力、思維和反應速度，從而更可培養出兒童的想像力和集中力。*表現優異者，更可獲保送參加珠算和心算國際考試及能力鑑定考試，考試由13級至1級，1級後升1段至10段。

週二初班 - A班(6:00 - 7:00pm)
備註：初班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試11級

編號	日期
20CS010041	14/7 - 18/8(逢星期二)
20CS010192	25/8 - 29/9(逢星期二)

對象：4-6歲 費用：\$500/6節

週二初班 - B班(5:00 - 6:00pm)
備註：初班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試11級

編號	日期
20CS010042	14/7 - 18/8(逢星期二)
20CS010193	25/8 - 29/9(逢星期二)

對象：4-6歲 費用：\$500/6節

週五初班(5:00 - 6:00pm)
備註：初班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試11級

編號	日期
20CS010043	24/7 - 28/8(逢星期五)
20CS010194	4/9 - 16/10(逢星期五) *2/10停課

對象：4-6歲 費用：\$500/6節

週五中班(6:00 - 7:00pm)
備註：中班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試10級；國際考試 11級 (11級只適合就讀幼稚園學生報考)

編號	日期
20CS010044	24/7 - 28/8(逢星期五)
20CS010195	4/9 - 16/10(逢星期五) *2/10停課

對象：5-7歲 費用：\$530/6節

週日初班(10:15 - 11:15am)
備註：初班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試11級

編號	日期
20CS010045	26/7 - 30/8(逢星期日)
20CS010202	6/9 - 11/10(逢星期日)

對象：4-6歲 費用：\$500/6節

週日中班(12:15 - 1:15pm)
備註：中班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試10級；國際考試 11級 (11級只適合就讀幼稚園學生報考)

編號	日期
20CS010048	26/7 - 30/8(逢星期日)
20CS010203	6/9 - 11/10(逢星期日)

對象：5-7歲 費用：\$530/6節

週日高班(11:15am - 12:15pm)
備註：高班將按學生程度安排報考珠心算能力鑑定考試8級至6級；國際考試 10級至9級

編號	日期
20CS010050	26/7 - 30/8(逢星期日)
20CS010204	6/9 - 11/10(逢星期日)

對象：6-10歲 費用：\$560 / 6節

地點：總部
導師：甘佩珊小姐(具豐富教授幼兒及兒童珠心算課程經驗之導師)
備註：1. 學員需購買心算咭(約\$15)及五珠算盤(約\$40)，可自行購買或於第一堂向導師代購
2. 參加者需能書寫阿拉伯數目字
3. 中班及高班為進階班，必須經由導師推薦方可報讀

兒童圍棋課程

圍棋乃國粹之一，特色在於規則簡單易明，卻千變萬化，讓學員有更廣之發揮空間。研習圍棋不但能夠 迪思考、培養孩子謙和有禮的品格，更可讓孩子經受勝負成敗的歷練，調適心性，培養堅強的意志。

(週四)幼兒啟蒙班
(時間：4:45-5:45pm)

編號	日期
20CS010082	2/7 - 6/8 (逢星期四)
20CS010167	13/8 - 17/9 (逢星期四)
20CS010168	24/9 - 5/11 (逢星期四) *1/10停課

對象：4-6歲及無經驗者

(週四)兒童入門班
(時間：5:45-6:45pm)

編號	日期
20CS010081	2/7 - 6/8 (逢星期四)
20CS010169	13/8 - 17/9 (逢星期四)
20CS010170	24/9 - 5/11 (逢星期四) *1/10停課

對象：7-14歲或棋力達G15-G7級之學員報讀

(週六)幼兒啟蒙班
(時間：4:00-5:00pm)

編號	日期
20CS010011	27/6 - 1/8 (逢星期六)
20CS010196	8/8 - 12/9 (逢星期六)
20CS010197	19/9 - 24/10 (逢星期六)

對象：4-6歲及無經驗者

(週六)兒童入門班
(時間：3:00-4:00pm)

編號	日期
20CS010012	27/6 - 1/8 (逢星期六)
20CS010198	8/8 - 12/9 (逢星期六)
20CS010199	19/9 - 24/10 (逢星期六)

對象：7-14歲或棋力達G15-G7級之學員報讀

(週六)兒童進階班
(時間：5:00-6:00pm)

編號	日期
20CS010013	27/6 - 1/8 (逢星期六)
20CS010200	8/8 - 12/9 (逢星期六)
20CS010201	19/9 - 24/10 (逢星期六)

對象：棋力達30-21級之學員報讀

(週六)兒童深造班
(時間：2:00-3:00pm)

編號	日期
20CS010014	27/6 - 1/8 (逢星期六)
20CS010171	8/8 - 12/9 (逢星期六)
20CS010172	19/9 - 24/10 (逢星期六)

對象：棋力達20級或以上之學員報讀

費用：\$ 530 / 6節

地點：總部

導師：香港兒童棋院所委派之導師

備註：
· 中心提供上課時使用的圍棋棋具
· 學員需購買書本(視乎學員程度而決定是否需購買\$60-70)
· 導師會定期為學生評估進度
· 表演優異之學員將獲推薦參加棋院所舉辦的比賽

導師簡介

林樂婷小姐 (Jenny 老師)

- 修畢香港大學平面設計課程
- 香港藝術中心青年導賞員
- 曾參與香港文化中心大型畫展
- 具豐富教授兒童繪畫及手工藝課程經驗

小跳豆 · 愛畫畫

小朋友揮一揮畫筆，隨意的塗鴉，也可以是一幅可愛的圖畫！繪畫是一個讓小朋友抒發情感和思想表達的平台，他們透過五顏六色的色彩、線條及圖像去表達自己內在的情感，藝術就像是啟迪兒童心靈的遊樂場。課程透過教授小朋友以熟識的幾何圖案，配合各種主題，鼓勵他們多思考及想像與主題有關的事物，誘導他們發揮創意，藉此提高他們的腦力發展及整體觀察力，亦可訓練他們手、眼、腦協調和小肌肉發展。

週六A班 (時間：9:30 - 10:30 am)

編號	日期
20CS010076	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010101	5/9 - 10/10 (逢星期六)

週六B班 (時間：10:30 - 11:30 am)

編號	日期
20CS010075	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010102	5/9 - 10/10 (逢星期六)

週六C班 (時間：11:30 am - 12:30 pm)

編號	日期
20CS010074	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010103	5/9 - 10/10 (逢星期六)

導師：林樂婷小姐 (曾於多間機構任教繪畫課程，具豐富的教學經驗)

地點：總部

費用：\$420 / 6節

對象：4 - 6歲

備註：自備畫簿、油粉彩、圍裙

導師簡介

施天樂小姐(施老師)

● 考獲視像傳意高級文憑及具豐富教學經驗

繽紛塗鴉世界

課程以簡單幾何形態之事物及主題，訓練小朋友「小手指」的活動能力，同時刺激其觀察與想像，從而達至眼、腦、手的調，激活右腦創作能力之發展；再配合不同美術素材之運用，以培養兒童對繪畫的興趣。

週二A班 (時間: 4:00 - 5:00pm)	
對象: 3-5歲	
編號	日期
20CS010058	30/6 - 4/8 (逢星期二)
20CS010148	11/8 - 15/9 (逢星期二)
20CS010328	22/9 - 27/10 (逢星期二)

週二B班 (時間: 5:00 - 6:00pm)	
對象: 3-5歲	
編號	日期
20CS010059	30/6 - 4/8 (逢星期二)
20CS010149	11/8 - 15/9 (逢星期二)
20CS010329	22/9 - 27/10 (逢星期二)

週三A班 (時間: 4:30 - 5:30pm)	
對象: 3-5歲	
編號	日期
20CS010060	22/7 - 26/8 (逢星期三)
20CS010061	2/9 - 7/10 (逢星期三)

週三B班 (時間: 5:30 - 6:30pm)	
對象: 3-5歲	
編號	日期
20CS010062	22/7 - 26/8 (逢星期三)
20CS010063	2/9 - 7/10 (逢星期三)

費用: \$420/6節 地點: 總部

導師: 施天樂小姐

備註: 自備A3尺寸畫簿及油粉彩

兒童多元繪畫課程

課程透過不同的繪畫主題，教授學員點、綫、面、光暗及色彩的關係，同時利用木顏色、廣告彩、乾粉彩及鉛筆素描不同素材，學習基本構圖及繪畫技巧，讓他們嘗試到不同的繪畫風格。

編號	日期
20CS010064	22/7 - 26/8 (逢星期三)
20CS010065	2/9 - 7/10 (逢星期三)

時間: 6:30 - 7:30pm

地點: 總部

對象: 6-10歲

費用: \$420/6節

導師: 施天樂小姐

備註: 自備畫簿、廣告彩及木顏色

導師簡介

譚穎祺小姐(Vicky)

· 修畢香港理工大學學士學位(主修設計學)
· 具豐富教授兒童繪畫課程經驗

童「畫」童「樂」

課程以互動形式引發小朋友對繪畫的興趣，鼓勵小朋友想像與主題有關的事物，而導師透過簡單幾何形態、線條形狀及色彩，以培養他們的藝術創作能力。

C班 (時間: 3:45 - 4:45pm)	
(對象: 3-5歲)	
編號	日期
20CS010004	30/7 - 3/9 (逢星期四)
20CS010157	10/9 - 22/10 (逢星期四) *1/10停課

A班 (時間: 4:45 - 5:45pm)	
(對象: 4-6歲)	
編號	日期
20CS010005	30/7 - 3/9 (逢星期四)
20CS010159	10/9 - 22/10 (逢星期四) *1/10停課

B班 (時間: 5:45 - 6:45pm)	
(對象: 5-8歲)	
編號	日期
20CS010006	30/7 - 3/9 (逢星期四)
20CS010161	10/9 - 22/10 (逢星期四) *1/10停課

地點: 總部

費用: \$420/6節

導師: 譚穎祺小姐(Vicky)

備註: 請自備畫簿、油粉彩、圍裙及手袖。

兒童趣味輕黏土班

課程主要透過教授揉、切割及黏合等技巧鍛鍊小朋友手指肌肉，啟發小朋友創意及訓練觀察力。作品主題種類繁多，主要圍繞人氣卡通人物和日常生活各種事物，例如食物和可愛動物等等。

A班 (時間: 4:00 - 5:00pm)	
(對象: 4-8歲)	
編號	日期
20CS010024	23/6 - 28/7 (逢星期二)
20CS010163	4/8 - 8/9 (逢星期二)
20CS010164	15/9 - 20/10 (逢星期二)

B班 (時間: 5:00 - 6:00pm)	
(對象: 4-8歲)	
編號	日期
20CS010027	23/6 - 28/7 (逢星期二)
20CS010165	4/8 - 8/9 (逢星期二)
20CS010166	15/9 - 20/10 (逢星期二)

地點: 總部

費用: \$450/6節

導師: 譚穎祺小姐(Vicky)

導師簡介

馬青蔚小姐(青姐姐)

★ 修畢香港教育大學視覺藝術教育學士
★ 從事藝術創作和教育
★ 曾在不同中小學、畫室教授繪畫、設計、手工藝



Happy Drawing快樂繪畫班

從認識形狀、顏色、線條、立體開始，著重培養小朋友藝術創作能力！

課程透過活動教學法，由淺入深，逐步讓小朋友接觸不同的藝術媒體。在學習繪畫的過程中加入以手工勞作、立體拼貼及不同的美術素材，激發小朋友的聯想及創作，從而培養他們對繪畫的興趣。

A班 (週日班, 10:00 - 11:00am)	
對象: 4-6歲	
編號	日期
20CS010234	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010235	6/9 - 11/10 (逢星期日)

B班 (週日班, 11:00am - 12:00pm)	
對象: 4-6歲	
編號	日期
20CS010236	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010237	6/9 - 11/10 (逢星期日)

C班進階班	
(週日班, 12:00 - 1:00pm)	
(對象: 7-10歲; 5-6歲需經由導師推薦方可報讀)	
編號	日期
20CS010238	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010239	6/9 - 11/10 (逢星期日)

費用: \$420/6節 地點: 總部

備註: A、B班請自備畫簿、油粉彩、圍裙。
C班請自備畫簿、油粉彩、木顏色、圍裙。

導師: 馬青蔚小姐(青姐姐)

兒童黏土課程

課程以黏土作媒介教授小朋友製作不同主題的作品，如卡通人物、食物、動物等作品。在學習黏土的過程可加強訓練小朋友觀察力和鍛鍊手部小肌肉，並創作出一件獨一無二的作品。

編號	日期
20CS010240	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010241	6/9 - 11/10 (逢星期日)

時間: 1:00-2:00pm 對象: 5-9歲

地點: 總部

費用: \$540/6節

備註: 請自備膠盒存放作品

導師: 馬青蔚小姐(青姐姐)

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

導師簡介

胡雅麗小姐(Alice)

- ★修畢浸會大學美術系
- ★資深幼兒及畫班課程導師
- ★任教畫班課程15年經驗
- ★在小學任教興趣班已達八年
- ★曾在油尖旺區繪畫比賽獲得冠軍
- ★在喇沙小學「我的家」繪畫比賽獲得季軍



幼兒拼貼畫

課程以探索為基本設計概念，透過創作，利用不同的素材製作印畫(如海棉，樹葉)培養幼兒對藝術興趣。課程更可透過繪畫訓練幼兒的小肌肉發展和手眼協調能力。

A班 (時間: 11:15am - 12:15pm) (對象: 3-6歲)	
編號	日期
20CS010224	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010225	6/9 - 11/10 (逢星期日)

B班 (時間: 12:15 - 1:15pm) (對象: 3-6歲)	
編號	日期
20CS010226	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010227	6/9 - 11/10 (逢星期日)

C班進階班 (時間: 1:15 - 2:15pm) (對象: 5-8歲)	
編號	日期
20CS010228	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010229	6/9 - 11/10 (逢星期日)

地點: 總部 費用: \$420/6節
 導師: 胡雅麗小姐(Alice)
 具豐富教授兒童繪畫課程經驗
 備註: 1. 參加者需獨立上課。
 2. A、B及暑期加開班請自備畫簿、油粉彩、圍裙及手袖。
 3. C班請自備畫簿、水彩12色、油粉彩24色、圍裙及手袖。

兒童水墨畫班

水墨畫(又稱國畫)是琴棋書畫「四藝」之一，培養孩子文化修養，增加藝術感和審美能力，訓練知書識禮小公子、小淑女。水墨控制要緩而不急，能大大提升兒童的專注力，發展學生潛能。水墨畫更能讓孩子增值，認識中國文化學習水墨畫除了培養孩子美術感，更是增加專注力良方。本課程由淺入深，教導花鳥魚蟲等，學習毛筆之運用技巧。藉以陶冶、優雅性情，提升對中國畫的趣味。

週日班 (時間: 10:15 - 11:15am)	
編號	日期
20CS010230	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010231	30/8 - 4/10 (逢星期日)

地點: 總部
 對象: 6-12歲
 費用: \$480/6節 (包材料費: 宣紙, 國畫顏料)
 導師: 胡雅麗小姐(Alice)
 具豐富教授兒童繪畫課程經驗
 備註: 請自備調色盤、毛筆一枝、圭筆一枝、圍裙及手袖。

兒童水彩畫班

由淺入深教導基本構圖，運用水彩混合調色，由簡單到較難的構圖及水彩技巧，掌握運用水彩技巧。

編號	日期
20CS010232	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010233	30/8 - 4/10 (逢星期日)

時間: 2:15 - 3:15pm
 地點: 總部
 費用: \$420/6節
 對象: 6 - 12歲
 導師: 胡雅麗小姐(Alice)
 具豐富教授兒童繪畫課程經驗
 備註: 自備畫簿, 水彩12色, 水彩筆筆 4支: 2,4,6,8, 調色碟。

導師簡介
文程遠先生 (文 Sir)
 ● 逾二十多年教書經驗，曾於多間學校及機構教授繪畫課程
 ● 資深素描導師藝術家
 ● 曾於灣仔藝術中心以個人名義舉辦作品展

兒童綜合繪畫課程
(如素描、水彩畫等)

本課程主要教授兒童描繪及著色技巧，並學習如何混合使用乾性及水性顏料。當中更會讓學員接觸到不同的繪畫方法，如素描、水彩畫及多種特殊繪畫技巧等，令兒童可作多方面嘗試及感受不同繪畫風格。此為長期課程，會依學生進度教授不同繪畫技巧。* 課程適合初學者，有助啟發兒童對繪畫的興趣。

編號	日期
20CS010112	17/7 - 21/8 (逢星期五)
20CS010113	28/8 - 9/10 (逢星期五) *2/10停課

時間: 5:30-6:30pm
 地點: 總部
 對象: 7-12歲 費用: \$420/6節
 導師: 文程遠先生
 備註: 自備素描鉛筆(6B)、畫簿及木顏色

兒童素描課程

素描是繪畫的基礎，只要學好素描不論畫插畫或漫畫亦能得心應手，事半功倍。而本課程教授素描技巧，如造型輪廓、明暗調子、質感光線、比例大小、透視應用及構圖美學等等。此為長期課程，會依學員進度教授不同的素材及不同類別的素描。

A班 (11:30am-12:30pm)	
編號	日期
20CS010114	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010115	29/8 - 3/10 (逢星期六)

B班 (12:30-1:30pm)	
編號	日期
20CS010116	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010117	29/8 - 3/10 (逢星期六)

C班 (9:30-10:30am)	
編號	日期
20CS010118	29/8 - 3/10 (逢星期六)
20CS010119	18/7 - 22/8 (逢星期六)

地點: 總部 費用: \$420/6節
 對象: 6-14歲 導師: 文程遠先生
 備註: 自備素描鉛筆(6B)、橡皮擦及畫簿

兒童毛筆書法訓練課程

「整齊有緻的字體，可表現出個人的性格及修養！」毛筆書法是中國傳統的藝術，而本課程會以教授正統書法為主、執筆的方法、一般字體介紹及練習等。除了讓小朋友寫得一手好字，還可以練習耐性。*課程適合初學者

編號	日期
20CS010120	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010121	29/8 - 3/10 (逢星期六)

時間: 10:30-11:30am 地點: 總部
 費用: \$420/6節 對象: 8-12歲
 導師: 文程遠先生
 備註: 自備毛筆及墨盒

導師簡介
吳裙僑 (Haz Ng)
 ● 香港浸會大學幼兒音樂教育證書
 ● 考獲英國皇家音樂學院八級古典結他證書
 ● 考獲英國皇家音樂學院樂理八級證書
 ● 青協幼兒Playgroup 導師課程證書
 導師擁有豐富教授結他及小結他經驗，包括幼兒、青少年及成人，同時亦有涉獵教授特殊學生音樂的範疇，課堂有系統及組織進行，會為學生所需因材施教。

兒童夏威夷小結他課程

夏威夷小結他(ukulele)可以讓小朋友學習自彈自唱，不但增添學習樂趣，更可加強自信心。夏威夷小結他外形類近結他，但體積小巧，聲音輕快清脆，在課程中會彈奏不同的兒歌、英文歌、流行曲等，特別適合小朋友，可謂兒童版傳統結他。透過學習夏威夷小結他，讓小朋友能助掌握彈奏結他的技巧，藉此培養對音樂的興趣。

A班 時間: 11:00am-12:00nn 對象: 5-7歲	
編號	日期
20CS010018	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010179	5/9 - 10/10 (逢星期六)

B班 時間: 12:00nn-1:00pm 對象: 8-13歲	
編號	日期
20CS010019	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010180	5/9 - 10/10 (逢星期六)

費用: \$480/6節 地點: 總部
 導師: 吳裙僑小姐
 備註: 學員可自備夏威夷小結他或可租用21吋的夏威夷小結他(費用:\$100一期, 需另交按金\$200)

小小音樂家

課程以集體遊戲形式培養小朋友對音樂的興趣，配合唱歌、簡單音樂律動及遊戲等活動以訓練小朋友的集中力及耐力，讓小朋友輕鬆地掌握音樂知識，為將來學習鋼琴或其他樂器奠下良好基礎。

親子組 (時間: 2:30-3:15pm)	
對象: 18至24個月小朋友及其一名家長	
編號	日期
20CS010106	21/6 - 26/7 (逢星期日)
20CS010107	2/8 - 6/9 (逢星期日)

幼兒組 (時間: 3:15-4:00pm)	
對象: 幼稚園K2至K3學生	
編號	日期
20CS010108	21/6 - 26/7 (逢星期日)
20CS010109	2/8 - 6/9 (逢星期日)

地點: 總部

費用: \$480/6節 (每節45分鐘)

導師: 鄭穎妍小姐

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級
- 考獲英國皇家音樂學院樂理五級
- 修畢香港國際音樂學校初級證書, 具豐富教學經驗

創意音樂課程

課程透過音樂遊戲及樂器製作等手工活動, 以學習音符、節奏等音樂知識, 並啟發學員音樂創作及對樂器的認知。

編號	日期
20CS010110	21/6 - 26/7 (逢星期日)
20CS010111	2/8 - 6/9 (逢星期日)

時間: 4:00-4:45pm

地點: 總部

對象: 小一至小三學生

費用: \$480 / 6節 (每節45分鐘)

導師: 鄭穎妍小姐

鋼琴課程

課程旨在培養學員對鋼琴的興趣和認識, 教學內容根據英國皇家音樂學院考試範圍而編排, 由淺入深, 以一對一形式進行, 學員可自由選擇上課時間。

對象: 4 - 65歲

地點: 總部

備註: 新生報名前請先致電2426 6075與負責職員聯絡以安排上課時間

因病或個人因素而缺席, 均不設順延、補堂及退款

週二班 (時間: 6:00 - 9:30pm)	
編號	日期
20CS020091	30/6 - 21/7 (逢星期二)
20CS020092	28/7 - 18/8 (逢星期二)
20CS020093	25/8 - 15/9 (逢星期二)

導師: 鄭穎妍小姐

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級
- 考獲英國皇家音樂學院樂理五級
- 修畢香港國際音樂學校初級證書, 具豐富教學經驗

週三班 (時間: 4:00 - 7:00pm)	
編號	日期
20CS020094	17/6 - 15/7 (逢星期三) *1/7停課
20CS020095	22/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS020096	19/8 - 9/9 (逢星期三)
20CS020104	16/9 - 7/10 (逢星期三)

導師: 余兆慧小姐

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級
- 考獲英國皇家音樂學院樂理五級, 具豐富教學經驗

週四班 (時間: 3:00 - 7:30pm)	
編號	日期
20CS020058	16/7 - 6/8 (逢星期四)
20CS020097	13/8 - 3/9 (逢星期四)
20CS020173	10/9 - 8/10 (逢星期四) *1/10停課

導師: 劉恩寧小姐

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級
- 考獲英國倫敦聖三一音樂學院鋼琴演奏文憑
- 考獲英國倫敦普通教育音樂文憑及具豐富教學經驗

週五班 (時間: 2:30 - 8:00pm)	
編號	日期
20CS020098	26/6 - 17/7 (逢星期五)
20CS020099	24/7 - 14/8 (逢星期五)
20CS020100	21/8 - 11/9 (逢星期五)
20CS020174	18/9 - 16/10 (逢星期五) *2/10停課

週日班 (時間: 10:00am - 2:30pm)	
編號	日期
20CS020101	5/7 - 26/7 (逢星期日)
20CS020102	2/8 - 23/8 (逢星期日)
20CS020103	30/8 - 20/9 (逢星期日)

導師: 梁寶儀小姐

- 考獲英國倫敦聖三一音樂學院鋼琴演奏文憑 (優異)
- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴教學文憑
- 考獲英國皇家音樂學院打擊樂八級及具豐富教學經驗

費用: 30分鐘: 初級\$460; 一級\$520;
二級\$680; 三級\$720; 四級\$780
45分鐘: 初級\$600; 一級\$660;
二級\$890; 三級\$960; 四級\$1,040;
五級面議

節數: 4節

週六班 (時間: 9:30am - 7:00pm)	
編號	日期
20CS020105	27/6 - 18/7 (逢星期六)
20CS020106	25/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS020107	22/8 - 12/9 (逢星期六)
20CS020175	19/9 - 10/10 (逢星期六)

導師: 鄧靜儀小姐

- 考獲英國皇家音樂學院鋼琴八級及逾二十年教學經驗

費用: 初級\$530; 一級\$580; 二級\$730;
三級\$790; 四級\$840; 五級面議

節數: 4節 (每半小時一位參加者)

因病或個人因素而缺席, 均不設順延、補堂及退款

租用鋼琴室服務

位於總部二樓的鋼琴室, 設有完善的隔音設備及拍子機借用服務, 使學員能於一個寧靜及設備齊全的環境下專心練習。機構亦會每年為鋼琴作四次調音, 以確保學員能在一台音律準確及清晰的鋼琴上練習。

開放時間: 星期一 10:00am-9:30pm
星期二 10:00am-5:30pm
星期三及 10:00am-2:30pm及
星期四 8:00pm-9:30pm
星期五 10:00am-2:00pm及
8:30pm-9:30pm
星期六 7:30pm - 9:30pm

鋼琴室設有多項租用計劃, 以配合不同學員之需要:

收費: 單次 \$25 (半小時租用時間)
月費 (A) \$120 (3小時租用時間)
月費 (B) \$180 (6小時租用時間)
月費 (C) \$240 (10小時租用時間)
月費 (D) \$480 (20小時租用時間)

* 月費(A) - (C) 須由繳費日開始一個月內完成

* 月費(D)須由繳費日開始兩個月內完成

備註: (1) 學員繳費前, 請先確定可租用時間
(2) 如欲取消或更改已預約之時間, 請必須於前一天致電2426 6075與職員聯絡, 恕不接受即日取消或更改

導師簡介

陳應昶先生

香港浸會大學音樂系碩士畢業、考獲英國皇家音樂學院八級小提琴、中提琴、聲樂及鋼琴, 具豐富教授課程經驗。

小提琴課程

課程以小組形式進行, 主要教授拉奏小提琴的基本姿勢及技巧, 伴以簡單樂曲以增加學員對拉奏小提琴的興趣。

A班 *適合對拉奏小提琴有基本認識者參加

編號	日期
20CS010091	5/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010301	30/8 - 18/10 (逢星期日)

時間: 10:00-11:00am

地點: 總部

對象: 6-12歲

費用: \$680 / 8節

B班 *適合初學者參加

編號	日期
20CS010092	5/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010302	30/8 - 18/10 (逢星期日)

時間: 11:00-12:00pm

地點: 總部

對象: 6-12歲

費用: \$680 / 8節

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程, 可於4/6或之前入表抽籤, 或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程, 現已接受報名。

小提琴/中提琴個別教授課程

課程就個別學員的小提琴/中提琴演奏水平而作出編排及調整，從而提高學員的水平。教學範圍除參照英國皇家音樂學院考試外，亦會教授簡易流行曲以增加學習的趣味性。且上課時間可自由選擇及彈性安排，表現優異者更可保送參加英國皇家音樂學院考試及有演出機會。

編號	日期
20CS010093	5/7 - 26/7 (逢星期日)
20CS010155	2/8 - 23/8 (逢星期日)
20CS010156	30/8 - 20/9 (逢星期日)
20CS010303	27/9 - 18/10 (逢星期日)

對象：6 - 25歲 節數：4節
 地點：總部
 費用：每節45分鐘，每期4節
 初級\$600；一級\$680；二級\$720；
 三級\$760；四級\$800；五級\$860；
 六級\$920；七級\$1000；八級\$1100
 備註：新生報名前請先致電 2426 6075 與負責職員聯絡以安排上課時間。

導師簡介

Kinder Path

Kinder Path由多位資深幼稚園校長組成員實力的顧問團，當中教學團隊包括註冊／合格幼稚園教師、持有嬰幼兒遊戲導師專業資格的導師。專業團隊多年來從事改進幼稚園課程及兒童學習，關顧幼兒全方位發展。
 導師：由Kinder Path委派之合資格導師

感統玩具訓練 (Toys Gym)

課程利用室內遊戲玩具，讓幼兒在室內亦能在遊戲中學習，活動主要結合大肢體動作與精細動作，從而訓練肢體平衡，幫助幼兒動作發展。
 課程提供四項體能訓練，包括：感官感覺訓練、創作遊戲訓練、前庭平衡訓練、精細動作訓練。

編號	日期
20CS010206	15/6 - 13/7 (逢星期一)
20CS010207	20/7 - 17/8 (逢星期一)

時間：5:30-6:30pm 對象：3-5歲
 費用：\$650/5節 地點：總部
 導師：由Kinder Path委派之合資格導師
 備註：請穿著輕便服裝上課

體能遊戲訓練

課程運用不同的體能訓練器材，有效地提升幼兒的心肺功能、平衡力及肌肉耐力，透過學習不同的支撐及跳躍等動作技巧，增強幼兒大小肌肉的協調能力。

編號	日期
20CS010208	15/6 - 13/7 (逢星期一)
20CS010209	20/7 - 17/8 (逢星期一)

時間：4:30-5:30pm 對象：3-5歲
 費用：\$650/5節 地點：總部
 導師：由Kinder Path委派之合資格導師
 備註：請穿著輕便服裝上課

幼兒籃球樂

幼兒可從學習籃球運球及拍球技巧時，培養手眼的協調性，促進大肌肉發展，亦能從小培養團結合作的精神。課程於室內進行，主要教授基本姿勢、帶球、前進、傳球、射球等，訓練幼兒單手、雙手運球及球感，加上籃框使小朋友有身歷其境的打球感覺。

週日班-兒童組 (時間：1:30 - 2:30pm) (對象：5-8歲; 3-5歲需經由導師推薦方可報讀)	
編號	日期
20CS010030	26/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010184	30/8 - 27/9 (逢星期日)

週日班-幼兒組 - A班 (時間：2:30 - 3:30pm) (對象：3 - 5歲)	
編號	日期
20CS010031	12/7 - 9/8 (逢星期日)
20CS010186	16/8 - 13/9 (星期日)
20CS020311	20/9 - 18/10 (星期日)

週二班-幼兒組B班 (時間：4:15 - 5:15pm) (對象：3 - 5歲)	
編號	日期
20CS010028	30/6 - 28/7 (逢星期二)
20CS010187	4/8 - 1/9 (逢星期二)
20CS010188	8/9 - 6/10 (逢星期二)

週二班-幼兒組C班 (時間：5:15 - 6:15pm) (對象：3 - 5歲)	
編號	日期
20CS010029	30/6 - 28/7 (逢星期二)
20CS010189	4/8 - 1/9 (逢星期二)
20CS010190	8/9 - 6/10 (逢星期二)

地點：總部 費用：\$480 / 5節
 導師：林嘉莉
 備註：穿著運動服裝及運動鞋

幼兒手球樂

幼兒可從學習手球運球及技巧時，培養手眼的協調性，促進大肌肉發展，亦能從小培養團結合作的精神。課程於室內進行，主要教授傳球、接球、防守陣式、射門技巧、進攻模式、比賽規則等，使小朋友體驗手球的樂趣。

週日班 (對象3 - 5歲) (3:40 - 4:40pm)	
編號	日期
20CS010032	26/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010191	30/8 - 27/9 (逢星期日)

地點：總部 費用：\$480/5節
 導師：林嘉莉小姐
 備註：穿著運動服裝及運動鞋

幼兒劍擊訓練課程

課程以劍擊以獨特的優點為中心，並以遊戲及活動形式授課，讓小朋友更投入課堂！課程訓練小朋友的手眼協調、手腳協調、手腕運用及學懂基本步法；並加強幼兒的自信心、果斷的判決能力、耐性及紀律等心理素質。課程更會使用幼兒專用的膠劍和面罩等用具，以確保安全。

編號	日期
20CS010056	12/7 - 16/8 (逢星期日)
20CS010205	23/8 - 27/9 (逢星期日)

時間：10:00-11:00am
 地點：總部
 費用：\$590/6節 對象：3-5歲
 導師：劍擊全方位所委派之導師(當中包括退役香港劍擊隊成員或香港劍擊總會教練)
 備註：中心將提供上課期間所使用之一切劍擊器材(包括面罩、劍擊服及電劍等裝備)

雙節棍課程

雙節棍的動作變化無窮，不僅簡便易學，更能增強腕力及協調能力，大大提高身體的靈活性和敏捷性。雙節棍的技術分為攻擊、防守、反擊三部分，本課程將由淺入深教授雙節棍之運用及強身方法。
 香港雙節棍總會總教練劉萬梁師傅創立「雙節棍八級八段制體系」，綜合身法、步法、腿法、眼法與手法，融會貫穿換手技、反彈技、舞花、離手、發力、拋棍、收棍與手指技等，課程將全面教授雙節棍之運用，使學員身手更敏捷及靈活。
 本課程使用膠棍，可以讓學生安全學習；其次雙節棍的重量適中，男女皆宜，是很好的防身健體器械。

兒童組A班-對象：6-12歲 時間：1:30pm-2:30pm	
編號	日期
20CS010020	5/7 - 9/8 (逢星期日)
20CS010176	16/8 - 20/9 (逢星期日)
20CS010317	27/9 - 1/11 (逢星期日)

兒童組B班-對象：6-12歲 時間：2:30pm-3:30pm	
編號	日期
20CS010021	5/7 - 9/8 (逢星期日)
20CS010177	16/8 - 20/9 (逢星期日)
20CS010319	27/9 - 1/11 (逢星期日)

費用：\$520/6節 地點：總部
 導師：香港雙節棍總會委派之導師
 備註：1) 各學員上課時須穿著鬆身輕便運動服裝。
 2) 學員需租用雙節棍 (費用:\$100一期，需另交按金\$100)或以中心優惠價\$150購買
 3) 學員最少學習兩期可進行考試，段位考試費用為\$650一級(第一次考試需要購買道袍，費用為\$650一套)

花式劍球班

導師：香港花式劍球協會會長 李浩翔先生

- 首位代表香港連續三次出戰劍球世界盃
- 獲得日本劍球協會5段、台灣劍球協會6段專業資格

劍球是日本一種遠古童玩，近年正式成為競技運動。劍球除了要求小朋友手眼協調，亦要於極短時間內作出判斷和反應，是一種能運用全身的運動外，亦能提高小朋友的專注力，課堂亦會鼓勵學生自創花式，誘發小朋友的創意力。當學生玩至一定程度，更可參與香港花式劍球協會的檢定，通過便可獲發證書，增加學員成功感。

編號	日期
20CS010069	26/7 - 30/8 (逢星期日)
20CS010173	6/9 - 11/10 (逢星期日)

時間：10:00-11:00AM

地點：總部

對象：6至12歲

費用：\$420/6節

導師：李浩翔先生(香港花式劍球協會會長)

備註：● 課堂免費提供劍球予學生使用

- 學生亦可於第一堂向導師購買劍球(每個費用約\$100-\$250，視乎款式而定)

幼兒英語體操唱遊班

Baby Gym

課程由專業的體操教練為1歲至3歲的幼兒設計，以英語教授，內容生動有趣，讓幼兒在愉快的環境下，接受各種肌肉訓練、協調訓練及伸展訓練。課堂上亦會提供音樂及不同的小工具，協助幼兒學習，以培養他們的音樂感、耐性及社交技巧，讓幼兒在各方面都達致均衡的發展。

*為了讓幼兒得到最理想的學習後果，課程會以2個月(1-2月、3-4月、5-6月、7-8月、9-10月、11-12月)為一個階段，以循環的教學模式進行，於同一階段內完成7堂或以上的學員可獲得證書一張。

A班 (時間：9:45 - 10:45am)	
編號	日期
20CS010128	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010129	30/8 - 4/10 (逢星期日)

B班 (時間：2:30 - 3:30pm)	
編號	日期
20CS010094	8/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS010126	19/8 - 23/9 (逢星期三)
20CS010277	30/9 - 4/11 (逢星期三)

C班 (時間：3:45 - 4:45pm)	
編號	日期
20CS010095	8/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS010127	19/8 - 23/9 (逢星期三)
20CS010278	30/9 - 4/11 (逢星期三)

D班 (時間：10:45 - 11:45am)	
編號	日期
20CS010130	20/7 - 24/8 (逢星期一)
20CS010131	31/8 - 5/10 (逢星期一)

地點：總部

對象：1-2.5歲幼兒及1位家長

費用：\$780/6堂

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

兒童英語體操健體班

Kids Gym

此課程由專業體操教練特別為3歲至5歲的兒童設計，並以全英語教授。課程內容包括各項體操的基礎，特別是藝術體操和健美體操。以兒童間的合作組合、不同的肢體動作、跳躍、遊戲及器械用等形式配合指定的音樂進行，並分為12個階段。導師指導兒童進行各種大小肌肉訓練和伸展訓練等，提升兒童的柔軟度、靈活性及協調技巧。

*完成了12個階段(即滿一年)的學員，可獲得證書一張，並可報讀「藝術體操健美體操課程 RGABG」，作進階的體操訓練。

A班 (時間：11:00am - 12:00pm)	
編號	日期
20CS010132	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010133	30/8 - 4/10 (逢星期日)

B班 (時間：5:00 - 6:00 pm)	
編號	日期
20CS010096	8/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS010134	19/8 - 23/9 (逢星期三)
20CS010295	30/9 - 4/11 (逢星期三)

C班 (時間：12:00 - 1:00pm)	
編號	日期
20CS010135	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010298	30/8 - 4/10 (逢星期日)

D班 (時間：3:00 - 4:00pm)	
編號	日期
20CS010136	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010297	30/8 - 4/10 (逢星期日)

E班 (時間：9:45 - 10:45am)	
編號	日期
20CS010137	20/7 - 24/8 (逢星期一)
20CS010138	30/8 - 4/10 (逢星期一)

地點：總部

對象：3-5歲兒童

費用：\$780 / 6堂

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

備註：- 需於第一堂課時購買體操球 (\$110)

- 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝，續報第二期起則需穿著指定體操服及體操鞋(費用\$340)

藝術體操健美體操課程 RGABG

藝術體操是一項徒手或手持輕器械(球、圈、繩、棒或絲帶)在音樂伴奏下進行的體育運動項目，運動優雅而具韻律性，使身體各種關節得到充分的活動，各部肌肉得到均衡發展，並改善身體協調。而健美體操是一種結合了有氧運動、基本步伐及難度動作的運動，運動員可使用不同風格，配合富有節奏的音樂，跳出有個人特色的套路。健美體操對加強肌肉力量及改善心肺功能有顯著的幫助。

課程為兒童提供藝術體操及健美體操的初級訓練，讓他們對兩項的體操都有初步的認識和基礎，日後可選擇最合適的項目作進階的訓練。達到水平及完成指定課程階段的學生可獲保送中國香港體操總會的章別計劃考核，參加大小型的表演或全港公開的體操比賽，表現優異者更有機會參加香港精英隊或香港代表隊選拔。

編號	日期
20CS010139	26/7 - 30/8 (星期日)
20CS010140	6/9 - 11/10 (逢星期日)

時間：2:00 - 3:00pm

地點：總部

對象：5-8歲或已完成1年Kids Gym課程的學員

費用：\$840/6堂

導師：佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

備註：- 需於第一堂課時購買體操球 (\$110 - \$130) 及藝術體操繩 (\$150)

- 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝，續報第二期起則需穿著指定體操服及體操鞋(費用\$340)

Pre-School Dance 學前舞動課程

課程讓小朋友在輕鬆愉快的音樂環境下學習不同的舞蹈動作，透過遊戲及故事作為教學手法，有助小朋友大小肌肉的發展及身體協調，更可訓練小朋友的節奏感，為日後學習音樂或舞蹈建立良好基礎。

編號	日期
20CS010141	4/7 - 8/8 (逢星期六)
20CS010274	15/8 - 19/9 (逢星期六)
20CS010275	26/9 - 31/10 (逢星期六)

時間：3:15 - 4:00pm (45分鐘)

地點：總部

對象：2.5-3.5歲

費用：\$510/6節

導師：激姿舞蹈所委派之導師鄭芷蔚小姐

備註：- 小朋友能獨立上課

- 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝，續報第二期起則須購買跳舞鞋，由導師代購(費用：\$200)

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。

兒童爵士舞課程

課程根據澳洲聯邦舞蹈教師協會 (CSTD) 爵士舞考試課程而教授，讓兒童在輕鬆愉快的學習氣氛下學習舞蹈舞步，可訓練兒童的音樂感及身體肌肉協調，更藉表演舞蹈才藝增強自信心。*表現優異之同學可獲保送參加澳洲聯邦舞蹈教師協會(CSTD)考試或參加各舞蹈比賽/表演。

TTA/TTB - A班 (對象: 3.5 - 5.5歲)	
編號	日期
20CS010146	17/7 - 21/8 (逢星期五)
20CS010147	28/8 - 9/10 (逢星期五) *2/10停課

時間: 4:30 - 5:30pm
費用: \$600/6節

TTA/TTB - B班 (對象: 3.5 - 5.5歲)	
編號	日期
20CS010150	17/7 - 21/8 (逢星期五)
20CS010151	28/8 - 9/10 (逢星期五) *2/10停課

時間: 5:30 - 6:30pm
費用: \$600/6節

Pre-Modern Jazz (PMJ) (對象: 6 - 10歲)	
編號	日期
20CS010152	4/7 - 8/8 (逢星期六)
20CS010270	15/8 - 19/9 (逢星期六)
20CS010271	26/9 - 31/10 (逢星期六)

時間: 5:15 - 6:15pm
費用: \$630/6節

Junior-Modern Jazz (JMJ) (對象: 7-12歲) *適合已考獲PMJ的學生/經導師評核程度 合適之學生參加	
編號	日期
20CS010153	4/7 - 8/8 (逢星期六)
20CS010272	15/8 - 19/9 (逢星期六)
20CS010273	26/9 - 31/10 (逢星期六)

時間: 4:15 - 5:15pm
費用: \$630/6節

導師: 激姿舞蹈所委派之具豐富經驗導師
備註: 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝, 續報第二期起則須購買跳舞鞋, 由導師代購(費用: \$200)

- * 課程編號20CS050XXX為暑期課程, 可於4/6或之前入表抽籤, 或於15/6起公開報名。
- * 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程, 現已接受報名。

Ada Wong School Of Ballet -

辦學宗旨以輕鬆活潑的教學方法, 使學生通過健康, 正統的芭蕾舞訓練, 學習紀律、合群, 以至發揮個人的潛能。



兒童芭蕾舞課程

本課程致力啟發小朋友對舞蹈的興趣, 增進他們對舞蹈藝術的認識。課程以英國皇家舞蹈學院(RAD)的芭蕾舞課程為藍本, 並加上各方面的訓練, 配合指定的音樂。學生可獲保送英國皇家舞蹈學院的古典芭蕾舞考試, 或參加各個舞蹈比賽。

Pre-School (週三) (時間: 5:00-5:45pm, 45mins) 費用: \$600 / 6節	
編號	日期
20CS010033	8/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS010079	19/8 - 23/9 (逢星期三)
20CS010330	30/9 - 4/11 (逢星期三)

對象: 適合3-5歲及無經驗者。

Pre-Primary & Primary (週三) (時間: 5:45-6:45pm) 費用: \$660 / 6節	
編號	日期
20CS010034	8/7 - 12/8 (逢星期三)
20CS010080	19/8 - 23/9 (逢星期三)
20CS010331	30/9 - 4/11 (逢星期三)

對象: 適合5-7歲及已完成 Pre-School / Primary課程之學員參與。

Pre-School (週六) (時間: 1:15-2:00pm, 45mins) 費用: \$600 / 6節	
編號	日期
20CS010035	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010142	29/8 - 3/10 (逢星期六)

對象: 適合3-5歲及無經驗者。

Pre-Primary & Primary (週六) (時間: 2:00-3:00pm) 費用: \$660 / 6節	
編號	日期
20CS010036	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010143	29/8 - 3/10 (逢星期六)

對象: 適合5-7歲及已完成 Pre-School / Primary 課程之學員參與。

Grade 4 (週六) (時間: 3:00-4:00pm) 費用: \$660 / 6節	
編號	日期
20CS010037	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010144	29/8 - 3/10 (逢星期六)

對象: 適合8-10歲及已完成Grade 3課程之學員參與。

Grade 2 (週六) (時間: 4:00-5:00pm) 費用: \$660 / 6節	
編號	日期
20CS010038	18/7 - 22/8 (逢星期六)
20CS010145	29/8 - 3/10 (逢星期六)

對象: 適合8-10歲及已完成Primary課程之學員參與。

地點: 總部
備註: 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝, 續報第二期起需穿著指定跳舞服及跳舞鞋 (費用約 \$450)

導師簡介

佩儀體操舞蹈學校

AS Chloe School of Gymnastics & Dance 由專業及經驗豐富的體操教練及舞蹈教師成立, 以「培育體操及舞蹈精英, 推廣體操舞蹈藝術」為目標, 為社會各界人士提供體操及舞蹈相關的多元化課程。



兒童芭蕾舞課程

(週四 - A班) Ballet Pre Level 1 時間: 5:00-5:45pm, 45mins 對象: 2.5 - 3.5歲	
編號	日期
20CS010039	10/9 - 22/10 (逢星期四) *1/10停課

(週四 - B班) Ballet Pre Level 2 時間: 5:45-6:30pm, 45mins 對象: 3.5 - 5歲	
編號	日期
20CS010040	10/9 - 22/10 (逢星期四) *1/10停課

費用: \$660 / 6節

地點: 總部

導師: 佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師
備註: 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝, 續報第二期起需穿著指定跳舞服及跳舞鞋 (費用約 \$550)

童趣英語爵士舞課程

課程中會學習爵士舞的舞蹈動作為基礎, 以英語教授。讓小朋友在輕鬆愉快的音樂環境下學習, 可強化肌肉及關節的活動力及靈活性, 訓練小朋友的手腳與大腦之協調, 從中的透過不斷練習可以培養小朋友的恆心; 課程以動作配合音樂, 編成舞蹈練習, 使身體得到充分的舒展和活動, 增加學習的興趣。為增強學員的舞台經驗及自信, 將安排各種演出機會。

A班-時間: 9:30-10:15am (45分鐘)	
編號	日期
20CS010015	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010174	5/9 - 10/10 (逢星期六)

B班-時間: 10:15-11:00am (45分鐘)	
編號	日期
20CS010016	25/7 - 29/8 (逢星期六)
20CS010175	5/9 - 10/10 (逢星期六)

費用: \$420/6節

對象: 3-5歲

導師: 佩儀體操舞蹈學校委派之專業導師

地點: 總部

備註: 首次參加之學員可於第一期穿著輕便服裝, 續報第二期起則需穿著跳舞鞋 (費用約 \$150-250)

兒童K-Pop韓風舞動課程

K-Pop Dance以韓國流行音樂為基礎，近年在香港掀起一股熱潮，亦受大人小朋友歡迎。音樂節奏輕快易記，可讓小朋友透過耳熟能詳的K-Pop 音樂學習舞蹈，大大提高小朋友的學習興趣及令他們更易、更快地掌握舞蹈技巧。藉此提升身體各部位的協調能力，透過多變的動作，增強孩子的集中力、記憶力。

幼兒組：4-7歲 (時間：11:15am-12:15pm)	
編號	日期
20CS010010	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010268	30/8 - 4/10 (逢星期日)

兒童組：8-12歲 (時間：12:15-1:15pm)	
編號	日期
20CS010009	19/7 - 23/8 (逢星期日)
20CS010269	30/8 - 4/10 (逢星期日)

地點：總部

費用：\$420/6節

導師：周彩玲小姐

備註：參加者請穿著輕便服飾及運動鞋

兒童Hip Hop 舞蹈課程

課程主要透過節奏強勁的流行音樂，學習Hip Hop的基礎技巧，培養孩子對音樂的節奏感和對舞蹈觸覺，同時有助他們增加腦部及身體的協調性。透過音樂和舞步讓孩子進入快樂舞蹈領域，進一步了解孩子們的表達能力。

幼兒A組：4-6歲 (時間：11:30am-12:30pm)	
編號	日期
20CS010068	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010071	22/8 - 26/9 (逢星期六)
20CS010292	3/10 - 7/11 (逢星期六)

幼兒B組：4-6歲 (時間：1:30am-2:30pm)	
編號	日期
20CS010067	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010072	22/8 - 26/9 (逢星期六)
20CS010293	3/10 - 7/11 (逢星期六)

兒童組：7-12歲 (時間：12:30-1:30pm)	
編號	日期
20CS010066	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010073	22/8 - 26/9 (逢星期六)
20CS010294	3/10 - 7/11 (逢星期六)

地點：總部

費用：\$420/6節

導師：黃只翹導師 (Sheria)

備註：參加者請穿著輕便服飾及運動鞋

兒童拉丁舞及標準舞課程

課程依照英國International Dance Teachers Association (IDTA) 的考試課程所編排。教授內容著重訓練對拉丁舞及標準舞基本步法，技巧及音樂節拍的掌握等等。年中會為學員報名參加不同的公開比賽。表現優異者，導師將推薦參加英國International Dance Teachers Association (IDTA) 考試課程。

A班 - 時間：5:00 - 6:00pm	
編號	日期
20CS010008	24/7 - 28/8 (逢星期五)
20CS010104	4/9 - 16/10 (逢星期五) *2/10停課

B班 - 時間：6:00 - 7:00pm	
編號	日期
20CS010007	24/7 - 28/8 (逢星期五)
20CS010105	4/9 - 16/10 (逢星期五) *2/10停課

時間：6:00 - 7:00pm

地點：總部

對象：5-12歲

費用：\$600/6節

導師：健舞軒所委任之導師

備註：學員需於第一堂購買拉丁舞鞋(費用：\$140 - \$180) 第二期課程開始穿著指定跳舞服(\$280)

兒童跆拳道

跆拳道是一種富趣味性而又有有益身心的運動。它以拳擊及踢腳為主，但可別以為它只適合青少年及成人練習，其實兒童學習跆拳道好處更多呢！

兒童學習跆拳道的四大益處：

- ★強健體魄
- ★右腦發展
- ★心智培育
- ★恭敬謙讓

C班 (時間：9:45-10:45am)	
編號	日期
20CS010244	28/6 - 2/8 (逢星期日) *12/4停課
20CS010321	9/8 - 13/9 (逢星期日)
20CS010322	20/9 - 25/10 (逢星期日)

進階F班 (時間：11:30am-12:30pm)	
編號	日期
20CS010002	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010324	22/8 - 26/9 (逢星期六)

F班為進階班，必須經導師推薦方可報讀

G班 (時間：12:30-1:30pm)	
編號	日期
20CS010003	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS010325	22/8 - 26/9 (逢星期六)

為使學員有機會長期學習，C班及G班之舊生可優先報名，新學員必須經職員批核方可報名。

地點：總部

對象：4-6歲

費用：\$360 / 6節

備註：未有道袍之學員，可於上課時穿著輕便運動服；日後如參加升帶試，則必須穿著整齊道袍。表現良好之學員將由導師推薦參加升帶試

導師：香港跆拳道振武館教練

少年跆拳道

除了一般的熱身運動、鬆筋和體能訓練外，學員亦會由淺入深地學習自衛術及對拆，並訓練參加者之品德及服從精神。

* 本課程為長期性班組，每期教授內容不同 *

週五班 (時間：7:00-8:30pm)	
編號	日期
20CS020120	24/7 - 28/8 (逢星期五)
20CS020121	4/9 - 16/10 (逢星期五) *2/10停課

週六D班 (時間：9:30-10:30am) *進階班	
編號	日期
20CS020001	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS020265	22/8 - 26/9 (逢星期六)

週六E班 (時間：10:30-11:30am) *進階班	
編號	日期
20CS020050	11/7 - 15/8 (逢星期六)
20CS020266	22/8 - 26/9 (逢星期六)

週日A班 (時間：11:00am-12:00pm) *進階班	
編號	日期
20CS020002	28/6 - 2/8 (逢星期日)
20CS020258	9/8 - 13/9 (逢星期日)
20CS020260	20/9 - 25/10 (逢星期日)

週日B班 (時間：12:15-1:15pm) *進階班	
編號	日期
20CS020164	28/6 - 2/8 (逢星期日)
20CS020259	9/8 - 13/9 (逢星期日)
20CS020261	20/9 - 25/10 (逢星期日)

*週六及週日班為進階班，必須經導師推薦方可參加

對象：7-12歲 地點：總部

費用：\$360/6節

導師：香港跆拳道振武館資深教練曾碧霞小姐

備註：道袍可由導師代購，並於第一堂穿著輕便運動服；日後如參加升帶試，則必須穿著整齊道袍。表現良好之學員將由導師推薦參加升帶試。

* 課程編號20CS050XXX為暑期課程，可於4/6或之前入表抽籤，或於15/6起公開報名。

* 課程編號20CS010XXX / 20CS020XXX為恆常課程，現已接受報名。